

Değerli İlk Yardım Eğitmeni Adayları;

Bu Öğrenim Rehberi sizin ve ilerleyen süreçte eğiteceğiniz ilk yardımcılar için, sürecin daha kolay anlaşılması amacıyla Temel Ders Kitaplarınıza yardımcı olması için hazırlanmıştır.

Siz değerli Eğitmen adaylarının konu üzerinde oldukça hassas ve önemli bir vazifesi olduğunu hatırlatmak isterim. Çünkü yetiştireceğiniz ilk yardımcılar ellerinde, canlı hayatına etki etme ve onu bulunduğu zor durumdan kurtarma yetisine sahip olacak kişiler olacaktır. Bu sebeple öğretilecek yanlış bir bilgi bir canlının hayatının sonlanması anlamına da gelebilir. İşte tam da burada en ağır sorumluluk sizlerin omuzlarında olacaktır. Bu ağırlığın yanı sıra, eğitim sürecinin sonunda sizin eseriniz olarak bilgilenmiş ve bilinçlenmiş kişileri görmenin hazzı, paha biçilemez bir mutluluk ve işinize duyduğunuz saygının sizlere yansması olarak hayatınızda önemli bir yer teşkil edecektir.

Büyük bir özveri ve titizlikle yapacağınıza inandığım eğitmenlik görevinizi her ne olursa olsun kişisel yönlerinizi ön planda tutarak zedelemeyiniz ayrıca öğrenmenin hayatın hiçbir sürecinde önemini yitirmeyeceğini ve öğrenmenin asla tamamlanmayan bir süreç olduğunu bilmenizi isterim. Hayat için ilk adım İLK YARDIM.

İlk yardımsız günler dilerim.

Saygılarımla.

Hakan TURGUT

Vira Akademi Mesul Müdürü

İLK YARDIM

ACİL TEDAVİ



HAYAT KURTARMA ZİNCİRİ

1. 112'NİN ARANMASI



2. OLAY YERİNDE YAPILAN TYD



3. AMBULANSTA YAPILAN MÜDAHALELER



4. HASTANEDE YAPILAN MÜDAHALELER



İLK YARDIMIN TEMEL UYGULAMALARI

KORUMA (GÜVENLİK TEDBİRLERİ)

BİLDİRME (112'NİN ARANMASI)

KURTARMA (TYD VE TÜM İLK YARDIM UYGULAMALARI)

İLK YARDIMIN A-B-C 'Sİ

A - HAVA YOLU AÇIKLIĞININ DEĞERLENDİRİLMESİ

AĞIZ İÇİ KONTROLÜ

BAŞ-ÇENE POZİSYONU

B - SOLUNUMUN DEĞERLENDİRİLMESİ

BAK DİNLE HİSSET

C - DOLAŞIMIN DEĞERLENDİRİLMESİ

ŞAH DAMARINDAN NABİZ KONTROLÜ

SİSTEMLER

SOLUNUM

DOLAŞIM

SİNDİRİM

BOŞALTIM

HAREKET (KAS İSKELET)

SİNİR

H/Y ' DA SOLUNUM VE NABİZ SAYILARI

	SOLUNUM	NABİZ
YETİŞKİN	12-20/dk	60-100/dk
ÇOCUK	16-22/dk	100-120/dk
BEBEK	18-24/dk	100-140/dk

TYD AKIŞ ŞEMASI

		YETİŞKİN(8+ YAŞ)	ÇOCUK(1-8 YAŞ)	BEBEK(0-1 YAŞ)
KORUMA		KAZAZEDENİN, İLK YARDIMCININ VE OLAY YERİNİN GÜVENLİĞİNİ SAĞLA		
		İZİN AL , KENDİNİ TANIT		
		BİLİNÇ KONTROLÜNÜ YAP		
BİLDİRME		OLAY YERİ KALABALIKSA 112 ' Yİ ARAT		
KURTARMA	İLK YARDIMIN	A	AĞIZ İÇİNİ KONTROL ET	
			BAŞ ÇENE POZİSYONUNU VER	
	B	BAK-DİNLE HİSSET YÖNTEMİYLE SOLUNUMUN DEĞERLENDİR		
		OLAY YERİNDE YALNIZ İSEN 112'Yİ ARA		
		30 KALP BASISI İLE TYD'YE BAŞLA	2 YAPAY SOLUNUM İLE TYD'YE BAŞLA	2 YAPAY SOLUNUM İLE TYD'YE BAŞLA
			OLAY YERİNDE YALNIZ İSEN 5 TUR TYD'DEN SONRA 112'Yİ ARA	OLAY YERİNDE YALNIZ İSEN 5 TUR TYD'DEN SONRA 112'Yİ ARA
		HASTA TEPKİ VERİRSE, SAĞLIK EKİPLERİ GELİRSE, YAPAMAYACAK KADAR YORULURSAN TYD'Yİ BİTİR		
		BAŞ ÇENE POZİSYONUNU VER		
		BAK-DİNLE HİSSET YÖNTEMİYLE SOLUNUMU DEĞERLENDİR		
		SAÇLI DERİDEN BAŞLAYARAK PARMAK UÇLARINA KADAR KAZAZEDENİN DEĞERLENDİRMESİNİ YAP		2.
	SOLUNUMU OLAN FAKAT BİLİNCİ OLMAYAN KAZAZEDEYE KOMA POZİSYONU VER			
	2,3 DAKİKADA BİR SOLUNUMU KONTROL ET VE SAĞLIK EKİPLERİ GELENE KADAR KAZAZEDENİN BAŞINDAN AYRILMA			

TYD UYGULARKEN DİKKAT EDİLECEK FARKLAR

		YETİŞKİN(8+ YAŞ)	ÇOCUK(1-8 YAŞ)	BEBEK(0-1 YAŞ)
BİLİNÇ KONTROLÜ		SESLİ VE AĞRILI UYARI VEREREK		AVUÇ İÇİ VE AYAK TABANINDAN
AĞIZ İÇİ KONTROLÜ		İŞARET PARMAĞI İLE		SERÇE PARMAĞI İLE
BAŞ ÇENE POZİSYONU		90 DERECELİK AÇI İLE		45 DERECELİK AÇI İLE
112'NİN ARANMASI	KALABALIKTA	BİLİNÇ KONTROLÜNDEN SONRA		
	YALNIZKEN	BAK DİNLE HİSSETTEN SONRA	5 TUR TYD'DEN SONRA	
ÖNCELİK		KALP BASISI	YAPAY SOLUNUM	
KALP BASISI		2 EL İLE 5 CM ÇÖKECEK ŞEKİLDE	TEK EL İLE 5 CM ÇÖKECEK ŞEKİLDE	2 PARMAK İLE 4 CM ÇÖKECEK ÇEKİLDE
YAPAY SOLUNUM		AĞIZDAN 2 DEFA TAM CİĞER DOLUSU	AĞIZDAN 2 DEFA YARIM CİĞER DOLUSU	AĞIZ VE BURUNDAN 2 DEFA AĞIZ DOLUSU (MUM ÜFLER GİBİ)
KOMA POZİSYONU		YAKIN KOL VE BACAK DÜZ OLACAK ŞEKİLDE UZAK BACAK DİZDEN KIRILIR UZAK KOL OMUZ BAŞINI TUTACAK ŞEKİLDE		ANNE KUÇAĞINDA EMZİRME POZİSYONU

TAM TIKANMA (HEİMLİCH MANEVRASI)

YETİŞKİN

ÇOCUK



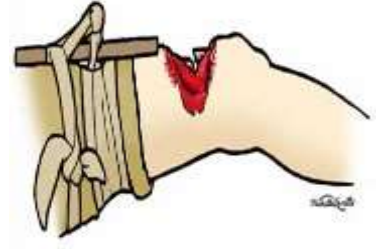
BEBEK



BEŞ KERE GÖĞÜSTEN BASTIRMA



KANAMALAR



H/Y' A VERİLEN POZİSYONLAR

KOMA

SOLUNUMU OLAN

BİLİNCİ OLMAYAN



ŞOK

İÇ KANAMA

BAYILMA

SICAK ÇARPMASI



YARLI OTURUR

DELİCİ GÖĞÜS YARALANMASI

ZEHİRLENME

KALP KRİZİ YADA SPAZMI



YARALANMALAR



YANIK



DONMALAR



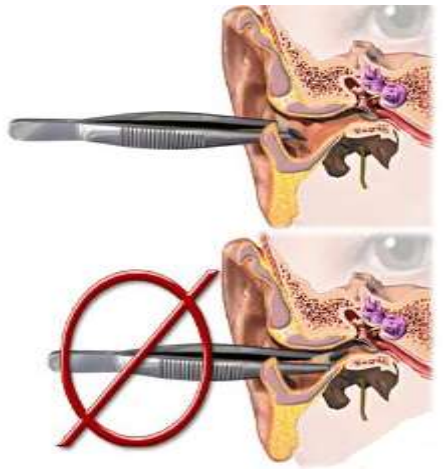
KIRIK ÇIKIK BURKULMA



BİLİNÇ BOZUKLUKLARI



GÖZ KULAK VE BURUNA YABANCI CİSİM KAÇMASI



H/Y TAŞIMA TEKNİKLERİ

KISA MESAFEDA HIZLI TAŞIMA TEKNİKLERİ

(BU TEKNİKLERİN KULLANILABİLMESİ İÇİN KİŞİNİN KAFATASI VE OMURGA YARALANMASININ OLMAMASI GEREKİR)

1.KUCAKTA TAŞIMA

2.İLK YARDIMCININ OMZUNDAN DESTEK ALARAK TAŞIMA

3.SIRTTA TAŞIMA

4.OMUZDA TAŞIMA (İTFAİYECİ YÖNTEMİ) (BİLİNCİ KAPALI H/Y ' DA KULLANILIR)

5.ALTIN BEŞİK

6.KOLLAR VE BACAKLARDAN TUTARAK TAŞIMA

7.SANDALYE İLE TAŞIMA



SEDYEYE ÜZERİNE YERLEŞTİRME TEKNİKLERİ

(BU TEKNİKLERİN KULLANILABİLMESİ İÇİN KİŞİDE KAFATASI VE OMURGA YARALANMASI BULUNMALIDIR)

1.KAŞIK TEKNİĞİ

2.KARŞILIKLI DURARAK YERLEŞTİRME TEKNİĞİ

3.KÖPRÜ TEKNİĞİ



VİRA AKADEMİ İLK YARDIM SORU BANKASI

TEMEL İLK YARDIM EĞİTİMİ ÇALIŞMA SORULARI

GENEL İLK YARDIM BİLGİLERİ

- İlk yardım nedir?
 - Herhangi bir kaza ya da yaşamı tehlikeye düşüren durumda,sağlık görevlilerin tıbbi yardımı sağlanıncaya kadar,hayatin kurtarılması ya da durumun kötüye gitmesini önlemek amacıyla olay yerinde,tıbbi araç gereç aranmaksızın,mevcut araç gereçlerle yapılan İLAÇSIZ uygulamalardır.
 - Acil tedavi ünitelerinde, hasta/yaralılara doktor ve sağlık personeli tarafından yapılan tıbbi müdahalelerdir.
 - Hayati tehlikesi olan kişiyi kurtarmaya yönelik herkes tarafından yapılan müdahalelerdir.
 - İlk yardımcı tarafından ihtiyacı olan kişilere yapılan gerektiğinde acil İLAÇ kullanılabilen uygulamalardır.
- Acil tedavi nedir?
 - Herhangi bir kaza ya da yaşamı tehlikeye düşüren durumda,sağlık görevlilerin tıbbi yardımı sağlanıncaya kadar,hayatin kurtarılması ya da durumun kötüye gitmesini önlemek amacıyla olay yerinde,tıbbi araç gereç aranmaksızın,mevcut araç gereçlerle yapılan İLAÇSIZ uygulamalardır.
 - Acil tedavi ünitelerinde, hasta/yaralılara doktor ve sağlık personeli tarafından yapılan tıbbi müdahalelerdir.
 - Hayati tehlikesi olan kişiyi kurtarmaya yönelik herkes tarafından yapılan müdahalelerdir.
 - İlk yardımcı tarafından ihtiyacı olan kişilere yapılan gerektiğinde acil İLAÇ kullanılabilen uygulamalardır.
- Aşağıdakilerden hangisi ilk yardımın öncelikli amaçlarından değildir?
 - Hayati tehlikenin ortadan kaldırılması
 - Yaşamsal fonksiyonların sürdürülmesinin sağlanması
 - Hasta/yaralının durumunun kötüleşmesinin önlenmesi
 - Tıbbi araç kullanarak hastayı tedavi etmeye çalışılması
- Aşağıdakilerden hangisi ilk yardımın temel uygulamalarından değildir?
 - Kurtarma
 - Bildirme
 - Tedavi etme
 - Koruma
- Hangisi ilk yardımın temel uygulamalarındandır?
 - Koruma, kayıt tutma, kurtarma
 - Koruma, bildirme, kurtarma
 - Koruma, bildirme, tedavi etme
 - Bildirme, kurtarma, tedavi etme
- 112 aranırken aşağıdakilerden hangisine dikkat edilmesi gerekmez?
 - Hasta/yaralı sayısı ve durumu bildirilmeli
 - Kesin yer ve adres bilgileri verilirken, olayın olduğu yere yakın bir caddenin ya da çok bilinen bir yerin adı verilmeli
 - Eğer herhangi bir ilk yardım uygulaması yapıldıysa nasıl bir yardım verildiği belirtilmeli
 - Hasta ve yaralıların isimleri muhakkak 112'ye bildirilmelidir.
- Aşağıdakilerden hangisi ilk yardımcının özelliklerinden değildir?
 - İyi bir iletişim becerisine sahip olmalıdır.
 - Bütün risklere rağmen H/Y'a müdahale edebilecek kadar korkusuz olmalıdır.
 - Olay yeri ve H/Y'ı değerlendirebilmelidir.
 - Öncelikle kendi güvenliğini koruyabilmelidir.
- Hayat kurtarma zinciri nedir?
 - TYD uygularken yapılan işlemlerin sırasını belirtir.
 - Hayati tehlikesi olan kazazedeye ambulans gelinceye kadar yapılan uygulamalardır
 - Hayatin kurtarılması için yapılan uygulamaların sırasını belirtir.
 - Ambulansta yapılan uygulamalardır.
- Hayat kurtarma zinciri kaç halkadan oluşur?
 - 4

- B. 2
- C. 3
- D. 1

10. Hayat kurtarma zinciri aşağıdaki halkalardan oluşur. Hangileri ilk yardımcının görevlerindedir?

- 1.Halka - Sağlık kuruluşuna haber verilmesi
- 2.Halka - Olay yerinde Temel Yaşam Desteği yapılması
- 3.Halka - Ambulans ekiplerince müdahaleler yapılması
- 4.Halka - Hastane acil servislerinde müdahale yapılması

- A. 1 ve 3
- B. 1 ve 2
- C. 3 ve 4
- D. 2 ve 4

11. Hayat kurtarma zinciri aşağıdaki halkalardan oluşur. Hangileri ilk yardımcının görevlerinden değildir?

- 1.Halka - Sağlık kuruluşuna haber verilmesi
- 2.Halka - Olay yerinde Temel Yaşam Desteği yapılması
- 3.Halka - Ambulans ekiplerince müdahaleler yapılması
- 4.Halka - Hastane acil servislerinde müdahale yapılması.

- A. 1 ve 3
- B. 1 ve 2
- C. 3 ve 4
- D. 2 ve 4

12. İlk yardımın A B C 'si nedir?

- A. Nabzın kontrol edilmesi
- B. Hava yolu açıklığının değerlendirilmesi-Solunumun değerlendirilmesi-Dolaşımın değerlendirilmesi
- C. Hava yolu açıklığının değerlendirilmesi-Solunumun değerlendirilmesi-Dolaşımın sağlanması
- D. Solunumun kontrol edilmesi

13. H/Y'nın solunumu nasıl değerlendirilir?

- A. Suni solunum ile
- B. Yetişkinlere burun delikleri hava geçişine izin vermeyecek şekilde kapatılarak
- C. Bak-Dinle-Hisset yöntemi ile
- D. Göğüs hareketlerine bakarak

14. Bak-Dinle-Hisset yöntemi kaç saniye süre ile yapılmalıdır?

- A. 10 sn.
- B. 5 sn.
- C. 2 sn.
- D. 15 sn.

15. İlk yardımın A' sı nedir?

- A. Ağız içi kontrolü
- B. Baş Çene pozisyonu verilmesi
- C. Bak-Dinle-Hisset
- D. Hava yolu açıklığının değerlendirilmesi

16. İlk yardımın B' si nedir?

- A. Solunumun değerlendirilmesi
- B. Baş-Çene pozisyonu verilmesi
- C. Nabız kontrolü
- D. Dolaşımın sağlanması

17. İlk yardım ile acil tedavi arasındaki fark nedir?

- A. Olay yerinden başlayarak hastaneye kadar devam eden uygulamaların tamamı ilk yardım,hastanede yapılan uygulamalar acil tedavidir
- B. İlk yardımı herkes yapabilir,acil tedaviyi ise ilk yardım eğitimi almış kişiler yapar
- C. İlk yardım olay yerinde ilk yardımcılar tarafından yapılan ilaçsız uygulamalardır,acil tedavi ise sağlık personeli tarafından yapılan ilaç ve tıbbi araç gerecin kullanıldığı uygulamadır
- D. İlk yardım olay yerinde ilk yardımcılar tarafından yapılan ilaç kullanılan uygulamalardır,acil tedavi ise sağlık personeli tarafından yapılan ilaç ve tıbbi araç gerecin kullanılmadığı uygulamadır

HASTA/YARALI VE OLAY YERİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ

18. Aşağıdakilerden hangisi ilk yardımcının H/Y'a müdahale etmeden önce ilk yapması gerekenlerdendir?
A. Kendinin,kazazedenin ve olay yerinin güvenliğini sağlamalıdır
B. İkinci bir kaza olmasını engeller
C. Önceliklerini belirler
D. Hepsi
19. Aşağıdakilerden hangisi olay yerinin değerlendirilmesinde ilk yapılması gerektir?
A. Bilinç kontrolü
B. Güvenliğin sağlanması
C. Yaralanmalara ilk yardım yapılması
D. 112'nin gelmesinin beklenmesi
20. Aşağıdakilerden hangisi kazazedenin değerlendirilmesinde ilk yapılması gerekenlerdendir?
A. Bilinç kontrolü
B. Güvenliğin sağlanması
C. Yaralanmalara ilkyardım yapılması
D. 112'nin gelmesinin beklenmesi
21. İlk yardımcı hastayı değerlendirirken aşağıdakilerden hangisini yapmaz?
A. Bilincine bakar
B. Hastayı sakinleştirir
C. Kan grubuna bakar
D. Herhangi bir bölgede kırık,kanama,yaralanma,saplanmış bir cisim var mı kontrol eder
22. Aşağıdakilerden hangisi hareket sistemini oluşturan yapılardan değildir?
A. Kemikler
B. Eklemler
C. Kaslar
D. Deri
23. Aşağıdakilerden hangisi hareket sisteminin görevlerini tanımlar?
A. Vücudun hareket etmesini, desteklenmesini sağlar ve koruyucu görev yapar
B. Vücut dokularının oksijen, besin, hormon, bağışıklık elemanı ve benzeri elemanları taşır ve yeniden geriye toplar
C. Bilinç, anlama, düşünme, algılama, hareketlerinin uyumu, dengesi ve solunum ile dolaşımı sağlar
D. Ağızdan alınan besinlerin öğütülerek sindirilmesi ve kan dolaşımı vasıtasıyla vücuda dağıtılmasını sağlar
24. Aşağıdakilerden hangisi dolaşım sisteminin yapılarından değildir?
A. Kan damarları
B. Kalp
C. Kaslar
D. Kan
25. Aşağıdakilerden hangisi dolaşım sisteminin görevlerini tanımlar?
A. Vücudun hareket etmesini, desteklenmesini sağlar ve koruyucu görev yapar
B. Vücut dokularının oksijen, besin, hormon, bağışıklık elemanı ve benzeri elemanları taşır ve yeniden geriye toplar
C. Bilinç, anlama, düşünme, algılama, hareketlerinin uyumu, dengesi ve solunum ile dolaşımı sağlar
D. Ağızdan alınan besinlerin öğütülerek sindirilmesi ve kan dolaşımı vasıtasıyla vücuda dağıtılmasını sağlar
26. Aşağıdakilerden hangisi sinir sisteminin yapılarından değildir?
A. Beyin
B. Kalp
C. Omurilik
D. Beyincik
27. Aşağıdakilerden hangisi sinir sisteminin görevlerini tanımlar?
A. Vücudun hareket etmesini, desteklenmesini sağlar ve koruyucu görev yapar

- B. Vücut dokularının oksijen, besin, hormon, bağışıklık elemanı ve benzeri elemanları taşır ve yeniden geriye toplar
- C. Bilinç, anlama, düşünme, algılama, hareketlerinin uyumu, dengesi ve solunum ile dolaşımı sağlar
- D. Ağızdan alınan besinlerin öğütülerek sindirilmesi ve kan dolaşımı vasıtasıyla vücuda dağıtılmasını sağlar
28. Aşağıdakilerden hangisi sindirim sisteminin yapılarından değildir?
- A. İdrar kesesi(Mesane)
- B. Mide
- C. Safra kesesi
- D. Bağırsaklar
29. Aşağıdakilerden hangisi solunum sisteminin görevlerini tanımlar?
- A. Vücudun hareket etmesini, desteklenmesini sağlar ve koruyucu görev yapar
- B. Vücut dokularının oksijen, besin, hormon, bağışıklık elemanı ve benzeri elemanları taşır ve yeniden geriye toplar
- C. Bilinç, anlama, düşünme, algılama, hareketlerinin uyumu, dengesi ve solunum ile dolaşımı sağlar
- D. Oksijen yönünden zengin havanın akciğerlere alınmasını akciğerlerdeki havanın dışarı atılmasını sağlar
30. Aşağıdakilerden hangisi boşaltım sisteminin yapılarından değildir?
- A. Bağırsaklar
- B. İdrar kesesi(mesane)
- C. Böbrekler
- D. İdrar borusu
31. Aşağıdakilerden hangisi H/Y'nın yaşamsal bulguları ile ilgili önemli göstergelerdendir?
- A. Bilinç
- B. Solunum
- C. Vücut ısısı
- D. Hepsi
32. H/Y'da solunum değerlendirirken hangisine bakılmaz?
- A. Sıklığına
- B. Aralıklarının eşitliğine
- C. Nabzının hızına
- D. Derinliğine
33. Yetişkin,çocuk ve bebeklerin bir dakikada aldıkları solunum sayısı hangi sırada doğru olarak verilmiştir?
- A. 60-100/100-120/100-140
- B. 12-20/16-22/18-24
- C. 18-24/16-22/12-20
- D. 100-140/100-120/60-100
34. Aşağıdakilerden hangisi vücutta nabız alınan bölgelerden değildir?
- A. Şah damarı
- B. Kürek kemiği
- C. Köprücük kemiği
- D. Kol damarı
35. Aşağıdakilerden hangisi H/Y değerlendirmesinin amaçlarındandır?
- A. Hastalık ya da yaralanmanın ciddiyetinin değerlendirilmesi
- B. Yapılacak ilk yardım yönteminin belirlenmesi
- C. İlk yardım önceliklerinin belirlenmesi
- D. Hepsi
36. Olay yerinde aşağıdakilerden hangisi yapılmaz?
- A. Yardım ekibi gelene kadar olay yerinde kalınmalıdır
- B. Hasta/yaralı yerinden oynatılmamalıdır
- C. Meraklı kişiler olay yerinden uzaklaştırılmalıdır
- D. İlk yardımcı acil tedaviye biran önce başlamalıdır
37. Aşağıdakilerden hangisi ikincil değerlendirme içinde yer almaz?
- A. A-B-C yönünden değerlendirmek
- B. Kırık yönünden değerlendirmek

- C. Kanama yönünden değerlendirmek
D. Ağrı ve hassasiyet yönünden değerlendirmek

TEMEL YAŞAM DESTEĞİ

38. Temel Yaşam Desteği nedir?
A. Yaşam kurtarmak amacı ile hava yolu açıklığı sağlandıktan sonra, solunumu ve/veya kalbi durmuş kişiye yapay solunum ile akciğerlerine oksijen gitmesini, dış kalp masajı ile de kalpten kan pompalanmasını sağlamak üzere yapılan ilaçsız müdahalelerdir
B. Solunum hareketlerinin durması nedeniyle vücudun yaşamak için ihtiyacı olan oksijenden yoksun kalması ve kişiye yapay solunum yapılmasıdır
C. Bilinci kapalı kişide kalp atımının olmaması durumunda kalp masajı yapılmasıdır
D. Kişide solunumun olmaması, bilincin kapalı olması, hiç hareket etmemesi ve uyarılara cevap vermemesi durumudur
39. H/Y yaş grupları hangisinde doğru olarak verilmiştir?
Yetişkin Çocuk Bebek
A. 12 üstü 1-12 0-1
B. 8 üstü 1-8 0-1
C. 8 üstü 2-8 0-2
D. 12 üstü 2-12 0-2
40. Yetişkin hastalarda bilinç kontrolü yapılırken hangisi yanlış uygulamadır?
A. İyi misiniz? diye sorarak
B. Omuzlarından hafifçe dokunarak
C. Sesli ve ağrılı uyarı vererek
D. Alnına vurarak
41. Bebeklerde bilinç kontrolü nasıl yapılır?
A. İyi misiniz? diye sorarak
B. Alnına vurarak
C. Omuzlarından hafifçe dokunarak
D. Avuç içi ve ayak tabanına dokunarak
42. Aşağıdaki pozisyonlardan hangisi solunumu olan fakat bilinci olmayan H/Y'a verilen pozisyondu?
A. Şok Pozisyonu
B. Koma Pozisyonu
C. Yarı Oturur Pozisyon
D. Yan Oturur Pozisyon
43. TYD uygulanırken kalp basısı hızı nasıl ayarlanır?
A. Dakikada 60 bası olacak şekilde
B. Dakikada 80 bası olacak şekilde
C. Dakikada 100 bası olacak şekilde
D. Dakikada 120 bası olacak şekilde
44. Aşağıdakilerden hangisi H/Y'da Bak-Dinle -Hisset yapılırken kontrol edilen durumlardan değildir?
A. Kulağımızda solunum seslerini dinleriz
B. Göğüs hareketlerini gözlemleriz
C. Yanağımızla solunumu hissetmeye çalışırız
D. Ağız içini kontrol ederiz
45. TYD uygulanırken göğüs kafesi kaç cm çöktürülmelidir?
Yetişkin Çocuk Bebek
A. 5 5 5
B. 4 4 4
C. 5 5 4
D. 5 4 3
46. TYD uygulanırken öncelik sırası nasıldır?
Yetişkin Çocuk Bebek

- A. Kalp basısı Kalp basısı Kalp basısı
B. Solunum Kalp basısı Kalp basısı
C. Solunum Solunum Solunum
D. Kalp basısı Solunum Solunum
47. Kalp basısı uygulaması aşağıdaki seçeneklerden hangisinde doğru verilmiştir?
Yetişkin Çocuk Bebek
A. 2 el Tek el 1 parmak
B. 2 el Tek el 2 parmak
C. Tek el Tek el 2 parmak
D. 2 el Tek el Tek el
48. Kalabalık bir ortamda 112 ne zaman aranmalıdır?
A. Bilinç kontrolünden sonra
B. Solunum kontrolünden sonra
C. İkinci değerlendirmeden sonra
D. 5 tur TYD uyguladıktan sonra
49. Yetişkin bir H/Y'da ilk yardımcı yalnız ise 112 yi ne zaman aramalıdır?
A. 5 tur TYD uyguladıktan sonra
B. İkinci değerlendirmeden sonra
C. Solunum kontrolünden sonra
D. Bilinç kontrolünden sonra
50. Çocuk ve bebek H/Y'da ilk yardımcı yalnız ise 112 yi ne zaman aramalıdır?
A. 2 tur TYD uygulamasından sonra
B. Solunum kontrolünden sonra
C. 5 tur TYD uygulamasından sonra
D. Bilinç kontrolünden sonra
51. Ağız içi kontrolü yapılırken görülebilen bir yabancı cisim bebeklerde nasıl çıkartılır?
A. Serçe parmakla
B. İşaret parmağıyla
C. Sırtına vurarak
D. Baş aşağı tutarak
52. Hava yolu tıkanıklığı nedir?
A. Hava yolunun, solunumu gerçekleştirmek için gerekli havanın geçişine engel olacak şekilde tıkanmasıdır
B. Buruna yabancı bir cisim kaçmasıdır
C. Dolaşım sisteminin çalışmamasıdır
D. H/Y'nın ağızdan köpüklü balgam gelmesidir
53. Aşağıdakilerden hangisi kısmi tıkanmanın belirtilerindendir?
A. H/Y öksüremez
B. H/Y nefes alamaz
C. H/Y konuşamaz
D. H/Y az da olsa nefes alabilir
54. Aşağıdakilerden hangisi tam tıkanmanın belirtilerindendir?
A. H/Y öksürür
B. H/Y nefes alabilir
C. H/Y morarmıştır
D. H/Y kısık da olsa konuşabilir
55. Tam tıkanma olan bir H/Y'ya yapılacak ilk yardım nasıl olmalıdır?
A. Öksürmeye teşvik edilmelidir
B. Heimlich manevrası uygulanır
C. Bebek ise ayaklarından tutup ters çevrilmelidir
D. Su içirilerek rahatlaması sağlanmalıdır
56. Heimlich manevrası yetişkinlerde nasıl uygulanır?
A. H/Y'nın 5 kez kürek kemikleri arasına süpürür tarzda vurulur ardından bir elin başparmağı midenin üst kısmına, göğüs kemiği altına gelecek şekilde yumruk yaparak konur 2 kez bastırılır
B. H/Y'nın 2 kez kürek kemikleri arasına süpürür tarzda vurulur ardından bir elin başparmağı midenin üst kısmına, göğüs kemiği altına gelecek şekilde yumruk yaparak konur 2 kez bastırılır

- C. H/Y'nın 5 kez kürek kemikleri arasına yumruk yapılarak vurulur ardından bir elin başparmağı midenin üst kısmına, göğüs kemiği altına gelecek şekilde yumruk yaparak konur 5 kez bastırılır
D. H/Y'nın 5 kez ensesine süpürür tarzda vurulur ardından bir elin başparmağı mideye, göbek deliğine gelecek şekilde yumruk yaparak konur 5 kez bastırılır

57. Bebeklerde tam tıkanmada müdahaleye nasıl başlanmalıdır?
A. Kalp basısı uygulama yerine 5 defa bası uygulayarak başlanılmalıdır
B. Başı gövdeden aşağıda olacak şekilde sırtına 2 kürek kemiğinin orta hattına elin topuk kısmıyla 5 defa vurularak başlanılmalıdır
C. Ayak bileklerinden yukarı kaldırarak başı aşağıda olacak şekilde silkelemelidir
D. Öksürmesi için el ve ayaklarından dokunulmalıdır

KANAMALARDA İLK YARDIM

58. Kanamanın görüldüğü durumlarda aşağıdaki yapılardan hangisinin bütünlüğünün bozulmasından söz edilir?
A. Damar
B. Deri
C. Kemik
D. Doku
59. Aşağıdakilerden hangisi kanamanın ciddiyetini etkileyen faktörlerden değildir?
A. Kanamanın hızı
B. Kan grubu
C. Kanama miktarı
D. Kişinin fiziksel durumu ve yaşı
60. Kanın vücudun dışında gözlemlendiği kanama çeşidi aşağıdakilerden hangisidir?
A. Dış kanama
B. İç kanama
C. Deri altı kanaması
D. Morarma
61. Aşağıdakilerden hangisi vücutta bası uygulanacak noktalardan değildir?
A. Köprücük kemiği üzeri
B. Uyluk
C. Kürek kemiği
D. Koltukaltı
62. Vücutta bası uygulanacak noktalardan hangisi doğru olarak verilmiştir?
A. Kol: Bileğin iç yüzü
B. Ön kol: Dirsek ve omuz arasındaki bölgenin iç yüzü
C. Köprücük kemiği: Göğüs kemiğinin alt ucu
D. Uyluk: Kasık bölgesi
63. Damar tipine göre kanama çeşitlerinden hangisi doğru olarak verilmiştir?
A. Atardamar kanaması: Kesik kesik, fışkırır tarzda koyu renklidir
B. Toplardamar kanaması: Açık renkli sızıntı şeklindedir
C. Kılcal damar kanaması: Kabarcık şeklindedir
D. Atardamar kanaması: Açık renkli sızıntı şeklindedir
64. Aşağıdakilerden hangisi dış kanamalarda uygulanan ilk yardım uygulamalarından değildir?
A. H/Y durumu değerlendirilir
B. Kanayan bölge aşağıda tutulur
C. Kanayan bölge yukarı kaldırılır
D. Kanayan bölgeye temiz bir bez koyarak basınç uygulanır
65. İç kanamalarda aşağıdaki uygulamalardan hangisi yapılmaz?
A. H/Y'nın bilinci ve yaşamsal bulguları değerlendirilir
B. Hasta susayacağı için su içirilir
C. Hareket ettirilmez
D. Şok pozisyonu verilmelidir

66. Turnike hangi durumlarda uygulanmaz?
- Kazazede zor fiziki koşullarda uzun süre taşınacaksa
 - Kanama durdurma yöntemleri ile kanama durmadıysa
 - Birden fazla kazazedenin bulunduğu ortamda tek ilk yardımcı varsa
 - Şiddetli iç kanamalarda
67. Aşağıdakilerden hangisi turnike uygularken dikkat edilmesi gereken durumlardan değildir?
- Uzun süreli kanamalardaki turnike uygulamalarında, kanayan bölgeye göre 15-20 dakikada bir turnike gevşetilmeli
 - Turnike uygulamasının yapıldığı saat bir kağıda yazılmalı ve yaralının üzerine asılması
 - Uzuv kopması estetik olarak görüntü bozukluğuna sebep olacağından kopan uzvun üzeri örtülmelidir
 - İp, tel gibi kesici özelliğe sahip malzemeler turnike uygulanırken kullanılmamalıdır
68. Aşağıdakilerden hangisi dış kanamalarda yapılacak ilk yardım uygulamalarından değildir?
- Temiz bir bezle baskı uygulanır
 - Kanamanın olduğu bölge su ve sabun ile yıkanmalıdır
 - Kanayan bölge kalp seviyesinden yukarı kaldırılıp en yakın bası noktasına baskı uygulanmalıdır.
 - Kanama durdurma yöntemleriyle kanama durmadıysa turnike uygulanmalıdır
69. Kanamanın ciddiyeti hangi duruma bağlıdır?
- Kanamamanın hızına
 - Kanamamanın miktarına
 - Vücutta aktığı bölgeye
 - Hepsi
70. Aşağıdakilerden hangisi şokun oluşması için bir sebep değildir?
- Fazla kanamanın oluşmasına bağlı
 - Aşırı terlemeye bağlı sıvı kaybı
 - Arı sokmasına bağlı
 - Fazla yemek yemeye bağlı
71. Aşağıdakilerden hangisi şokun belirtilerinden değildir?
- Hızlı ve zayıf nabız
 - Susuzluk hissi
 - Ciltte soğukluk, solukluk ve nemlilik
 - Ayaklarda uyuşma
72. Şok pozisyonu nasıl bir pozisyonudur?
- Kusmaya karşı verilen yan yatar pozisyonudur
 - Dolaşımı rahatlatmak için verilen ayakların 30 cm kaldırıldığı ve hastanın üzerinin örtüldüğü pozisyonudur
 - Sırtın 45 derece kaldırılarak verildiği solunumu rahatlatmak için verilen pozisyonudur
 - Rahat nefes alınması için verilen başın geri atıldığı pozisyonudur.
73. Burun kanamalarında aşağıdakilerden hangisi yapılmaz?
- Baş hafifçe öne eğilir
 - Baş hafifçe geri atılır
 - Burun kanatları 5 dk süre ile sıkılır
 - Hasta sakinleştirilip oturtulur
74. Aşağıdakilerden hangisi kanamanın vücutta aktığı bölgeye göre olan kanamalardan biridir?
- Kulak kanaması
 - Burun kanaması
 - Ağız içi kanama
 - Doğal deliklerden oluşan kanamalar
75. Kulak kanamasıyla ilgili hangisi doğrudur?
- Kanamamanın olduğu kulak basınç yapılarak sarılır ve kan kaybı önlenir
 - Bilinci kapalı kazazede de kanayan kulak altta kalacak şekilde koma pozisyonu verilir
 - Bilinci açık kazazede de kanayan kulak altta kalacak şekilde koma pozisyonu verilir
 - Bilinci kapalı kazazede de kanayan kulak üstte kalacak şekilde koma pozisyonu verilir
76. Kanama durdurma yöntemlerinin uygulama sırası hangi seçenekte doğru verilmiştir?

- A. 1. Bezle bası- 2. Bezle bası- Turnike- Basınçlı sargı
B. 1. Bezle bası- 2. Bezle bası- Turnike- Kalp seviyesinin üzerine kaldırma
C. 1. Bezle bası- 2. Bezle bası- Basınçlı sargı- Bası noktasına bası uygulamak
D. Bezle bası- Kalp seviyesinden yukarı kaldırmak- Basınçlı sargı- Turnike
77. Aşağıdakilerden hangisi vücutta dış kanamanın azalmasını sağlayan etkenlerden değildir?
A. Soğuk uygulama
B. Kanayan bölgenin kalp seviyesinden yukarı kaldırılması
C. Sıcak uygulama
D. Kanayan bölgeye bası uygulanması

YARALANMALARDA İLK YARDIM

78. Yara nedir?
A. Bir travmaya bağlı olarak deri yada mukoza bütünlüğünün bozulmasıdır
B. Derinin iltihap kapmasıdır
C. Açık kırıklarda dışarı çıkan kemik uçlarıdır
D. Derinin esnekliğini kaybetmesidir
79. Aşağıdakilerden hangisi yara çeşitlerinden değildir?
A. Enfekte yaralar
B. Parçalı yaralar
C. Sıyrılmış yaralar
D. Delici yaralar
80. Aşağıdakilerden hangisi enfekte yaraların özelliklerindedir?
A. Kesinlikle iyileşmezler
B. Mikrop kapma ihtimali yüksektir
C. Ağrı yoktur
D. Kanama olmaz
81. Aşağıdakilerden hangisi delici yaraların özelliklerinden değildir?
A. Genellikle derinlikleri kolay belirlenir
B. Tetanoz riski vardır
C. Aldatıcı olabilir
D. Genellikle uzun ve sivri aletlerle oluşur
82. Aşağıdakilerden hangisi yaraların ortak belirtilerinden değildir?
A. Ağrı
B. Kanama
C. Yara kenarlarının birbirinden ayrılması
D. Saplanan yabancı cisim
83. Yara bölgesi değerlendirirken nelere dikkat edilmelidir?
A. Oluş şekli
B. Süresi
C. Yabancı cisim varlığı
D. Hepsi
84. Aşağıdakilerden hangisi yaralanmalarda uygulanacak ilk yardım uygulamalarından değildir?
A. Yaranın üzeri açıkta bırakılarak hava alması sağlanır
B. Yabancı cisimlere dokunulmamalıdır
C. Tetanos konusunda uyarıda bulunulur
D. Yara yeri değerlendirilir
85. Aşağıdakilerden hangisi ciddi yaralanmalardan değildir?
A. Kanaması durdurulamayan yaralanmalar
B. Delici aletlerle oluşan yaralar
C. Dokularda oluşan yüzeysel yaralar
D. İnsan ve hayvan ısırıkları
86. Ciddi yaralanmalarda ilk yardım nasıl olmalıdır?
A. Yara içi kurcalanmamalıdır
B. Yarada kanama varsa durdurulur
C. Saplanmış cisimler çıkartılmamalıdır
D. Hepsi
87. Aşağıdakilerden hangisi özel yaralanma türlerinden değildir?

- A. Delici göğüs yaralanmaları
B. Ayak bölgesinde olan ciddi yaralanmalar
C. Delici karın yaralanmaları
D. Kafatası ve omurga yaralanmaları
88. Delici göğüs yaralanmalarında hangi sistemin etkilenmesi beklenir?
A. Solunum sistemi
B. Sindirim sistemi
C. Hareket sistemi
D. Boşaltım sistemi
89. Delici göğüs yaralanmalarında aşağıdaki belirtilerden hangisi görülmez?
A. Solunum zorluğu
B. Kan tükürme
C. Yarada nefes alıyor görüntüsü
D. Karın ağrısı
90. Delici göğüs yaralanmasının ilk yardımında aşağıdakilerden hangisi yapılmaz?
A. Bilinci açıksa sıvı kaybını engellemek için su içirilir
B. Naylon poşet yada alüminyum folyo ile 3 tarafı kapatılacak şekilde sabitlenir
C. Rahat nefes alabilmesi için kazazede yarı oturur pozisyonda tutulur
D. Yaşamsan bulgular kontrol edilir
91. Delici karın yaralanmalarında hangi sorunun görülmesi beklenmez?
A. Bağırsaklar dışarıya çıkabilir
B. Karın tahta gibi sertleşmiş olabilir
C. Göğüs kemiğinde kırık gözlemlenebilir
D. Kan kaybına bağlı şok görülebilir
92. Delici karın yaralanmalarında ilk yardım nasıl olmalıdır?
A. Dışarı çıkan bağırsaklar kurumaması için tekrar içeri sokulmalıdır
B. Yaranın üzeri temiz nemli bir bezle kapatılmalıdır
C. Karın bölgesinde yabancı cisim varsa daha fazla zarar vermemesi için çıkartılmalıdır
D. Kazazede biran evvel yürütülerek hastaneye götürülmelidir
93. Aşağıdakilerden hangisi yaralarda kesinlikle görülen durumlardan değildir?
A. Kanama
B. Yabancı cismin varlığı
C. Ağrı ve Hassasiyet
D. Deri kenarlarının birbirinden ayrılması
94. Aşağıdakilerden hangisi kafatası ve omurga yaralanmasına sebep olarak sayılamaz?
A. Yüksekten düşme
B. Trafik kazası
C. Enkaz altında kalma
D. Kulaktan kan yada beyin omurilik sıvısı gelmesi
95. Kafatası ve omurga yaralanması olan bir kazazede de hangi belirtiler görülebilir?
A. Baş, boyun ve sırtta ağrı
B. El ve ayak parmaklarında karıncalanma, his kaybı
C. Bilinç düzeyinde değişmeler
D. Hepsi
96. Kafatası yaralanması olan kazazedeye yaklaşımda hangisi doğrudur?
A. Kazazede hareket ettirilirken boynundan nazikçe tutup döndürülür.
B. Tıbbi yardım istemek için 112'yi kalabalık ortam olsa bile muhakkak ilk yardımcı aramalıdır.
C. Bilinç açıksa hareket etmemesi sağlanır
D. Kazazedeyi yalnız bırakmak bir sorun oluşturmaz.
97. Göz ve kulak çevresinde morluk oluşan kişide hangisinin oluşma ihtimali yoktur?
A. Aniden acıkma hissi
B. Kafatası kemiğinde kırık
C. Baş ve boyunda ağrı
D. Denge kaybı

YANIK DONMA VE SICAK ÇARPMALARINDA İLK YARDIM

98. Yanık ile ilgili aşağıdakilerden hangisi doğrudur?
A. Yüksek ısıya maruz kalma sonucu deri bütünlüğünün bozulmasıdır.
B. Herhangi bir ısıya maruz kalma sonucunda deri bütünlüğünün bozulmasıdır.
C. Fazla sıvı kaybına bağlı olan bir şok çeşididir.
D. İlk yardımı mümkün olmayan bir durumdur.
99. Aşağıdakilerden hangisi FİZİKSEL yanığa örnek olarak verilemez?
A. Donma sonucu oluşan yanıklar
B. Sürtünme ile oluşan yanıklar
C. Asit alkali gibi maddeler sonucu oluşan yanıklar
D. Elektrik nedeni ile oluşan yanıklar
100. Aşağıdakilerden hangisi yanığın ciddiyetini belirlemez?
A. Derinin inceliği
B. Solunum yoluyla görülen zarar
C. Yanığın etkilediği alanın genişliği
D. Kişinin fiziki durumu(yaş vb.)
101. Aşağıdakilerden hangisi yanığın derecelerinden değildir?
A. 1. Derece
B. 2. Derece
C. 3. Derece
D. 4. Derece
102. Aşağıdakilerden hangisi 1. Derece yanığın özelliklerinden değildir?
A. Kızarıklık oluşur
B. Ödem oluşur
C. İçi su dolu kabarcıklar vardır
D. Ağrı vardır, yaklaşık 48 saatte iyileşir
103. Aşağıdakilerden hangisi 2. Derece yanığın özelliklerindedir?
A. En ağır yanık çeşididir
B. Kömürleşme görüntüsü vardır
C. İçi su dolu kabarcıklar vardır
D. Ağrı yoktur iyileşme görülmez
104. Aşağıdakilerden hangisi 3. Derece yanığın özelliklerindedir.
A. Derinin tüm tabakaları etkilenmiştir
B. Sinirler zarar gördüğünden ağrı yoktur
C. Kaslar sinirler ve damarlar üzerinde de etkisi görülür.
D. Hepsi
105. Aşağıdakilerden hangisi yanığın vücut üzerindeki olumsuz etkilerinden değildir?
A. Organ ve sistemlerde işleyiş bozukluğuna yol açabilir
B. Ağrı ve sıvı kaybına bağlı olarak şok gelişebilir
C. Hiçbir yanık çeşidine evde müdahale edilemez muhakkak sağlık kuruluşuna haber vermek gerekir
D. Deri bütünlüğü bozulduğundan enfeksiyon riski vardır
106. Yanıklarda ilk yardım uygularken hangisi yapılmamalıdır?
A. Yaşamsal bulgular kontrol edilir
B. Büller(içi su dolu kabarcık) patlatılarak kişinin acı çekmesi engellenir
C. Yanık üzeri temiz bir bezle kapatılmalıdır
D. Yanığın olduğu bölgelerdeki yüzük bilezik gibi takılar çıkartılır
107. Aşağıdakilerden hangisi kimyasal madde yanıklarında yapılması gereken uygulamadır?
A. Deriye zarar verebileceğinden giysiler çıkartılmaz.
B. Bol, tazyikli su ile 15-20 dk yıkanmalıdır
C. Bol, tazyiksiz su ile 15-20 dk yıkanmalıdır
D. Hasta yaralının üzeri kesinlikle örtülmemelidir
108. Elektrik yanıklarında hangisi yapılmaz?

- A. Kazazedeye dokunmadan önce elektrik akımı kesilmelidir
B. Kazazedenin ABC si değerlendirilmelidir
C. Bol, tazyikli su ile müdahale edilmelidir
D. Tıbbi yardım istenmelidir
109. Aşağıdakilerden hangisi sıcak çarpmasının belirtilerinden değildir?
A. Nemli soğuk soluk deri
B. Nemli soluk sıcak deri
C. Adele krampları
D. Kusma bulantı
110. Sıcak çarpmalarında ilk yardım nasıl olmalıdır?
A. Hasta serin bir yere alınmalı ve şok pozisyonu verilmelidir
B. Hasta soğuk bir yere alınmalı ve şok pozisyonu verilmelidir
C. Hastanın üzeri örtülmeli ve şok pozisyonu verilmelidir
D. Hasta serin bir yere alınmalı ve koma pozisyonu verilmelidir
111. Aşağıdakilerden hangisi sıcak çarpmasında risk grubudur?
A. Kalp hastaları
B. Hamileler
C. Yetersiz miktarda su içenler
D. Hepsi
112. Sıcak çarpmasında aşağıdakilerden hangisi yapılmaz?
A. Önleyici tedbir olarak çok sıcaklarda güneş altında bulunmamak
B. 1 lt su 1 çay kaşığı karbonat ve 1 çay kaşığı tuzu karıştırarak bilinci açık kişiye içirmek
C. 1 lt su 1 çay kaşığı karbonat ve 1 çay kaşığı tuzu karıştırarak bilinci kapalı kişiye içirmek
D. Önleyici tedbir olarak kapalı ortamların sürekli havalanmasını sağlamak
113. Aşağıdakilerden hangisi donmanın derecelerinden değildir?
A. 4. Derece
B. 3. Derece
C. 2. Derece
D. 1. Derece
114. 1. Derece donmada aşağıdakilerden hangisi görülmez?
A. Deride solukluk ve soğukluk hissi olur
B. Uyuşukluk ve halsizlik görülür
C. Daha sonra kızarıklık ve iğnelenme hissi oluşur
D. Siyah kabuklaşma görüntüsü oluşur
115. Hangisi 3. Derece donmaların özelliklerindedir?
A. Canlı deriden kesin hatları ile ayrılan siyah bir bölge oluşur
B. Ödem oluşur
C. Şişlik oluşur
D. İçi su dolu kabarcıklar (BÜL) oluşur
116. Donmaların ilk yardımında hangisi yapılır?
A. Kuru giysiler giydirilir
B. Ovuşturarak ısınması sağlanır
C. Acilen çok sıcak bir ortama sokulmalıdır
D. Yumruk yapılan eller muhakkak açılmalıdır
117. Donan bölge vücutta nasıl tutulmalıdır?
A. Kalp seviyesinin altında
B. Kalp seviyesinde
C. Kalp seviyesinin üstünde
D. Nasıl durduğunun bir önemi yoktur.

KIRIK ÇIKIK VE BURKULMALARDA İLK YARDIM

118. Aşağıdakilerden hangisi kırık ile ilgili düşünülemez?
A. Darbe sonucu oluşabilir
B. Kendiliğinden oluşabilir
C. Vücuttaki küçük kemiklerde oluşmaz
D. Yaşlılık gibi etkenler riski artırır
119. Şekil bozukluğunun olduğu fakat kemik uçlarını dışarıdan görünmediği kırık çeşidi hangisidir?
A. Açık kırık
B. Kapalı kırık
C. Burkulma
D. Çıkık
120. Aşağıdakilerden hangisi açık kırık için doğru değildir?
A. Deri bütünlüğü bozulmuştur
B. Kanama görülmez
C. Kırık uçları dışarıdan görülebilir
D. Beraberinde enfeksiyon riski taşır
121. Aşağıdakilerden hangisi kırığın belirtilerindendir?
A. Hareket ile artan ağrı
B. Şekil bozukluğu ve hareket kaybı
C. Ödem
D. Hepsi
122. Kırıklarda ilk yardım uygulanırken hangisi yapılmaz?
A. Kazazede hareket ettirilmez sıcak tutulur
B. Kırık, oluşan bölgenin alt ve üstündeki eklemlerde dahil olarak sabitlenir
C. Kırılan bölgeye sıcak uygulama yapılır
D. Kırılan kol ve bacaklar kalp seviyesinin üzerinde tutulur
123. Burkulma nedir?
A. Kemik yüzeylerinin birbirinden ayrılması
B. Eklem yüzeylerinin anlık olarak birbirinden ayrılmasıdır
C. Eklem yüzeylerinin tamamen birbirinden ayrılıp şekil bozukluğunun olduğu durumdur
D. Eklem yüzeylerinin anlık olarak birbirinden ayrılıp şekil bozukluğunun olduğu durumdur
124. Aşağıdakilerden hangisi burkulmanın belirtilerinden değildir?
A. Şekil bozukluğu
B. Ağrı
C. Şişlik ve kızarıklık
D. İşlev kaybı
125. Burkulmalarda ilk yardım uygulanırken hangisi yapılmaz?
A. Şişliği azaltmak için burkulan bölge yukarı kaldırılır
B. Şişliği azaltmak için burkulan bölge ovulur
C. Burkulan bölge bandaj yardımıyla sabitlenir
D. Burkulan bölge hareket ettirilmez
126. Çıkık nedir?
A. Kemik yüzeylerinin birbirinden ayrılması
B. Eklem yüzeylerinin anlık olarak birbirinden ayrılmasıdır
C. Eklem yüzeylerinin tamamen birbirinden ayrılıp şekil bozukluğunun olduğu durumdur
D. Eklem yüzeylerinin anlık olarak birbirinden ayrılıp şekil bozukluğunun olduğu durumdur
127. Aşağıdakilerden hangisi çıkığın belirtilerinden değildir?
A. Yoğun ağrı
B. Şekil bozukluğu
C. Eklem yüzeylerinin deri dışında görülmesi
D. İşlev kaybı
128. Çıkığın ilk yardımında hangisi yapılmaz?
A. Eklem yerine oturtulup sabitlenmelidir
B. Eklem bulunduğu şekliyle sabitlenmelidir
C. Tıbbi yardım istenir
D. Bölgede deri ısı ve rengi kontrol edilir
129. Aşağıdakilerden hangisi kırığı sabitlemek için kullanılır?
A. Üçgen sargı

- B. Tahta
C. Karton
D. İlk yardımcı elde olan bütün malzemeleri kullanır
130. Tespit(sabitleme) esnasında aşağıdakilerden hangisi yapılmaz?
A. Tespit edilecek bölge yada malzeme yumuşak malzeme ile kaplanmalıdır
B. Tespit yapılırken etkilenen bölge yerine oturtulup düz bir şekilde sabitlenmelidir
C. Altta ve üstte kalan eklemeler de içine alacak şekilde tespit uygulaması yapılmalıdır
D. Yaralı bölge sabit tutulmalıdır
131. Uyluk kemiği kırıklarında dikkat edilmesi gereken sabitleme yöntemi nedir?
A. Diz kapağı ve kalça ile beraber sabitlenmelidir
B. Ayak bileği ve kalça ile beraber sabitlenmelidir
C. Koltuk altından ayak bileği ile birlikte sabitlenmelidir
D. Koltuk altından diz kapağına kadar sabitlenmelidir
132. Uyluk kemiğe tespit yapılırken dikkat edilmesi gereken husus hangisidir?
A. Ayak hafif bir döndürme uygulanarak doğal pozisyonuna getirilmelidir
B. Tespit malzemesi olarak diğer sağlam bacak kullanılmaz
C. Diz ve kalça arasını sabitlemek yeterlidir
D. Uyluk kemiğinde oluşan kırık her zaman açık kırık olarak karşımıza çıkar
133. Kırık çıkık ve burkulmalarda tespit yapılırken hangisi amaçlanır?
A. Dokuların daha fazla zarar görmemesi
B. Ağrının azaltılması
C. Kan damarları ve sinirlerin zarar görmemesi
D. Hepsi

BİLİNC BOZUKLUKLARINDA İLK YARDIM

134. *Beynin normal faaliyetlerindeki bir aksama nedeni ile uyku halinden başlayarak hiçbir uyarıya cevap vermeme haline kadar giden, bilincin kısmen ya da tamamen kaybolması halidir.*
Yukarıda verilen cümlede aşağıdakilerden hangisinin tanımı yapılmıştır?
A. Bilinç bozukluğu/bilinç kaybı
B. Solunum durması
C. Dolaşım durması
D. Hava yolu tıkanıklığı
135. Aşağıdakilerden hangisinde bayılmanın tanımı doğru olarak verilmiştir?
A. Uzun süreli bilinç kaybıdır.
B. Yutkunma ve öksürük gibi refleksler kaybolur.
C. Kısa süreli, yüzeysel ve geçici bilinç kaybıdır. Beyne giden kan akışının azalması sonucu oluşur.
D. Sinir sisteminin merkezindeki bir tahriş sonucunda gerçekleşir.
136. Aşağıdakilerden hangisi bayılmanın nedenlerinden biri değildir?
A. Aniden ayağa kalkma
B. Kişinin fiziksel durumu
C. Kan şekerinin düşmesi
D. Aşırı heyecan veya korku
137. Aşağıdakilerden hangisi bayılmanın belirtilerinden biri değildir?
A. Baş dönmesi, baygınlık, yere düşme
B. Bacaklarda uyuşma
C. Bilinçte bulanıklık
D. Halisünasyon görme
138. Aşağıdakilerden hangisi komanın nedenlerinden değildir?
A. Düşme veya şiddetli darbe
B. Aşırı alkol, uyuşturucu kullanımı
C. Sıcak, yorgunluk
D. Zehirlenmeler
139. Aşağıdakilerden hangisi komanın nedenlerinden biri değildir?
A. Havale gibi ateşli hastalıklar
B. Korku, aşırı heyecan
C. Şeker hastalığı
D. Karaciğer hastalıkları

140. Aşağıdakilerden hangisi komanın belirtilerinden değildir?
A. Hasta/yaralı bacaklarında uyuşma hisseder
B. Yutkunma, öksürük gibi tepkiler kaybolur
C. Sesli ve ağrılı uyarılara tepki olmaz
D. Hasta konuşamaz
141. Kişi başının döndüğünü hissederse aşağıdakilerden hangisi yapılmasına gerek yoktur?
A. Sırt üstü yatırılır, ayakları 30 cm. kaldırılır
B. Koma pozisyonu verilir
C. Sıkan giysiler gevşetilir
D. Kendini iyi hissedinceye kadar dinlenmesi sağlanır
142. Eğer kişi bayıldıysa aşağıdakilerden hangisi yapılmamalıdır?
A. Sırtüstü yatırılarak ayakları 30 cm. yukarı kaldırılır
B. Solunum yolu açıklığı kontrol edilir ve açıklığın korunması sağlanır
C. Kusma varsa yan pozisyonda tutulur
D. Daha rahat nefes alabilmesi için yarı oturur pozisyon verilir
143. Bilinci kapalı hastaya yaklaşımda aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?
A. Sırtüstü yatırılarak ayakları 30 cm. yukarı kaldırılır.
B. Yaşam bulguları kontrol edilir. (ABC)
C. Koma pozisyonu verilir
D. Yardım çağırılır. (112)
144. *Sinir sisteminin merkezindeki bir tahriş yüzünden beyinde meydana gelen elektriksel boşalmalar sonucu oluşur. Vücudun adale yapısında kontrol edilemeyen kasılmalar olur.* Yukarıda verilen cümlede aşağıdakilerden hangisinin tanımı yapılmıştır?
A. Koma
B. Şok
C. Ölüm
D. Havale
145. Aşağıdakilerden hangisi havalenin nedenlerinden değildir?
A. Kafa travmasına bağlı beyin yaralanmaları
B. Üşüme
C. Beyin enfeksiyonları
D. Yüksek ateş
146. Aşağıdakilerden hangisi nedenlerine göre havale çeşitlerinden biridir?
A. Kalp kökenli havale
B. Sara krizi
C. Sıvı eksikliğine bağlı havale
D. Alerjilere bağlı havale
147. Ateş nedeniyle oluşan havalde aşağıdaki ilk yardım uygulamalarından hangisi yanlıştır?
A. Öncelikle hasta ıslak havlu ya da çarşafa sarılır.
B. Ateş bu yöntemle düşmüyorsa oda sıcaklığında su ile duş aldırılır.
C. Yüksek ateş hala devam ediyorsa hasta içi buz dolu küvete sokulur.
D. Tıbbi yardım istenir. (112)
148. Aşağıdakilerden hangisinde ateş nedeniyle oluşan havalenin tanımı yapılmıştır?
A. Herhangi bir nedenle vücutta glikoz eksildiği zaman ortaya çıkan belirtilerdir
B. Yutkunma, öksürük gibi refleksler kaybolur.
C. Herhangi bir ateşli hastalık sonucu vücut sıcaklığının 38 C'nin üstüne çıkmasıyla oluşur. Genellikle 6 ay – 6 yaş arasındaki çocuklarda rastlanır.
D. Kısa süreli, yüzeysel ve geçici bilinç kaybıdır.
149. Sara krizinin ilk yardımda aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?
A. Kriz, kendi sürecini tamamlamaya bırakılır.
B. Kilitlenmiş çene nefes alması için açılır.
C. Herhangi bir madde koklatılmaz, herhangi bir yiyecek-ıçecek verilmez.
D. Yaralanmaya neden olabilecek gereçler etraftan kaldırılır.
150. *Herhangi bir nedenle vücutta glikoz eksildiği zaman ortaya çıkan belirtilerdir.* Yukarıda verilen cümlede aşağıdakilerden hangisinin tanımı yapılmıştır?
A. Kan şekeri düşüklüğü

- B. Bayılma
C. Koma
D. Kalp kirizi
151. Aşağıdakilerden hangisi kan şekeri düşmesinin nedenlerinden değildir?
A. Şeker hastalığı tedavisine bağlı
B. Uzun süre aç kalma
C. Bağırsak ameliyatı geçirenlerde yemek sonrası
D. Yüksekten düşme sebebiyle
152. Kan şekeri aniden düştüğünde aşağıdakilerden hangisi görülmez?
A. Terleme
B. Aniden acıkma
C. Hızlı nabız
D. Yavaş nabız
153. Kan şekeri düşmesinde ilk yardım müdahalesinde aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?
A. Bilinç kapalı olsa bile ağızdan şekerli yiyecek içecek verilir
B. Hastanın yaşam bulguları değerlendirilir. (ABC)
C. 15-20 dakikada belirtiler geçmiyorsa sağlık kuruluşuna gitmesi sağlanır
D. Hastanın bilinci yerinde değilse koma pozisyonu verilerek tıbbi yardım çağırılır. (112)
154. Aşağıdakilerden hangisi kalp spazmı belirtilerinden değildir?
A. Ağrı hissi; genellikle göğüs ortasında başlar, kollara, boyuna, sırtta ve çeneye doğru ilerler.
B. Kısa sürelidir, ağrı yaklaşık 5-10 dakika kadar sürer
C. Nefes alıp vermekle ağrının şekli ve şiddeti değişebilir.
D. Ağrı, istirahat ile durur, istirahat halindeyken görülmesi ciddi bir durumu gösterir.
155. Aşağıdakilerden hangisi kalp krizinin belirtilerinden değildir?
A. Hasta ciddi bir ölüm korkusu ve yoğun sıkıntı hisseder
B. Ağrı; göğüs ya da mide boşluğunun herhangi bir yerinde , sıklıkla kravat bölgesinde görülür.
C. Kalp spazmından daha kısa ve şiddet olarak daha az ağrı vardır
D. Nefes alıp vermekle ağrının şekli ve şiddeti değişmez.
156. Aşağıdakilerden hangisi göğüs ağrısında ilk yardımda yanlış olan seçenektir?
A. Hasta hemen dinlenmeye alınır, sakinleştirilir.
B. İlaç kullanmıyorsa bile eczaneden kalp ilacı alıp hastaya içirilir.
C. Yarı oturur pozisyon verilir.
D. Kullandığı ilaçlar varsa almasına yardım edilir.

ZEHİRLENMELERDE İLK YARDIM

157. Vücuda zehirli bir maddenin girmesi sonucu normal fonksiyonların bozulmasıdır. Yukarıda verilen cümlede aşağıdakilerden hangisinin tanımı yapılmıştır?
A. Zehirlenme
B. Kırık
C. Çıkık
D. Burkulma
158. Aşağıdakilerden hangisi zehirlenmenin meydana geldiği yollardan biri değildir?
A. Sindirim yoluyla
B. Solunum yoluyla
C. Cilt yoluyla
D. Dolaşım yoluyla
159. Zehirlenmelerde, sindirim sistemi etkilendiyse aşağıdaki belirtilerden hangisi bununla ilgili değildir?
A. Nabız bozukluğu
B. Bulantı, kusma
C. Karın ağrısı
D. Gaz, şişkinlik, ishal
160. Zehirlenmelerde, sinir sistemi etkilendiyse aşağıdaki belirtilerden hangisi görülür?
A. Kalp durması

- B. Nefes darlığı
C. Bilinç kaybı
D. Solunum durması
161. Zehirlenmelerde, sinir sistemi etkilendiyse aşağıdaki belirtilerden hangisi görülmez?
A. Havale
B. Oksijen yetmezliği nedeni ile ciltte kızarıklık, morarma
C. Hareketlerde uyumsuzluk
D. Bilinç bozukluğu
162. Zehirlenmelerde, solunum sistemi etkilendiyse aşağıdaki belirtilerden hangisi görülmez?
A. Nefes darlığı
B. Solunum durması
C. Oksijen yetmezliği nedeni ile ciltte kızarıklık, morarma
D. El ve ayaklarda uyuşma
163. Zehirlenmelerde, dolaşım sistemi etkilendiyse aşağıdaki belirtilerden hangisi görülür?
A. İshal
B. Kaslarda ağrı
C. Karın ağrısı
D. Nabız bozukluğu
164. Sindirim yoluyla zehirlenmelerde ilk yardımda aşağıdaki seçeneklerden hangisi yanlıştır?
A. Ağız zehirli madde ile temas etmişse su ile çalkalanır, zehirli madde ele temas etmişse el sabunlu su ile yıkanır.
B. Rahatlaması için zehirli maddeyi kusması sağlanır
C. Kusturulmaya çalışılmaz, özellikle yakıcı maddelerin alındığı durumlarda hasta asla kusturulmaz
D. Bilinç kaybı varsa koma pozisyonu verilir
165. Sindirim yoluyla zehirlenmelerde ilk yardımda aşağıdaki seçeneklerden hangisi yanlıştır?
A. Su içirilerek sindirim yollarının ve midenin temizlenmesi sağlanır
B. Bilinç kontrolü yapılır
C. Tıbbi yardım istenir (112)
D. Bilinç kapalı ise koma pozisyonu verilerek üstü örtülür.
166. Solunum yoluyla zehirlenmelerde ilk yardımda yanlış olan seçenek hangisidir?
A. Hasta temiz havaya çıkarılır ya da cam ve kapı açılarak ortam havalandırılır
B. Yarı oturur pozisyonda tutulur.
C. Şok pozisyonu verilir
D. Elektrik düğmeleri ve diğer elektrikli aletler ve ışıklandırma cihazları kullanılmaz
167. Cilt yoluyla zehirlenmelerde ilk yardımda yanlış olan seçenek hangisidir?
A. Giysiler zehir bulaşmış olsa dahi üşümemesi için çıkarılmaz
B. Ellerin zehirli madde ile teması önlenmelidir
C. Zehir bulaşmış giysiler çıkarılır
D. 15-20 dakika boyunca deri bol suyla yıkanmalıdır
168. Aşağıdakilerden hangisi zehirlenmelerde genel ilk yardım kurallarından değildir?
A. Solunum yolu zehirlenmelerinde ilkyardımcı kendi güvenliğini tehlikeye atarak bir an önce müdahale etmelidir
B. Zehirlenmeye neden olan maddenin uzaklaştırılması gerekir
C. Hayati fonksiyonların devamı sağlanır
D. Tıbbi yardım istenir (112)
169. Şofben kazalarında ilk yardımda yanlış olan seçenek hangisidir?
A. Bilinci açık kişi ortamdan uzaklaştırılır
B. Mümkün olduğunca çok hareket ettirilmez
C. Yaşam bulguları değerlendirilir (ABC)
D. Bilinç kapalı ise şok pozisyonu verilir.
170. Aşağıdakilerden hangisi karbonmonoksit zehirlenmesinin belirtilerinden değildir?
A. Aşırı yorgunluk, huzursuzluk,
B. Karın ağrısı, ishal
C. Grip benzeri belirtiler
D. Bulantı-kusma, baş dönmesi, karıncalanma

171. Aşağıdakilerden hangisi karbonmonoksit zehirlenmesinin belirtilerinden değildir?
A. Cilt ve tırnaklarda kısa süreli kiraz kırmızısı renk değişimi
B. Göğüs ağrısı, çarpıntı hissi, tansiyon düşüklüğü
C. Kan basıncında yükselme
D. Solunum durması, kalp durması, koma
172. Karbonmonoksit zehirlenmesinde ilk yardımda yanlış olan seçenek hangisidir?
A. Kişi ortamdan uzaklaştırılmalıdır
B. Hareket ettirilmez
C. Dolaşımı hızlandırmak için hasta yürütülür
D. Hava yolu açıklığı sağlanır

HAYVAN ISIRMALARINDA İLK YARDIM

173. Kedi-köpek gibi hayvan ısırıklarında ilk yardımda yanlış olan seçenek hangisidir?
A. Hafif yaralanmalarda yara 5 dakika süreyle sabun ve soğuk suyla yıkanır
B. Yaranın üstü temiz bir bezle kapatılır
C. Ciddi yaralanma ve kanama varsa yaraya temiz bir bezle basınç uygulanarak kanama durdurulmalıdır
D. Hastaya kuduz ve tetanos aşısı ilkyardımcı tarafından yapılır
174. Arı sokmalarında ilk yardım uygulamasında aşağıdaki seçeneklerden hangisi yanlıştır?
A. Derinin üzerinden görülüyorsa arının iğnesi çıkarılır
B. Arının iğnesi görülüyorsa cımbız yardımıyla sokulan bölge kurcalanarak iğne çıkarılır
C. Soğuk uygulama yapılır
D. Eğer ağızdan sokmuşsa ve solunumu güçleştiriyorsa buz emmesi sağlanır
175. Aşağıdakilerden hangisi akrep sokmasında görülen belirtilerden değildir?
A. Nefes alamaz
B. İltihaplanma, kızarma, morarma görülür
C. Adale krampları, titreme ve karıncalanma görülür
D. Huzursuzluk, havale görülebilir
176. Akrep sokmalarında ilk yardımla ilgili aşağıdakilerden hangisi doğrudur?
A. Dolaşımın hızlanması için hasta hareket ettirilir
B. Yaraya sıcak uygulama yapılır
C. Yapılan bandaj kan dolaşımını engelleyecek şekilde uygulanmalıdır
D. Sokmanın olduğu bölge kalp seviyesinin altında tutulmalıdır
177. Akrep sokmalarında ilk yardımla ilgili aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?
A. Sokmanın olduğu bölge hareket ettirilmez
B. Yaraya soğuk uygulama yapılır
C. Sokulan bölge emilerek zehir dışarı tükürülür
D. Yara üzerine hiçbir girişim yapılmaz
178. Aşağıdakilerden hangisi yılan sokmalarında görülen belirtilerden değildir?
A. Kusma, karın ağrısı, ishal gibi sindirim sistemi bozuklukları
B. Kalpte ritim bozukluğu, baş ağrısı ve solunum düzensizliği
C. Psikolojik bozukluklar
D. Sokulan bölgede açık kırık
179. Aşağıdakilerden hangisi yılan sokmalarında görülen belirtilerden değildir?
A. Bölgede morluk, iltihaplanma
B. Bölgede tatlı bir kaşınma hissi
C. Aşırı susuzluk
D. Şok
180. Yılan sokmalarında ilk yardımla ilgili aşağıdakilerden hangisi doğrudur?
A. Sokulan bölge kol ve bacaklarda ise yara üzerinden dolaşımı engellemeyecek şekilde bandaj uygulanır
B. Sokulan bölge kalp seviyesinin üzerine kaldırılır
C. Sokulan bölge kol ve bacaklarda ise turnike uygulanır
D. Yara üzerine bıçakla girişimde bulunularak zehir vücuttan uzaklaştırılır.

181. Yılan sokmalarında ilk yardımla ilgili olarak aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?
A. Yara su ile yıkanır
B. Soğuk uygulama yapılır
C. Sokulan bölge ovularak zehrin etkisi azaltılır
D. Yara emilmez
182. Deniz canlıları sokmasında ilk yardımla ilgili yanlış olan seçenek hangisidir?
A. Yaralı bölge hareket ettirilmez, etkilenen bölge ovulmaz
B. Batan diken varsa ve görünüyorsa çıkarılır
C. Soğuk uygulama yapılır
D. Sıcak uygulama yapılır

GÖZ, KULAK VE BURUNA YABANCI CİSİM KAÇMASINDA İLK YARDIM

183. Göze toz gibi küçük bir madde kaçtı ise yapılacak ilk yardımla ilgili hangi seçenek yanlıştır?
A. Göz ışığa doğru çevrilir ve kırıştırılır
B. Tüm müdahalelere rağmen çıkmıyorsa göz ovuşturularak çıkarılır
C. Nemli temiz bir bezle çıkarılmaya çalışılır
D. Çıkmıyorsa sağlık kuruluşuna gitmesi sağlanır
184. Göze bir cisim battıysa ya da metal bir cisim kaçtıysa ilk yardımla ilgili hangi seçenek doğrudur?
A. Batan cisim dikkatli bir şekilde çıkarılır
B. Göze hiçbir şekilde dokunulmaz, her iki göz kapatılıp hastaneye gidilir
C. Hastanın görmesini engellemek için sadece yaralı göz kapatılır
D. Batan cismin hareket etmemesi için elle tutularak sabitlenir
185. Kulağa yabancı cisim kaçmasında uygulanacak ilk yardımla ilgili hangi seçenek doğrudur?
A. Cımbız yardımıyla çekilerek yabancı cisim çıkarılır
B. Kulağa tampon yapılarak kanama durdurulur
C. Su yardımıyla yaralı bölge temizlenir
D. Kesinlikle sivri ve delici bir cisimle müdahale edilmez, su değiştirilmez
186. Buruna yabancı cisim kaçmasında uygulanacak ilk yardımla ilgili hangi seçenek doğrudur?
A. Burun duvarına bastırılarak kuvvetli bir nefes verme ile cismin atılması sağlanır
B. Buruna tampon yaparak kanama varsa durdurulur
C. Cımbız yardımıyla yabancı cisim çekilip çıkarılır
D. Kafa geriye atılarak ensesinden soğuk uygulama yapılır

BOĞULMALARDA İLK YARDIM

187. *Vücuttaki dokulara yeterli oksijen gitmemesi sonucu dokularda bozulma meydana gelmesidir.* Yukarıdaki cümlede aşağıda verilen seçeneklerden hangisinin tanımı yapılmıştır?
A. Boğulma
B. Havale
C. Koma
D. Şok
188. Aşağıdakilerden hangisi boğulmanın nedenleri arasında değildir?
A. Bayılma ve bilinç kaybı sonucu dilin geriye kayması
B. Nefes borusuna sıvı dolması
C. Nefes borusuna yabancı cisim kaçması
D. Yüzerken kramp girmesi
189. Boğulmalarda genel ilk yardım işlemleri ile ilgili aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?
A. Boğulma nedeni ortadan kaldırılmalıdır.
B. Olayın üzerinden 20-30 dakika geçse bile temel desteği sağlanır
C. Suda boğulan kişiye beklemeden ön tarafından yaklaşarak yardım edilir
D. Derhal tıbbi yardım istenir

HASTA/YARALI TAŞIMA TEKNİKLERİ

190. Aşağıdakilerden hangisi araç içerisindeki yaralıyı çıkarma yöntemine verilen addır?
- Heimlich manevrası
 - Baş-çene manevrası
 - Rentek manevrası
 - Bak-dinle-hisset manevrası
191. Kafatası ve omurga yaralanması olan kazazede nasıl taşınmalıdır?
- Omuzda (itfaiyeci) taşıma
 - Sedye ile taşıma
 - Kollar ve bacaklardan tutarak taşıma
 - Altın beşik
192. Kafatası ve omurga yaralanmasından şüphelenilmeyen bilinci kapalı kazazede hangi hızlı taşıma tekniği kullanılarak taşınmalıdır?
- Sırtta taşıma tekniği
 - İlk yardımcının omzundan destek alarak taşıma tekniği
 - Omuzda (itfaiyeci) taşıma tekniği
 - Kaşık tekniği
193. Kafatası ve omurga yaralanmasından şüphelenilmeyen bilinci açık kazazede hangi hızlı taşıma tekniği kullanılarak taşınmalıdır?
- Altın beşik tekniği
 - Omuzda (itfaiyeci) taşıma tekniği
 - Kaşık tekniği
 - Köprü tekniği
194. Aşağıdakilerden hangisi hızlı taşıma tekniğidir?
- Kaşık tekniği
 - Köprü tekniği
 - Karşılıklı durarak kaldırma tekniği
 - Kollar ve bacaklardan tutarak taşıma tekniği
195. Aşağıdakilerden hangisi sedyeye yerleştirme tekniğidir?
- Sandalye ile taşıma tekniği
 - Altın beşik tekniği
 - Köprü tekniği
 - Omuzda (itfaiyeci) taşıma tekniği
196. Kafatası ve omurga yaralanmasından şüphelenilmeyen kazazede yüksek bir binadan indirilecekse hangi teknik kullanılmalıdır?
- Sandalye ile taşıma tekniği
 - Kucakta taşıma tekniği
 - Altın beşik tekniği
 - Kollar ve bacaklardan tutarak taşıma tekniği
197. Aşağıdakilerden hangisi kazazedelerin taşınmasında dikkat edilmesi gereken hususlardan değildir?
- Kazazedenin başı daima gidiş istikametinde olmalıdır
 - Güçlü olan ilk yardımcı kazazedenin baş kısmında bulunup yönlendirici olmalıdır
 - İlk yardımcı büyük kas gruplarını kullanmalı ve adımlarını omuz genişliğinde atmalıdır
 - Kazazedenin taşınması sırasında zarar vermemek için kazazedeye uzak durarak denge sağlanmalı

1		41		81		121		161	
2		42		82		122		162	
3		43		83		123		163	
4		44		84		124		164	
5		45		85		125		165	
6		46		86		126		166	
7		47		87		127		167	
8		48		88		128		168	
9		49		89		129		169	
10		50		90		130		170	
11		51		91		131		171	
12		52		92		132		172	
13		53		93		133		173	
14		54		94		134		174	
15		55		95		135		175	
16		56		96		136		176	
17		57		97		137		177	
18		58		98		138		178	
19		59		99		139		179	
20		60		100		140		180	
21		61		101		141		181	
22		62		102		142		182	
23		63		103		143		183	
24		64		104		144		184	
25		65		105		145		185	
26		66		106		146		186	
27		67		107		147		187	
28		68		108		148		188	
29		69		109		149		189	
30		70		110		150		190	
31		71		111		151		191	
32		72		112		152		192	
33		73		113		153		193	
34		74		114		154		194	
35		75		115		155		195	
36		76		116		156		196	
37		77		117		157		197	
38		78		118		158			
39		79		119		159			
40		80		120		160			

1	A	41	D	81	A	121	D	161	B
2	B	42	B	82	D	122	C	162	D
3	D	43	C	83	D	123	B	163	D
4	C	44	D	84	A	124	A	164	B
5	B	45	C	85	C	125	B	165	A
6	D	46	D	86	D	126	C	166	C
7	B	47	B	87	B	127	C	167	A
8	C	48	A	88	A	128	A	168	A
9	A	49	C	89	D	129	D	169	D
10	B	50	C	90	A	130	B	170	B
11	C	51	A	91	C	131	C	171	C
12	B	52	A	92	B	132	A	172	C
13	C	53	D	93	B	133	D	173	D
14	A	54	C	94	D	134	A	174	B
15	D	55	B	95	D	135	C	175	A
16	A	56	C	96	C	136	B	176	D
17	C	57	B	97	A	137	D	177	C
18	D	58	A	98	B	138	C	178	D
19	B	59	B	99	C	139	B	179	B
20	A	60	A	100	A	140	A	180	A
21	C	61	C	101	D	141	B	181	C
22	D	62	D	102	C	142	D	182	C
23	A	63	C	103	C	143	A	183	B
24	C	64	B	104	D	144	D	184	B
25	B	65	B	105	C	145	B	185	D
26	B	66	D	106	B	146	B	186	A
27	C	67	C	107	C	147	C	187	A
28	A	68	B	108	C	148	C	188	D
29	D	69	D	109	A	149	B	189	C
30	A	70	D	110	A	150	A	190	C
31	D	71	D	111	D	151	D	191	B
32	C	72	B	112	C	152	D	192	C
33	B	73	B	113	A	153	A	193	A
34	B	74	D	114	D	154	C	194	D
35	D	75	B	115	A	155	C	195	C
36	D	76	C	116	A	156	B	196	A
37	A	77	C	117	C	157	A	197	D
38	A	78	A	118	C	158	D		
39	B	79	C	119	B	159	A		
40	D	80	B	120	B	160	C		

VİRA AKADEMİ İLK YARDIM SORU BANKASI

EĞİTİM BECERİLERİ ÇALIŞMA SORULARI

- 1) Aşağıdakilerden hangisi kaynağın iletişimdeki başarısını etkileyen faktörlerdendir?
 - A) Düşünme, yazma, çizme yeteneği
 - B) Anlatan ve konu hakkındaki tutumu
 - C) Konusu ve dinleyici hakkındaki bilgisi
 - D) Sosyo-kültürel durumu ve rolü
- 2) Geri bildirim ile ilgili aşağıda verilen bilgilerden hangisi yanlıştır?
 - A) Alıcının mesaja karşı gösterdiği tepkilerin gözlenmesidir
 - B) Çok anal kullansak da insanlarda istenilen tepki elde edilemeyebilir
 - C) Kendimizi sadece kaynak olarak kabul edersek başarı şansımız artar
 - D) Geri bildirim bir bakıma kendimizi alıcı olarak kabul etmektir
- 3) Aşağıdakilerden hangisi sözsüz iletişimin özelliklerinden değildir?
 - A) Kişiler üzerinde direkt etkilidir
 - B) Yanlış kullanıldığında grup içi iletişimi böler
 - C) Duyguları daha kolay ifade eder
 - D) Her zaman çift anlam içerebilir
- 4) Aşağıdakilerden hangileri iletişimde empatinin önemini belirtir?
 - 1-Empati ile olumlu iletişim kurulabilir
 - 2-Kişilerin hoşuna gidecek tipte mesajlar seçilebilir
 - 3-İletişimi olumsuz etkileyen faktörler ortadan kaldırılabilir
 - 4-Karşılıklı etki açısından geri bildirimden daha önemlidir
 - A) 1-2
 - B) 2-3
 - C) 1-2-3
 - D) 1-2-3-4
- 5) İletişimde beden dilini simgeleyen öğelerden 'G' neyi temsil eder?
 - A) Göz teması
 - B) Güvenilir olma
 - C) Gülüyüz
 - D) Gülümseme
- 6) İletişimde hatırlamayı kolaylaştıran öğe aşağıdakilerden hangisidir?
 - A) Gereksiz bilgiler vermek
 - B) Kısa ve zor mesajlar seçmek
 - C) Konuşmayı bilmek ve konuşabildiğini göstermek
 - D) Önemli mesajları tekrar etmek
- 7) İletişimde benden dilini temsil eden 'S' neyi temsil eder?
 - A) Sempatik olma
 - B) Sıcaklık
 - C) Sevecen olma
 - D) Sinirli olma
- 8) Aşağıdakilerden hangisi iyi bir dinleyicide olması gereken özelliklerdendir?
 - A) Beden dili olumlu kullanılmamalıdır
 - B) Konuşan kişi ile aynı fikirde olunmasa bile belirtilmelidir
 - C) Yargılayıcı olmamalıdır
 - D) Konuşanın söyledikleri tekrar edilmemelidir
- 9) Aşağıdakilerden hangisi iyi bir dinleyicide bulunması gereken özelliklerden değildir?
 - A) Konuşan kişinin sözü kesilmemelidir
 - B) Konuşan kişiye 'bey', 'hanım' şeklinde hitap edilmelidir
 - C) Göz teması kurulmalıdır

- D) Tebessüm edilmelidir
- 10) Aşağıdakilerden hangisi iletişimde hatırlamayı kolaylaştıran öğelerden değildir?
A) Bilgiyi bir düzen içinde, açık ve net olarak vermek
B) Günlük olaylarla bağlantı kurmak
C) Hatırlaması gereken noktaları belirlememek
D) Yazılı materyal vermek birlikte gözden geçirmek
- 11) Aşağıdakilerden hangisi iyi bir dinleyicide bulunmaması gereken bir durumdur?
A) Yüreklendirici sözler söylenmelidir
B) Konuşan kişinin sözü sürekli kesilmelidir
C) Yargılayıcı olunmamalıdır
D) Konuyu netleştirmek için sorular sorulmalıdır
- 12) Aşağıdakilerden hangisi iletişimde açık uçlu soru özelliği taşımaz?
A) Geri bildirim atlanırsa etkili iletişime engel olabilir
B) Tam anlamıyla kendini ifade etmeye izin verir
C) Geri bildirim izin veren sorulardır
D) Etkili iletişim sağlanmasına yardımcı olur
- 13) İletişim sürecinin öğelerinde 3. Sıradaki öğe aşağıdakilerden hangisidir?
A) Mesaj
B) Kaynak
C) Alıcı
D) Kanal
- 14) 'Sağlık çalışanlarının mesleki performanslarını geliştirmek, başvuran ya da hizmeti alan kişilere güvenilir ve yüksek kalitede eğitim vermektir.' İfadesi aşağıdakilerden hangisini tanımlar?
A) Hümanistik eğitim
B) Klinik eğitim
C) Yeterliliğe dayalı eğitim
D) Bankacı tip eğitim
- 15) Aşağıda verilenlerden hangileri beceri eğitiminin ilkelerindedir?
1-Katılımcı öğrenmeye hazır hale getirilmelidir
2-Beceride yeteri seviyeye ulaşmak için tekrar yapmak gereklidir
3-Katılımcılara neleri öğrenmeleri gerektiği anlatılmamalıdır
4-Kurallara uygun geri bildirim verilmelidir
A) 1-2
B) 2-3
C) 1-2-3
D) 1-2-4
- 16) Aşağıdakilerden hangisi beceri eğitiminin ilkelerinden değildir?
A) Bir eğitmen denetiminde, gerçeğe benzer ortamda beceri kazandırılmalıdır
B) Beceride gereken seviyeye ulaşmak için tekrar yapmak gereklidir
C) Yetişkinlerin daha önceden bildikleri ya da yaşadıkları bilgilere gerek yoktur.
D) Çeşitli eğitim teknikleri ve yöntemleri kullanılarak öğrenme kolaylaştırılmalıdır
- 17) Aşağıdaki verilerden hangisi yeterliliğe dayalı eğitimin özelliklerinden değildir?
A) Esası yapmak değil bilmektir
B) Etkili öğrenme, bir beceriyi veya ustaca yapan bir kişiyi gözlemleyerek gerçekleşir
C) Klinik eğitmen, öğretmen rolünden çıkmıştır
D) Mesleki performansta başarılı olmak için gereken beceriyi kazandırır
- 18) Sunum tipine göre hatırlama yeteneği 3 saat sonra %72 olan aşağıdakilerden hangisidir?
A) Sözlü, tek yönlü ders (Konferans)
B) Yazılı (Okuma)
C) Görsel/Sözel (Görsel araçların kullanıldığı anlatım)

D) Katılımcı (Oyun/Vaka çalışmaları)

19) Sunum tipine göre hatırlama yeteneği 3 gün sonra %10 olan hangisidir?

- A) Yazılı (Okuma)
- B) Sözlü (Konferans)
- C) Görsel/Sözel
- D) Katılımcı

20) 'Yeterli zaman ayrıldığı ve uygun eğitim yöntemleri kullanıldığı takdirde her katılımcı kendisine verilenleri alabilir' ifadesi aşağıda verilenlerden hangisini tanımlar?

- A) Yeterliliğe dayalı eğitim
- B) Yetişkin eğitimi
- C) Bankacı tip eğitim
- D) Öğrenmeye hakim olma yaklaşımı

21) Aşağıda verilenlerden hangisi eğitimcinin koçluk yapmasının yararlarından değildir?

- A) Yol gösterir
- B) Gelişmeleri takip eder
- C) Sorunlarını çözmelerine yardımcı olmasına gerek yoktur
- D) Katılımcıların yönlendirdikleri öğrenim deneyimlerini paylaşır

22) Aşağıdakilerden hangileri eğitimcinin koçluk yapmasının yararlarındandır?

- 1-Uygulama yaparken katılımcıları gözlemler
 - 2-Geri bildirim verir
 - 3-Kolaylaştırıcı rol oynar
 - 4-Sorunlarını çözmelerine yardımcı olur
- A) 1-2
 - B) 2-3
 - C) 1-2-3
 - D) 1-2-3-4

23) 'Uygulanması gereken beceri ve etkinliğin basamaklarını ve gerekiyorsa basamakların arasını bilir, ancak yardıma ihtiyaç duyuyor' ifadesi aşağıdakilerden hangisinin tanımıdır?

- A) Beceri kazanma
- B) Beceride yeterlilik
- C) Beceride yetkinlik
- D) Beceride ustalık

24) 'Uygulanması gereken beceri veya etkinliğin basamaklarını ve gerekiyorsa basamakların sırasını bilir ve tek başına yapabilir' ifadesi aşağıdakilerden hangisinin tanımıdır?

- A) Beceri kazanma
- B) Beceride yeterlilik
- C) Beceride yetkinlik
- D) Beceride ustalık

25) Aşağıda verilenlerden hangileri eğitmenin sorumluluklarındandır?

- 1-Grubtaki kişiler arasında sağlıklı bir iletişim ortamını oluşturmak
 - 2-Öğrenmeyi kolaylaştırmak
 - 3-Grubu öğrenmeye istekli hale getirmek
 - 4-Örnek tutumlar sergilemek
- A) 1-2
 - B) 2-3
 - C) 1-2-3
 - D) 1-2-3-4

26) Aşağıdakilerden hangisi eğitmenin sorumluluklarındandır?

- A) Olumlu eğitim ortamının yaratılmasına katkıda bulunmak
- B) Örnek tutumları uygulamak
- C) Eğitim sonunda eğitim hedeflerine ulaşmayı sağlamak

D) Bilgi ve deneyimleri paylaşmak

27) Aşağıdakilerden hangisi katılımcının sorumluluklarından değildir?

- A) Grubu olumlu yönde yönlendirmek
- B) Bilgi ve deneyimleri paylaşmak
- C) Etkin katılımında bulunmak
- D) Örnek tutumları uygulamak

YETİŞKİN EĞİTİMİ

28) Aşağıdakilerden hangisi yetişkinin tanımlayıcı özelliklerindedir?

- 1. Çocuklara göre daha büyük vücutlara sahip olmak
 - 2. Yerleşmiş alışkanlıklara sahip değildirler
 - 3. Otoriteye karşı bir direnç ve refleks geliştirmek
 - 4. Verilecek kararları, çözülecek sorulara sahiptirler.
- A) 1 ve 2
 - B) 2 ve 3
 - C) 1,2 ve 3
 - D) 1,3 ve 4

29) Aşağıdakilerden hangisi yetişkini tanımlayan özelliklerden değildir?

- A) Geri kalmaktan korkmazlar.
- B) Gururludurlar.
- C) Değişik seçeneklere sahiptirler.
- D) İhtiyaçlarına yönelik davranışlara sahiptirler.

30) Aşağıdakilerden hangisi yetişkin ve çocuklar arasındaki farklardan biri değildir?

- A) Yetişkinler sık tekrar gerektirmeden öğrenir, çocuklar sık tekrara gerek duyar.
- B) Yetişkinler çevrelerine bağımlıdır, oysa çocuklar değildir.
- C) Yetişkinlerin benlik kavramları gelişmiştir, çocuklarda fazla gelişmemiştir.
- D) Yetişkinler kendilerini yönlendirebilir, fakat çocuklar büyükleri tarafından yönlendirilirler.

31) Aşağıdakilerden hangileri yetişkin ve çocuklar arasındaki farklardandır?

- 1. Yetişkinlerin eğitimden beklentileri yüksektir, çocukların beklentileri sadece sınıfı geçmektir.
 - 2. Yetişkin eğitime zorunlu, çocuklar ise gönüllü katılırlar.
 - 3. Yetişkinler öğrendiklerini hemen uygulamak isterler, oysa çocuklar öğrendiklerini uygulamayı ertelerler.
 - 4. Yetişkinler soyut düşünebilir, çocuklar ise somut kavramla kavrarlar.
- A) 1 ve 2
 - B) 2 ve 3
 - C) 1, 2 ve 4
 - D) 1,3 ve 4

32) Aşağıdakilerden hangileri yönlendirilmiş (Bankacı) eğitimin özelliklerindedir?

- 1. Eğitimden her şeyi bilir, eğitilen bilmez.
 - 2. Eğitimden özen, eğitilen nesnedir.
 - 3. Eğitimden faaldir, eğitilen hayal kurar.
 - 4. Eğitimden konuşur, eğitilen dinler.
- A) Yalnız 1
 - B) 2 ve 3
 - C) 1, 2 ve 3
 - D) 1, 2, 3 ve 4

33) Aşağıdakilerden hangisi yönlendirilmiş (Bankacı Tip) eğitimin özelliklerinden değildir?

- A) Eğitimden öğretir, eğitilen öğretilendir.
- B) Eğitimden seçim yapar, eğitilen itaat eder.
- C) Eğitimden nesne, eğitilen öznedir.
- D) Eğitimden içeriği belirler, eğitilen uyum sağlar.

34) Aşağıdakilerden hangisi yetişkinlerin öğrenme prensiplerinden değildir?

- A) Eğitime aktif katılmak istemezler.
- B) Eğitimin konusuna ilgi duyarlar.
- C) Eğitimdeki çalışmalara etkin olarak katılırlar.

- D) Bilgi ve becerilerini geliştirmek suretiyle performanslarını geliştirirler.
- 35) Yetişkin eğitimi ile ilgili aşağıda verilen bilgilerden hangisi yanlıştır?
A) Yetişkin eğitiminde baskın ve otoriter eğiticinin yeri yoktur.
B) Yetişkin eğitimi, eğitmenden öğrenene doğru giden pasif bir iletişimdir.
C) Eğitmen bir öğretene değil bir yetiştirici ve kolaylaştırıcı rolündedir.
D) Yetişkinler öğrenme sürecine faal olarak katıldıklarında daha iyi öğrenirler.
- 36) Aşağıdakilerden hangisi yetişkin eğitiminin ana özelliklerinde değildir?
A) Yetişkinlerin zengin deneyimleri vardır.
B) Öğrendiklerini uygulama ve öğrendikleri ile yaşantısı arasında ilişki kurma fırsatı verilmelidir.
C) Kişisel katılımlarının göz önünde tutulmasına gerek yoktur.
D) Bütün öğrenme sürecine faal olarak katılmalıdırlar.

OLUMLU EĞİTİM ATMOSFERİ

- 37) Aşağıda verilenlerden hangisi olumlu eğitim atmosferi prensiplerinden biri değildir?
A) Yetişkinlerin nasıl ve hangi ortamlarda öğrendiklerini esas alır.
B) Öğrenmeyi destekler ve öğrenmeye istekli hale getirir.
C) Amaçlara ve hedeflere ulaşmada başarı ve sorumluluk sadece eğitmene aittir.
D) Katılımcıların soru sormalarına izin verir.
- 38) Olumlu bir eğitim atmosferi için kurs öncesi yapılacaklarla ilgili verilenlerden hangisi yanlıştır?
A) Eğitmenin kurs öncesi dikkatli bir plan yapması
B) Eğitmenin kursla ilgili hazırlık yapması
C) Kurs modeli uzman katılımcılar tarafından hazırlanır.
D) Kursta eğitimi yürütme rolü eğitmenindir.
- 39) Aşağıda verilenlerden hangisi Olumlu bir eğitim atmosferi için kurs öncesi yapılacak hazırlıklardan değildir?
A) Katılımcılar hakkında bilgi toplama
B) Eğitmenin ihtiyaçlarına yönelik kurs hazırlıkları yapılmalıdır.
C) Kurs araç gereçleri önceden hazırlanmalıdır.
D) Fiziksel koşullar düzenlenmelidir.
- 40) Eğitim salonunun fiziksel koşulları ile ilgili olarak aşağıda verilen bilgilerden hangisi yanlıştır?
A) Eğitim için en uygun ortam düzeni daire şeklinde oturmadır.
B) Katılımcı sayısına göre masa, sandalye bulunmalıdır.
C) Oda sıcaklığı ve havalandırması uygun olmalıdır.
D) Çay ve kahve ikramları için yeterli alan bulunmalıdır.
- 41) Aşağıda verilenlerden hangileri eğitmenin kendini eğitime hazırlanması için yapması gerekenlerdendir?
1. Kendini eğitime zihinsel olarak hazırlamak
2. Beklentilerinde gerçekçi olmak
3. Geçmişteki başarılı eğitimlerinden yararlanarak iyi bir plan yapmak
4. İçeriği sunarken sunum becerilerini yeterli düzeyde kullanabilmek
A) 1 ve 2
B) 2 ve 3
C) 1,2 ve 3
D) 1, 2, 3 ve 4
- 42) Eğitmenin kendini eğitime hazırlanması ile ilgili aşağıda verilenlerden hangisi doğrudur?
A) Eğitim notlarını ve öğrenim rehberlerini kurstan en az 5 gün önce katılımcı sayısına göre hazırlamak.
B) Eğitim araç gereç ve materyallerini yeterli düzeyde kullanmak.
C) Belli oranda kaygı ve stres yaratmak
D) Eğitim araç gereç ve materyallerini kurstan en az 5 gün önce hazırlamak.
- 43) Kurs sırasında olumlu bir eğitim atmosferinin oluşturulması ile ilgili aşağıda verilenlerden hangisi doğrudur?
A) Katılımcı ve eğitimcilerin birbirleri ile tanışmasına gerek yoktur.
B) Kurs amaç ve hedeflerini gözden geçirmeye gerek yoktur.
C) Kurs programı ve etkinlikler katılımcıya sürpriz yapılmalıdır.
D) Katılımcıların soruları yanıtlanmalıdır.

- 44) Aşağıda verilenlerden hangileri kurs sırasında olumlu bir eğitim atmosferi oluşturulması için gerekenlerdendir?
1. İletişim ve diğer hizmetlerin açıklanması.
 2. İyi bir sunuş ile kurs öncesi hazırlıklarla oluşturulan olumlu eğitim atmosferinin sürdürülmesi.
 3. Eğitimcilerin katılımcılardan beklentilerinin alınması
 4. Kurs programı ve etkinliklerinin açıklanması
- A) 1 ve 2
B) 2 ve 3
C) 1, 2 ve 3
D) 1, 2, 3 ve 4
- 45) Bazen kişiler yorucu bir görevin ya da yolculuğun ardından eğitime gelmiş ya da bazı özel sorunları nedeniyle kendilerini yorgun ve eğitime konsantre olmamış hissedebilirler. Böyle bir durumda eğitmenin yapması gereken aşağıdakilerden hangisidir?
- A) Eğitimi erken sonlandırabilir.
B) Isınma oyunları oynatabilir
C) Konuları hızlı geçebilir
D) Katılımcılara konu anlattırabilir.
- 46) Aşağıda verilenlerden hangisi ısınma oyunlarının özelliklerinden değildir?
- A) Aktiftirler
B) Katılımcıların kendilerini bir grup ya da bir ekip görmelerine yardımcı olur.
C) Uzun süreli etkinliklerdir.
D) Kolay uygulanırlar.
- 47) Aşağıda verilenlerden hangisi eğitmenin izlem için kullanacağı yollardan biri değildir?
- A) Katılımcılara ilgili makalelerin gönderilmemesi
B) Malzeme ve kaynak desteği sağlamak
C) Başarılar ve sorunlar hakkında yazışmak
D) Becerileri yenilemek için tazeleme eğitimleri vermek.
- 48) Aşağıda verilenlerden hangisi eğitim araçlarını eğitimlerde kullanmamızın sebeplerinden değildir?
- A) Eğitim için gereken zaman kısalır.
B) İlgi duymayı ve ilgi süresinin kısalmasını sağlar
C) Eğitimde standardı sağlar.
D) Katılım isteğini yüksek düzeyde tutmayı sağlar.

GÖRSEL İŞİTSEL EĞİTİM ARAÇLARI

- 49) Aşağıda verilenlerden hangisi eğitim araçlarını eğitimlerde kullanmamızın sebeplerinden değildir?
- A) Eğitim için gereken zaman kısalır ve etkisi artar.
B) İlgi duymayı Ve ilgi süresinin kısalmasını sağlar.
C) Eğitimde standardı sağlar.
D) Katılım isteğini yüksek düzeyde tutmayı sağlar.
- 50) Saydam filmini, opak nesne silüetlerini, imgeleri perde üzerine yansıtan görsel ve işitsel eğitim aracı aşağıdakilerden hangisidir?
- A) Slayt makinası
B) Video kaset
C) Tepegöz
D) Flipchart (Kağıt Tahtası)
- 51) Aşağıda verilenlerden hangisi Eğitim araçlarını kullanmamızın sebeplerinden değildir?
- A) Eğitim araçları değişik duyu organlarını etkileyerek öğrenmeyi sağlar.
B) Etkilenen duyu organlarının çokluğu öğrenme ve davranış değiştirme ile ters orantılıdır.
C) Aracın etkinliği ses, sembol sözcük ve görüntünün uygun bileşimine bağlıdır.
D) Araçlar katılımcılara bilginin değişik perspektiflerden verilmesini sağlar.
- 52) Aşağıda verilenlerden hangisi tepegöz kullanmanın olumsuz yanlarındanındır?
- A) Saydamların kullanılması eğitime zaman kazandırır.
B) Sadece saydamları yansıtır.
C) Saydamlar ucuzdur kolay ve kısa sürede hazırlanır.
D) Saydamlar bir kez hazırlandıktan sonra tekrar kullanılabilir.

- 53) "35mm'lik fotoğraf makinasıyla çekilmiş pozitif filmin banyo edilerek, kesilip plastik veya karton çerçeveye yerleştirilmesi ile elde edilen görsel işitsel eğitim aracı" aşağıdakilerden hangisidir?
A) Tepegöz
B) Flipchart
C) Slayt Makinası
D) Power Point
- 54) Aşağıda verilenlerden hangisi saydam hazırlama kurallarına uygun değildir?
A) Basılı metin kullanılmalıdır.
B) Daktilo ve kitap sayfaları uygundur.
C) Saydamların karışmasını önlemek için numaralandırılmalıdır.
D) Her saydam tek bir konu içermelidir.
- 55) Aşağıda verilenlerden hangisi tepegöz kullanım önerilerinden değildir?
A) Yedek lamba bulundurulmalıdır
B) Sunumdan önce açma kapama düğmesi bulunup kontrol edilmelidir.
C) Tepegöz, saydam yerleştirilmeden açılmalıdır.
D) Tepegöz üzerinde saydam yokken açık tutarak izleyicilerin gözlerini yormaktan kaçınılmalıdır.
- 56) Aşağıda verilen bilgiler aşağıda verilen eğitim araçlarından hangisinin özelliklerindedir?
1. Sunumdan önce açma kapama düğmesi bulunup kontrol edilmelidir.
2. Sunumdan önce netlik ayar yapıp bir saydam ile kontrol edilmeli
3. Üzerine saydam yerleştirildikten sonra acıtmalı
A) Tepegöz
B) Slayt Makinası
C) Projeksiyon
D) Bilgisayar
- 57) Aşağıda verilenlerden hangileri hem görsel hem de işitsel eğitim araçlarındandır?
1. Tepegöz
2. Slayt makinası
3. Flipchart
4. Video kaset
A) Yalnız 1
B) B) 1 ve 2
C) C) 1,2 ve 3
D) D) 1, 2 ve 4
- 58) "Gözle görülmeyecek olayları yakalayan klinik ve teknik işlem basamaklarını durdurularak ya da ağır çekime alınarak izleme imkanı sunan görsel ve işitsel eğitim aracı" aşağıdakilerden hangisidir?
A) Slayt Makinası
B) Video Kaset
C) Tepegöz
D) Power Point
- 59) Aşağıda verilenlerden hangisi yazı tahtasının kullanımında önerilmez?
A) Çizimler önceden yapılmalıdır
B) Kontras renkler kullanılmalıdır
C) Çizimler önceden yapılmalıdır.
D) Sırtımız öğrenciye dönük olmalıdır.
- 60) Aşağıda verilen bilgiler aşağıdaki eğitim araçlarından hangisinin özelliklerindedir?
1. Yazılar düzensiz ve karışık olabilir.
2. Verilen bilgiye alt bir kayıt yoktur, bilgiler silinip gider.
A) Flipchart (Kağıt tahtası)
B) Yazı tahtası
C) Tepegöz
D) Slayt Makinası
- 61) Aşağıda verilenlerden hangisi flipchart'ın olumsuz özelliklerindedir?
A) Kolay bulunur, bir odadan diğerine kolay taşınır.
B) Üzerine fazla şey yazılamaz.
C) Elektriğe bağımlı değildir.

- D) Sayfalar daha önceden hazırlanabilir.
- 62) Bir power point sunu hazırlama ile ilgili aşağıda verilen bilgilerden hangisi yanlıştır?
A) Basit ve koyu yazı tipi kullanılmalı
B) Çok ince yazı tipi kullanılmamalı.
C) İtalik yazı kullanılmalı.
D) Çok sıkıştırılmış yazı kullanılmamalı.
- 63) Power point sunum hazırlarken metinlerde kullanılan punto kaç olmalıdır?
A) 10-20
B) 16-22
C) 20-32
D) 32-44
- 64) Power Point sunum hazırlama kuralları ile ilgili aşağıda verilen bilgilerden hangisi yanlıştır?
A) Sunumda çeşitli animasyonlar kullanmak dikkati artırır.
B) Slaytların arka plan rengi metin rengiyle zıt olmalıdır.
C) Başlıklarda parlak canlı renkler kullanılabilir.
D) Animasyonlarda fazla abartı olmamalıdır.

SUNUM BECERİSİ

- 65) "Görsel işitsel araçlar desteklenerek, interaktif eğitim yöntemleri kullanarak, soru sorma tekniklerine dikkat edilerek gerçekleştirilen sunum aşaması" aşağıdakilerden hangisidir?
A) Giriş
B) İçerik Sunumu
C) Özet
D) Sonuç
- 66) Giriş bölümünün özellikleri ile ilgili aşağıda verilen bilgilerden hangileri doğrudur?
1. Motivasyon için etkili bir giriş yapılmalıdır.
2. Kısa olmalıdır.
3. Olumlu bir eğitim atmosferi yaratılmalıdır.
4. Katılımcılar konuya ısındırılmalı ve hazırlanmalıdır
A) 1 ve 2
B) 2 ve 3
C) 1,2 ve 3
D) 1,2,3 ve 4
- 67) Soru sorma teknikleri ne zaman kullanılmaz?
A) Konuya giriş yaparken.
B) Molalarda.
C) Tartışma ortamı yaratmak için.
D) Sunum sırasında.
- 68) Aşağıda verilenlerden hangileri bir sunuma giriş yaparken kullanılan tekniklerdendir?
1. Vaka çalışması, problem çözme , role-play tekniklerini kullanmak
2. Kışkırtıcı ifadeler kullanmak
3. Katılımcılar ile ilgili sorular sormak
4. Kişisel deneyimleri paylaşmak
A) 1 ve 2
B) 2 ve 3
C) 1,2 ve 4
D) 2, 3 ve 4
- 69) Aşağıdakilerden hangisi etkili bir sunumda soru sorma nedenlerinden değildir?
A) Eğitimin etkisini arttırmak için
B) Konuyu kavramayı hızlandırmak için
C) Düşünmeye sevk etmek için
D) Dikkati eğitmen üzerine çekmek için
- 70) Aşağıda verilenlerden hangisi soru sorma tekniklerinden değildir?
A) Katılımcılardan birine adı ile hitap edilerek soru sorulur

- B) Verilen yanıtlar hatalı olduğunda, eğitmen eleştirel bir tavırla katılımcıyı doğru yanıtla götürmek için soruyu başka sözcüklerle yeniden ifade eder.
- C) Verilen yanıtlar kısmen doğru ise, doğru yanıtlar tekrarlanır, yanlış yanıtlar düzeltilerek katılımcı cesaretlendirilir.
- D) Soru yöneltilen katılımcı yanıt vermezse soru başka bir katılımcıya yöneltilir.
- 71) Katılımcı soru sorduğunda eğitmen ne yapmalıdır?
A) Yanıtı bilmiyorsa duymazlıktan gelir.
B) Soru geçiştirilir.
C) Konudan sapmaya neden olan sorular vakit olmasa da cevaplandırılmalıdır.
D) Soruyu başka bir soru ile cevaplamalıdır.
- 72) Aşağıdakilerden hangisi özetleme tekniklerinden değildir?
A) Katılımcılara vaka çalışması yapılabilir.
B) Katılımcılara soru sorulabilir.
C) Katılımcılardan soru sormaları istenebilir.
D) Alıştırma Ve test çözümü yapılabilir.
- 73) Sunum sırasında dikkat edilecek noktalarla ilgili aşağıda verilenlerden hangisi yanlıştır?
A) Enerjik ve coşkulu olma
B) Tekrarlayıcı söz ve jestler yapma
C) Olumlu geri bildirim verme
D) Konular arasında yumuşak bir geçiş yapma
- 74) Aşağıda verilenlerden hangisi sunum tekniğinin olumsuz yanlarından biridir?
A) Eğitiminin yarattığı hızda gider.
B) Çok miktarda bilgi verilebilir.
C) Büyük gruplara uygulanabilir.
D) Sunuş içeriği ve veriliş şekli eğitmenin kontrolündedir.

KÜÇÜK GRUP ÇALIŞMASI

- 75) Küçük grup çalışması teknikleri hangi amaç için kullanılmaz?
A) Eğitim sırasında ortaya çıkan problemi çözmek için
B) Gerçek ya da gerçeğe yakın vakalarla ilgili çözüm yolları saptamak için
C) Eğitmenin etkinliklerin içerisinde yer almasını sağlamak için
D) Konu ile ilgili yaşanmış ya da yaşanması olası olayları oyunlaştırma ve canlandırmak için
- 76) Aşağıda verilenlerden hangisi küçük grup çalışmasının olumlu yanlarından biri değildir?
A) Katılımcıların birbirinden öğrenmelerini sağlar.
B) Farklı bakış açıları ortaya konabilir.
C) Katılımcıların birbirlerini rakip olarak görmesine sebep olur.
D) İletişim ve karar verme becerilerinin gelişmesini sağlar.
- 77) Küçük grup çalışması için en uygun kişi sayısı aşağıdakilerden hangisidir?
A) 3-5
B) 5-15
C) 2-12
D) 12-15
- 78) Aşağıda verilenlerden hangileri küçük grup çalışması tekniklerinin genel kurallarındandır?
1. Katılımcıların hep aynı grupta olmalarına dikkat edilmelidir.
2. Etkinlikler için bir zaman sınırlaması olmalıdır.
3. Etkinliklerle ilgili yapılması istenenler yazılı ya da sözlü olarak bildirilmelidir.
4. Grup çalışmaları bitiminde tüm katılımcıların büyük grupta toplanması ve çalışma sonucu elde edilen rapor, yanıt, oyun ve önerilerin sunumu sağlanmalıdır.
- A) 1,2 ve 3
B) 1,2 ve 4
C) 2,3 ve 4
D) 1,2,3 ve 4
- 79) Aşağıda verilenlerden hangisi Küçük Grup çalışmalarında verilen talimat içinde bulunması gereken özelliklerinden değildir?
A) Tartışılacak, çözülecek ya da oyunlaştırılacak problem söylenmeli
B) Grup içinde uyulması gerekenler söylenmeli.

- C) Grup içinde bir başkanın bulunmasına gerek yoktur.
D) Katılımcıların rollerinin belirlenmesi
- 80) Aşağıdakilerden hangisi vaka çalışmasının olumlu yanlarından biri değildir?
A) Probleme aynı bakış açıları ile aynı çözüme ulaşmalarını sağlar.
B) Katılımcıların dikkatini gerçek bir durum üzerine çekmeyi ve işleriyle ilişki kurmalarını sağlar.
C) Etkin katılım sağlar.
D) Katılımcıların problem çözme, karar verme ve iletişim becerilerinin gelişmesini sağlar.
- 81) Aşağıda verilenlerden hangisinde tartışma sorularının sırasının planlanması doğru bir şekilde yapılmıştır?
1. Katılımcıya yanıt verirken esneklik sağlayacak açık uçlu sorular sorulabilir.
2. Katılımcıların vaka üzerinde çalıştıktan sonra fikirlerini paylaşabilecekleri bir ortam yaratabilir.
3. Verilen problemi irdelemeleri ve sorunun kaynağını bulmaları istenir.
4. Katılımcıların duruma öneri getirmesini sağlayan sorular sorulur.
5. Katılımcıların belli sorunları yanıtlamaları için odaklanmış sorular sorulur.
6. Vaka çalışması sonuçları özetlenir önemli noktaları vurgulanır.
A) 1,3,4,6,5,2
B) 3,2,4,1,5,6
C) 3,5,1,4,2,6
D) 3,5,2,4,1,6
- 82) Eğitim amaçları ile ilgili bir durumun gerçeğe uygun olarak oynanarak gösterildiği eğitim yöntemi aşağıdakilerden hangisidir?
A) Vaka çalışması
B) Rol-e play
C) Beyin Fırtınası
D) Grup Tartışması
- 83) "Değişik fikirler veya bir probleme değişik çözümler üretmek için düşünmeyi ve yaratıcılığı uyaran bir eğitim yöntemidir."
Bu eğitim yöntemi aşağıdakilerden hangisidir?
A) Vaka Çalışması
B) Rol-e play
C) Beyin Fırtınası
D) Grup Tartışması
- 84) Beyin Fırtınası eğitim yöntemi kaç kişilik eğitim grup ile gerçekleştirilir?
A) 3-5
B) 5-15
C) 3-15
D) 7-15
- 85) Aşağıda beyin fırtınası ile ilgili bilgilerden hangileri doğrudur?
1. Katılımcıları düşünmeye sevk eder.
2. Katılımcıların fikirlerinin ciddiye alındığını gösterir.
3. Çok fazla materyal gerektirir.
4. Oldukça fazla zaman alır.
A) 1 ve 2
B) 1 ve 3
C) 1,2 ve 3
D) 1,2 ve 4
- 86) Aşağıda verilenlerden hangisi ya da hangileri beyin fırtınasının uygulama basamaklarından değildir?
1. Beyin fırtınasının temel kuralları açıklanır.
2. 2- Tüm söylenene fikirler olduğu gibi kabul edilir.
3. 3- Fikirlerin bir kısmı yazılır.
4. 4- Konu veya sorun açıklanır.
A) Yalnız 1
B) Yalnız 3
C) 1 ve 3
D) 3 ve 4

- 87) Aşağıda verilenlerden hangilerinde grup tartışması eğitim yöntemi kullanılabilir?
1. Eğitim toplantıları bitirilirken
 2. Vaka çalışmasından sonra
 3. Demonstrasyon sırasında
 4. Rol-e play sırasında
- A) 1 ve 2
B) 1 ve 3
C) 1,2 ve 3
D) 1,2,3 ve 4
- 88) Eğitmenin, başvuru kaynağı gibi davrandığı gerektiğinde müdahalede bulunduğu, Tek bir katılımcının baskın olmasının engellendiği eğitim yöntemi aşağıdakilerden hangisidir?
- A) Vaka çalışması
B) Beyin Fırtınası
C) Rol-e Play
D) Grup Tartışması
- 89) Aşağıda verilenlerden hangisi grup tartışmasının olumlu yanlarından biri değildir?
- A) Anında geri bildirim sağlar.
B) Olumlu bir öğrenme atmosferi sağlar.
C) Tek yönlü iletişim sağlar.
D) Tutum geliştirmede etkilidir.
- 90) Grup tartışmasında dikkat edilmesi gerekenlerle ilgili verilenlerden hangisi yanlıştır?
- A) Herkesin eşit katılımı için grup sayısı 10-15'i geçmemelidir.
B) Süre yeterli olmalıdır.
C) İyi yönetilmelidir.
D) Kontrol iyi sağlanmaması halinde tartışmayı birkaç katılımcı katılırken diğerleri ilgileri kaybeder.

DEMONSTRASYON

- 91) "Belli bir işin (becerinin) yapılması için gerekli standart basamakları açıklayarak gösterme" eğitim yöntemi aşağıdakilerden hangisidir?
- A) Rol-e Play
B) Demonstrasyon
C) Vaka Çalışması
D) Grup Tartışması
- 92) Aşağıda verilenlerden hangisi demonstrasyon aşamalarından hangisidir?
- A) Hangi becerinin öğretileceğine karar vermek ve içeriğini analiz etmek.
B) Katılımcıların beceriyi uygulamalarını sağlamak
C) Pratik sırasında geri bildirim vermek
D) Belirlenen standart basamaklara göre beceriyi açıklayarak göstermek.
- 93) Özellikle öğretilecek işlem birden fazla beceri içeriyorsa (ör. Kalp- akciğer canlandırması gibi) bunun, önce tamamının baştan sona uygulanarak gösterildiği olaya ne ad verilir?
- A) Parça- Bütün- Parça Yaklaşımı
B) Bütün- Parça- Bütün Yaklaşımı
C) Parça- Bütün-Bütün Yaklaşımı
D) Bütün- Parça -Parça Yaklaşımı
- 94) Demonstrasyon sırasında uyulması gereken kurallarla ilgili aşağıda verilenlerden hangisi yanlıştır?
- A) Beceri veya etkinlik gösterilirken hata yapmamaya dikkat edilmelidir.
B) Gösterim sırasında katılımcılara neler yapıldığı söylenmemeli sürpriz yapılmalıdır.
C) Gösterim sırasında kullanılan model ya da mankene gerçek insanmış gibi davranılmalıdır.
D) Katılımcılar soru sormaya ve öneri getirmeye teşvik edilmelidir.
- 95) Aşağıda verilenlerden hangileri eğitmenin öğretmen rolünden çıkıp, öğrenmeyi kolaylaştırıcı rol aldığı durumlardır?
1. Ders anlatırken
 2. Küçük grup tartışması sırasında

3. Sınıfta gösterim yaparken
4. Vaka çalışmalarında

- A) A) 1 ve 2
- B) 2 ve 3
- C) 2 ve 4
- D) 2,3 ve 4

- 96) İngilizcedeki (Koç) COACH kelimesinde bulunan 1. C (İLK C } aşağıdakilerden hangisidir?
A) Öğrenmeye açık olma
B) Performansın değerlendirilmesi
C) Açık- Net performans modeli
D) İletişim
- 97) İngilizcedeki (Koç) COACH kelimesindeki O'nun anlamı aşağıdakilerden hangisidir?
A) Açık Net performans modeli
B) Öğrenmeye açık olma
C) İletişim
D) Yardım ve İzlem
- 98) İngilizcedeki (Koç) COACH kelimesindeki A'nın anlamı aşağıdakilerden hangisidir?
A) Öğrenmeye açık olma
B) Performansın değerlendirilmesi
C) Açık Net performans Modeli
D) Yardım ve İzlem
- 99) İngilizcedeki (Koç) COACH kelimesinde bulunan 2. C'nin anlamı aşağıdakilerden hangisidir?
A) Açık Net performans modeli
B) Öğrenmeye açık olma
C) İletişim
D) Performansın Değerlendirilmesi
- 100) İngilizcedeki COACH kelimesinde bulunan H'nin anlamı aşağıdakilerden hangisidir?
A) Öğrenmeye açık olma
B) Yardım ve İzlem
C) Açık net performans modeli
D) İletişim
- 101) " Yetiştirici yeni becerileri öğrenmeye ve kullanmaya uygun ortam yaratacak etkinlikleri eğitime dahil etmelidir." İfadesi aşağıda verilenlerden hangisini ifade eder?
A) Açık Net performans modeli
B) Öğrenmeye Açık olma
C) Yardım ve izlem
D) İletişim
- 102) "Katılımcılara öğrenmeleri beklenen beceriler açık ve etkili bir şekilde gösterilmelidir. Eğitimci becerilerin uygulanmasında iyi bir örnek olmalıdır." İfadesi aşağıda verilenlerden hangisini ifade eder?
A) Açık Net performans modeli
B) Öğrenmeye hâkim olma
C) İletişim
D) Performansın değerlendirilmesi
- 103) Kurs sırasında öğretilen becerilerdeki yeterliliği ve belirlenen performansın standardına doğru gelişmeyi ölçecek yöntemler sağlanmalıdır?
A) Açık Net performans modeli
B) Öğrenmeye açık olma
C) Yardım ve İzlem
D) Performansı n Değerlendirilmesi
- 104) Aşağıda verilenlerden hangisi etkili koçun özelliklerinden değildir?
A) Sabırlı, olumlu ve destekleyici olmak
B) Eğitim sırasında stres yaratmak.
C) Katılımcıların konuya etkin katılımını sağlamak
D) Değişik eğitim tekniklerini kullanmak.

- 105) Aşağıda verilenlerden hangisi etkili olmayan koçun özelliklerindendir?
A) Birlikte çalışır.
B) Tek yönlü iletişim kurar.
C) Pratiğe önem verir.
D) Stres azaltmaya çalışır.
- 106) Aşağıda verilenlerden hangisi etkin dinleme özelliklerinden değildir?
A) Yargılayıcı, yorumlayıcı, karşılaştırmacı, sorular sorarak dinlenmelidir.
B) Altta yatan duyguları ifade etme.
C) Susma ve konuşanı dinleme.
D) Empati yolu ile hissettiği duygu ve düşüncelerini belirtme.
- 107) Aşağıda verilenlerden hangilerinde soru sorma teknikleri kullanılabilir?
1. Konuya giriş yapmak için
2. Beyin fırtınası başlatmak için
3. Tartışma ortamı yaratmak için
4. Kişilerin dikkatini toplamak için
A) 1 ve 2
B) 2 ve 3
C) 1,2 ve 3
D) 1,2,3 ve 4
- 108) Aşağıdakilerden hangisi beyin fırtınasının olumlu yanlarından değildir?
A) Kişileri karamsarlığa sevk eder.
B) Katılımcıları düşünmeye sevk eder.
C) Fazla materyal gerektirmez.
D) İstenilenden fazla fikir ve bilgi elde edilir.
- 109) Aşağıdakilerden hangisi anatomik modellerle çalışmanın faydaları arasında değildir?
A) Öğrenmeyi kolaylaştırır.
B) Bireylerin eğitilme aşamasında sadece bu modellerle çalışmak yeterlidir.
C) Hastanın maruz kalacağı riski minimuma indirir.
D) Eğitimde zamanı kısaltır.
- 110) Aşağıdakilerden hangisi Flipchart kullanmanın olumsuz özellikleri arasında yer alır?
A) Kolay bulunur.
B) Üzerine fazla yazı yazılmaz.
C) Elektrik gerektirmez.
D) Rahat taşınır.
- 111) Aşağıdakilerden hangisi kurs sırasında olumlu bir eğitim atmosferi oluşturulmasına engeldir?
A) Katılımcı ve eğitimcilerin tanışması
B) Kurs amaçlarının ve öğrenim hedeflerinin gözden geçirilmesi
C) Katılımcıların soruları yanıtlaması
D) Kurs programı etkinliklerinin gizli tutulması
- 112) Yetişkinler hangi durumlarda daha kolay öğrenirler?
A)) Tek bir eğitim yöntemi kullanıldığında.
B) Performans sadece kursun sonunda değerlendirildiğinde.
C) Öğrenim deneyimleri katılımcıların bilmedikleri konular üzerine kurulursa.
D) Katılımcıların eğitim sürecine etkin olarak dahil edildiklerinde.
- 113) Özet yaparken hangi teknikler kullanılır?
A) Katılımcılara soru sorulabilir.
B) Alıştırma ve test çözülerek yapılabilir.
C) Katılımcılardan soru sormaları istenebilir.
D) Hepsi.
- 114) Küçük grup etkinlikleri için hangisi doğrudur?
A) Zaman sınırı yoktur.
B) Eğitmenin katılmasını gerektirmez.
C) Temel kuralları ve açıklamaları içermelidir.
D) Sadece eğitmen tarafından geliştirilmelidir.

- 115) Aşağıdakilerden hangisi yetişkin eğitiminde kullanılan yöntemlerden biri değildir?
A) Beceride ustalaşmak.
B) Eğitim becerileri kursuna katılmak.
C) Temel kuralları ve açıklamaları içermelidir.
D) Sadece eğitmen tarafından geliştirilmelidir.
- 116) Bir beceriyi öğrenmeye başlarken katılımcılar aşağıdakilerden hangisini kullanmalıdır?
A) Değerlendirme rehberi.
B) Öğrenim rehberi.
C) Kurs ortası soru formu.
D) Öğrenim taslağı.
- 117) Aşağıdakilerden hangisi etkili dinleme teknikleri arasında yer almaz?
A) Sempati tekniği ile algılamaya yardımcı olma.
B) Altta yatan duyguları ifade etme.
C) Söylenenleri bir de kendi sözcükleri ile ifade etme.
D) Susma ve konuşanı dinleme.
- 118) Aşağıdakilerden hangisi hatırlatmayı kolaylaştıran öğelerden değildir?
A) Kısa ve basit mesajlar verme.
B) Uzun cümleler kurarak konuyu açma.
C) Bilgiyi düzenli, açık seçik, net ifade etme.
D) Hatırlanması gereken noktayı belirleme.
- 119) Aşağıdakilerden hangisi etkili koçun özelliklerindedir?
A) Teoriye önem verir.
B) Kendini öğrenmeyi kolaylaştırıcı kişi olarak görür.
C) Stres yaratır.
D) Tek yönlü iletişim kurar.
- 120) Aşağıdaki seçeneklerden hangisi açık uçlu soru özelliği taşımaz?
A) Tam anlamıyla kendini ifade etmeye fırsat verir.
B) Etkili iletişim sağlanmasına yardım olur.
C) Anlatılanları anlayıp anlamadığını değerlendirme fırsatı verir.
D) Kolaylıkla evet/hayır gibi cevaplarla ifade edilir.
- 121) Katılımcıların sorumluluğunu tanımlayan en uygun seçenek hangisidir?
A) Olumlu eğitim atmosferine katkıda bulunmak.
B) Bilgi ve deneyimlerini paylaşmak
C) Etkin katkıda bulunmak
D) Hepsi.
- 122) Aşağıdakilerden hangisi katılımcıların yeni beceriler öğrenirken geçmesi gereken aşamalardan değildir?
A) Bilinçsiz yeterlilik.
B) Bilinçli yeterlilik.
C) Bilinç bulanıklığı.
D) Bilinçli yetersizlik.
- 123) Aşağıdakilerden hangisi giriş bölümü özelliklerindedir?
A) Kısa olmalıdır.
B) Eğitim beklentileri açıkça anlatılmalıdır.
C) Katılımcılar konuya ısındırılmalı, hazırlanmalıdır.
D) Hepsi.
- 124) Aşağıdakilerden hangisi Power Point (Data-Show) hazırlama kurallarına uygun değildir?
A) Bir slaytta 5-8 satır ve 35 sözcük olmalıdır.
B) Yazı büyüklüğü yeterli olmalıdır.
C) Satırlar az ve öz olmalıdır.
D) Bir slaytta birden fazla konu olmalıdır.
- 125) Bir kişinin kendisini başkasının yerine koyarak ne hissettiğini anlamaya çalışması aşağıdakilerden hangisinin tanımıdır?
A) Empati
B) Alıcı
C) Mesaj

D) Geri Bildirim

126) Aşağıdakilerden hangisi kurs öncesi bilgi düzeyini ölçme amacıdır?

- A) Katılımcıları kursa katılmak için motive etmek.
- B) Eğitimin amaçlarına ulaşım ulaşmadığını kontrol etmek
- C) Katılımcıları yeni bilgi öğrenmede motive etmek
- D) Eğitim sonrası bilginin ne kadar öğrenildiğini ölçmek

127) Katılımcıların arasındaki etkileşimi desteklemek amacı ile sık kullanılan oturma düzeni aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Dikdörtgen şekil.
- B) Dairesel şekil.
- C) Amfi biçimi.
- D) U şekli.

128) Yeterliğe dayalı eğitimin öncelikle hedeflediği aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Yapmaktan çok bilmektir.
- B) Sadece bilmek değil, aynı zamanda yapmaktır.
- C) Katılımcının bilgisini değerlendirmektir.
- D) Katılımcının davranışını değerlendirmektir.

129) Aşağıdakilerden hangisi beceri eğitiminin temel ilkelerindendir?

- A) Değerlendirmenin eğitimin her aşamasında yapılması
- B) Katılımcıların daha önceki deneyimlerinin önemli olması
- C) Yeni bir beceriyi öğrenirken uygulama yapmanın gerekliliği
- D) Hepsi.

130) Aşağıdakilerden hangisi öğrenmeye hakim olma yaklaşımına uygundur?

- A) Kişilerin aynı sürede öğrenmelerini esas alır.
- B) Katılımcıların gelişimlerini kurs öncesi ve kurs sonrası soru formları ile belirler.
- C) Katılımcıların gelişimlerini sürekli olarak kurs boyunca değerlendirir.
- D) Katılımcıların değerlendirme sonuçlarını tartışmasına izin vermez.

131) Aşağıdakilerden hangisi hümanistlik eğitim yaklaşımıdır?

- A) Beceri kazanmak için hasta üzerinde alıştırma yapması.
- B) Beceride yeterli hale gelmek için hasta üzerinde alıştırma yapması.
- C) Beceri kazanmak için anatomik modeller kullanılmaması.
- D) Beceri kazanmak için anatomik modeller kullanılması.

132) Katılımcı bir beceri ya da etkinliğin basamaklarını ve basamakların sırasını biliyor ve yetkin bir şekilde yapabiliyorsa hangi performans düzeyindedir?

- A) Beceride ustalığa ulaşmıştır.
- B) Beceri kazanma aşamasındadır.
- C) Beceride yeterli hale gelmiştir.
- D) Beceride ilerleme sağlamıştır.

133) Aşağıdakilerden hangisi anatomik modellerle eğitim yapmanın avantajlarından birisi değildir?

- A) Öğrenmeyi kolaylaştırır
- B) Eğitim süresini kısaltır
- C) Hastaların karşılaşılabileceği riskleri en az düzeye indirir
- D) Eğitim için gerekli olan hasta sayısını artırır

134) Yetişkin eğitiminde eğitmenin rolü aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Otorite olmak
- B) Baskın olmak
- C) Kolaylaştırıcı olmak
- D) Yönetici olmak

135) Yetişkinler hangi durumda daha iyi öğrenirler?

- A) Tek bir eğitim yöntemi kullanıldığında
- B) Performans sadece kursun sonunda değerlendirildiğinde
- C) Öğrenim deneyimleri katılımcıların bilmedikleri konular üzerinde kurulusa
- D) Katılımcılar eğitim sürecine etkin olarak dahil edildiklerinde

136) Aşağıdakilerden hangisi olumlu bir atmosfer yaratmak için kurs öncesinde hazırlık yapan eğitmenin sorumluluklarındandır?

- A) Kurs gereçlerinin hazırlanması
- B) Katılımcıların tanışması
- C) Katılımcılara kursla ilgili etkinliklerin açıklanması
- D) Isınma egzersizleri

137) Katılımcılar arasındaki etkileşimi desteklemek amacıyla sık kullanılan oturma düzeni aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Dikdörtgen şekil
- B) Dairesel biçim
- C) Amfi biçimi
- D) U şekli

138) Aşağıdakilerden hangisi eğitmenin eğitim öncesi hazırlıklarındandır?

- A) Öğreteceği becerilerle ilgili standartlara uygun hazırlık yapma
- B) Eğitim yerinin fiziksel koşullarını öğrenme
- C) Katılımcıların oturma düzenini belirleme
- D) Hepsi

139) Eğitmen, katılımcıların etkileşimini ve katılımı desteklemek ve enerji düzeylerini yükseltmek için aşağıdaki etkinliklerden hangisini kullanır?

- A) Günlük programın gözden geçirilmesi
- B) Bütün katılımcıların katıldığı günlük değerlendirmeler
- C) Isınma egzersizleri
- D) Günün amaçlarının ve etkinliklerin gözden geçirilmesi

140) Aşağıdakilerden hangisi katılımcıların kendilerini bir ekip olarak görmelerini sağlayan etkinliktir?

- A) Görsel, işitsel, araç kullanma
- B) Eğitmenin katılımcılardan beklentilerini açıklaması
- C) Küçük grup çalışması
- D) Katılımcıların sorularını yanıtlaması

141) Aşağıdakilerden hangisi tepegöz kullanmanın olumsuz yönlerinden bir tanesidir?

- A) Aydınlık ortamda kullanılabilmesi
- B) Eğitime zaman kazandırması
- C) Saydamların tekrar kullanılabilir olması
- D) Basılı sayfa üzerinden yansıtılması

142) Aşağıdakilerden hangisi yazı tahtasının olumlu yanlarındanandır?

- A) Kolay bulunur
- B) Hem eğitimci hem katılımcı kullanır
- C) Ucuzdur
- D) Hepsi doğru

143) Slayt gösterirken aşağıdakilerden hangisi doğrudur?

- A) Sınıfın bütün ışıklarını söndürmeli
- B) Slaytları mümkün olduğunca hızlı göstermeli
- C) Katılımcılar gelmeden makine kurulmalı ve denenmeli
- D) Sunum için mümkün olduğunca az slayt kullanılmalı

144) Kişinin hatırlama yeteneği için aşağıdakilerden hangisi doğrudur?

- A) Sözel ağırlıklı dersler kullanıldığında artar
- B) Sunumlar ne kadar katılımcı olursa o kadar artar
- C) Sunumlar ne kadar katılımcı olursa o kadar azalır
- D) Okuma ağırlıklı olursa artar

145) Aşağıdaki soru sorma tekniklerinden hangisi uygundur?

- A) Soruyu tüm gruba yöneltmek
- B) Önce bir katılımcının adını belirtip ondan sonra soru sormak
- C) Önce soruyu sorup daha sonra bir katılımcıya yöneltmek
- D) Hepsi

146) Görsel-işitsel araçlarla desteklenmiş bir sınıfın dersini hazırlarken ilk adım aşağıdakilerden hangisi olmalıdır?

- A) Dersin amaçlarını gözden geçirmek
- B) Sınav sorularını hazırlamak

- C) Dersin içeriğini gözden geçirmek
D) Dersin girişini hazırlamak
- 147) Sunum sırasında aşağıdakilerden hangisi eğitmenin uyması gereken kurallardır?
A) Sınıfta hep aynı noktada durmalıdır
B) Katılımcılara isimleri ile hitap etmelidir
C) Sadece tek tip görsel-ışitsel araç kullanılmalıdır
D) Konuyla ilgili soruları dersin sonunda almalıdır
- 148) Küçük grup etkinlikleri için aşağıdakilerden hangisi doğrudur?
A) Zaman sınırı yoktur
B) Eğitmenin katılmasını gerektirmez
C) Temel kuralları ve açıklamaları içermelidir
D) Sadece eğitmen tarafından geliştirilmelidir
- 149) Aşağıdakilerden hangisi problem çözme becerilerini geliştirmek için kullanılan eğitim yöntemlerinden değildir?
A) Yazılı vaka çalışmalarını gözden geçirmek
B) Klinikte uygulama sırasında karşılaşılan hastaları tartışmak
C) Katılımcıların kendi deneyimlerine göre anlattıkları vaka sunumları
D) Eğitmenin model üzerinde demonstrasyon yapması
- 150) Aşağıdakilerden hangisi kurs öncesi bilgi düzeyini ölçmenin nedenlerinden birisidir?
A) Katılımcıların kursa katılmak için motive etmek
B) Eğitimin amaçlarına ulaşip ulaşmadığını saptamak
C) Katılımcıların yeni bilgi öğrenmede motive etmek
D) Eğitimden sonra öğrenilenlerden ne kadarının kaldığını ölçmek
- 151) Bir beceriyi öğrenmeye başlarken katılımcılar aşağıdakilerden hangisini kullanırlar?
A) Değerlendirme rehberi
B) Öğrenim rehberi
C) Kurs ortası soru formu
D) Öğrenim taslağı
- 152) Aşağıdakilerden hangisi demonstrasyon yönteminin özelliklerindedir?
A) Katılımcıların bir işin nasıl yapıldığını görmelerini sağlar
B) Katılımcıların beceriyi en az yeterlik düzeyinde yapabilmelerini sağlar
C) Katılımcıların beceri hakkında bilgi sahibi olmalarını sağlar
D) Hepsi
- 153) İletişimin amacı nedir?
A) Kişide yeni bir tutum geliştirmek
B) Var olan istendik tutumun şiddetini arttırmak
C) Var olan yanlış tutumu değiştirmek
D) Ortak bir anlayış oluşturmak
E) Hepsi
- 154) İletişim ilkelerine aykırı seçenek hangisidir?
A) Hizmetin verileceği rahat bir ortam
B) Hizmet alan kişinin ilgi ve ihtiyacına odaklı
C) Konu ile ilgili tüm bilgilerin verilmesi
D) Anlaşılır sözcükler kullanma (Basit ve sade bir dil)
E) İki yönlü iletişim kurmadır
- 155) Hangisi sözsüz iletişimin özelliklerine uygundur?
A) Kişiler üzerinde dolaylı etkilidir
B) Duyguları daha zor ifade eder
C) Anlamı pekiştirmede önemli katkı yapmaz
D) Yanlış kullanıldığında grup içi iletişimi bölebilir
E) Her zaman net anlam içerir
- 156) İletişimde beden dilini simgeleyen öğelerden (GAYE-TÖS) aşağıda bırakın başlıkları tamamlayınız.
G:
A: Anlaşılır ve ulaşılır olma
Y: Yumuşak olma

E:
T:
Ö:
S: Sıcaklık

- 157) Aşağıdaki seçeneklerden hangisi kişiler arası iletişimi kolaylaştırmaz
- Soru sormaya teşvik etmek
 - Bilgilendirerek cevap vermek
 - Eleştirmek, olumsuz geri bildirim vermek, sabırsız olmak
 - Sıcak davranmak, iyi bir dinleyici olmak
- 158) Aşağıdaki seçeneklerden hangisi "Açık uçlu soru" özelliğini taşımaz?
- Tam anlamıyla kendini ifade etmeye fırsat verir
 - Etkili iletişim sağlanmasına yardımcı olur
 - Anlatılanları anlayıp anlamadığını değerlendirmeye fırsat verir
 - Kolaylıkla evet/hayır gibi kısa cevaplarla ya da bizim verdiğimiz şıklarla cevaplanır, anlatımların anlaşılıp anlaşılmadığını değerlendirmeye yardımcı olmaz, geri bildirim atlanırsa etkili iletişime engel olabilir
 - Geri bildirim izin veren sorulardır.
- 159) Beceri eğitiminin ilkelerine uygun olmayan seçenek hangisidir?
- Katılımcı öğrenmeye hazır hale getirilmelidir, neleri öğrenmeleri gerektiği anlatılmalıdır.
 - Geri bildirim sınav sonrası verilmelidir
 - Yetişkinlere daha önceden bildikleri ya da yaşadıkları bilgilere dayanarak eğitim vererek öğrenme kolaylaştırılmalıdır.
 - Çeşitli eğitim teknikleri ve yöntemleri kullanarak öğrenme kolaylaştırılmalıdır.
 - Bir eğitmen denetiminde gerçeğe benzer ortamlarda bir beceriyi kazandırmak ve beceride yeterli hale getirmek önemlidir. Beceride yeterli seviyeye ulaşmak için tekrar yapmak gereklidir.
- 160) Kuralların uygun geril bildirimde uygun olmayan seçenek hangisidir?
- Geri bildirim sınav sonrası verilmelidir.
 - Uygulamadan hemen sonra yapılmalıdır.
 - Olumlu olmalıdır.
 - Yargılayıcı olmalıdır.
 - Düşünceler net olarak ifade edilmelidir.
- 161) Sunum tipine göre 3 saat sonra hatırlama yeteneği yüzdesi için uygun olan seçenek hangisidir?
- Sözlü, tek yönlü ders (konferans)
 - Yazılı (okuma)
 - Görsel
 - Katılımcı
- 25,72,80,90
 - 72,25,80,90
 - 25,72,90,80
 - 72,80,90,25
 - 90,80,72,25
- 162) Eğitiminin koçluk uygulamasına uygun olmayan seçenek hangisidir?
- Uygulama yaparken katılımcıları gözlemler.
 - Talep edildiğinde ve sınav sonrası geri bildirim verir.
 - Yol gösterir, gelişmelerini takip eder.
 - Soruları çözmelerine yardımcı olur.
 - Kolaylaştırıcı rol oynar, katılımcıların yönlendirdikleri öğrenim deneyimlerini paylaşır.
- 163) Eğitmenin sorumluluğunu tanımlayan en uygun seçenek hangisidir?
- Gruptaki kişiler arasından sağlıklı bir iletişim ortamı oluşturmak, grubu öğrenmeye istekli hale getirmek.
 - Öğrenmeyi kolaylaştırmak, yeni bilgi ve becerinin kazanılmasından rehberlik etmek
 - Örnek tutumlar sergilemek, grubu olumlu olarak yönlendirmek ve koçluk yapmak
 - Eğitim sonunda eğitim hedeflerine ulaşmayı sağlamak
 - Hepsi
- 164) Katılımcıların sorumluluğunu tanımlayan en uygun seçenek hangisidir?
- Olumlu eğitim ortamının yaratılmasına katkıda bulunmak
 - Bilgi ve deneyimlerini paylaşmak
 - Etkin katılımında bulunmak

- D) Örnek tutumları uygulamak
- E) Hepsi

165) Yetişkinin tanımlayıcı özelliklerine uygun olmayan seçenek hangisidir?

- A) Çok miktarda deneyime ve yerleşmiş alışkanlıklara sahip olmak.
- B) Otoriteye karşı bir direnç ve refleks geliştirmek.
- C) Öğrenen bir kişi olma dışında sorumluluklara sahip olmak
- D) Öğrenme ile ilgili kuvvetli istek duymamak ve geri kalmaya aldırılmamak
- E) Gururlu olmak

166) Yönlendirilmiş eğitimin özelliklerine en uygun seçenek hangisidir?

- A) Eğitimci öğretir, eğitilen öğretileni alır
- B) Eğitimci her şeyi bilir, eğitilen hiçbir şey bilmez
- C) Eğitimci düşünür, eğitilen hakkında düşünülen kişidir
- D) Eğitimci konuşur, eğitilen dinler
- E) Hepsi

167) Yetişkin eğitiminin özelliklerine uymayan seçenek hangisidir?

- A) Eğitim yetişkinlerin deneyimlerine dayalı olarak yapılmalıdır.
- B) Öğrendiklerini uygulama ve öğrendikleri ile yaşantısı arasındaki ilişkiyi görme fırsatı verilmelidir
- C) Kişisel katılım önemli değildir, grup katılımı sağlanmalıdır.
- D) Programdan değerlendirmeye kadar bütün öğrenme sürecine faal olarak katılmalıdırlar.

168) Yetişkinlerin eğitimden beklentilerine uygun olmayan seçenek hangisidir?

- A) Eğitimin kendi konuları ve işleri ile bağlantılı olmasını isterler
- B) Eğitimde aktif katılımında bulunmak istemezler
- C) Kişisel kaygıları vardır, olumlu geri bildirim isterler
- D) Eğitim sırasında özgün birer birey olarak görünmek ve sık sık önemli olduklarını hissetmek isterler
- E) Kişisel ihtiyaçlarının göz önüne alınmasını isterler

169) Kurs sırasında olumlu bir eğitim atmosferi oluşturmak için yapılan etkinliklerden doğru olan seçenek hangisidir?

- A) Katılımcı ve eğitimcilerin birbirleri ile tanışması
- B) Kurs amaçları ve öğrenim hedeflerinin gözden geçirilmesi
- C) Katılımcıların eğitimden beklentilerinin alınması
- D) Eğitimcilerin katılımcılardan beklentilerinin alınması, soruların yanıtlanması
- E) Hepsi

170) Aşağıdaki seçeneklerden hangisi eğitim araçlarının eğitime katkısını tanımlamaktadır?

- A) Eğitime katılanlar arasında etkileşim artar
- B) İlgi duymayı ve ilgi süresinin uzamasını sağlar
- C) Eğitim için gereken zaman kısalır ve etkisi artar
- D) Eğitimde standardı sağlar, konu üzerinde unutma süresi kısalır, düşünme süresi uzar
- E) Hepsi

171) Power Point hazırlama kurallarına en uygun seçenek hangisidir?

- A) Her sayfada tek bir konu olmalı
- B) Satırlar az ve öz olmalı
- C) Bir slaytta 5-8 satır ve 35 sözcük olmalı
- D) Yazı büyüklüğü yeterli (28+) olmalı
- E) Hepsi

172) Yazı tahtasının olumlu yanları hangi seçenekte tanımlanmıştır?

- A) Üzerine fazla şey yazılmaz
- B) Üzerine yazmak zaman alıcıdır
- C) Elektriğe bağımlı değildir, ucuzdur, kullanışlıdır, hem eğitimci hem katılımcı kullanabilir
- D) Hem yazmak, hem konuşmak güçtür
- E) Yazılar düzensiz ve karışık olabilir

173) Etkili bir sunum hangi bölümlerden oluşur?

1. Giriş Bölümü: Her sunum, ilgi uyandırmak ve katılımcıları öğrenmeye hazırlamak için giriş bölümü ile başlamalıdır.
2. İçeriğin Sunumu: Görsel – İşitsel araçlarla desteklenerek, interaktif eğitim yöntemleri kullanılarak, soru sorma tekniklerine dikkat edilerek yapılmalıdır.
3. Özet: Anahtar noktaların veya basamakların özeti verilmelidir.

4. Tartışma: Sunum hakkında katılımcıların soruları ve görüşleri alınmalıdır.

- A) 1,2, ve 3
- B) 2,3 ve 4
- C) 2,1,3 ve 4
- D) 4,1,2 ve 3
- E) 1,2,3 ve 4

174) Giriş bölümünün özellikleri için en uygun seçenek hangisidir?

- A) Sunumun ilk birkaç dakikası çok önemlidir.
- B) Motivasyon için etkili bir giriş bölümü olmalıdır.
- C) Kısa olmalıdır, ilgi çekmelidir, eğitim beklentileri açık olarak anlatılmalıdır.
- D) Katılımcılar konuya ısındırılmalı ve hazırlanmalıdır.
- E) Hepsi

175) Girişte kullanılacak teknikler için en uygun seçenek hangisidir?

- A) Amaçların gözden geçirilmesi
- B) Konu hakkında soru sormak.
- C) Bir önceki konu ile bağlantı kurmak, kişisel deneyimleri paylaşmak.
- D) İşle ilgisini kurmak.
- E) Hepsi

176) Soru sorma teknikleri ne zaman kullanılmaz?

- A) Konuya giriş yaparken.
- B) Sunum sırasında.
- C) Molalarda.
- D) Tartışma ortamı yaratmak için.
- E) Özet ve değerlendirme için.

177) Hangisi soru sorma tekniklerine uygun değildir?

- A) Soru, öncelikle tüm gruba yöneltilir ve gönüllü olarak cevaplamak isteyenler desteklenir.
- B) Katılımcılardan birine unvanı veya bey/hanım şeklinde hitap ederek soru sorulur.
- C) Soru önce tüm gruba sorulur, belli bir süre duraklanır ve katılmayanları dahil etmek için belli bir katılımcıya yöneltilir.
- D) Katılımcıların verdiği yanıtlar doğru ise, yanıtlar tekrarlanarak ödüllendirici ve destekleyici sözler söylenir.
- E) Verilen yanıtlar kısmen doğru ise, doğru yanıtlar tekrarlanır, yanlış yanıtlar düzeltilerek katılımcı cesaretlendirilir.

178) Katılımcı soru sorduğunda ne yapılmamalıdır?

- A) Yanıtı bilmiyorsa geçiştirilir.
- B) Soru yanıtlanır.
- C) Soruya başka bir soruyla cevap verilir.
- D) Konudan sapmaya neden olan sorular vakit varsa yanıtlanır.
- E) Yanıtı bilmiyorsa, bilinmediği söylenir ve birlikte araştırma önerilir.

179) Soru sormada dikkat edilecek noktalar nelerdir?

- A) Katılımcılara adı ile hitap edilmelidir.
- B) Doğru yanıtlar desteklenmeli, tekrarlanmalı ve ödüllendirilmelidir.
- C) Yanıt kısmen doğru ise, doğru kısım onaylanır, yanlış kısım düzeltilmelidir.
- D) Yanıt hatalı ise soru düzeltilerek tekrarlanmalıdır.
- E) Hepsi

180) Hangisi beyin fırtınası tekniğinin özelliklerinden değildir?

- A) Bir karar varırken veya problemi çözerken dikkate alınması gereken faktörler alanını genişletmeye yardımcı olur.
- B) Katılımcıların eleştiri tehdidi altında kalmadan fikirlerini söylemelerine fırsat verir.
- C) Katılımı artırarak, grubun farklı noktalara konsantre olmasını sağlar.
- D) Katılımcıları düşünmeye sevk eder, istenilenden fazla fikir ve bilgi elde edilebilir.
- E) Katılımcıların fikirlerinin ciddiye alındığını gösterir, fazla materyal gerektirmez, fazla zaman almaz. Eş anlamlı fikirler kendiliğinden ortaya çıkar.

181) Uygulamalı Eğitim (Demostrasyon) sırasından uyulması gereken kurallar nelerdir?

- A) Başlamadan önce gösterimin amacı ve katılımcıların neler yapması gerektiği açıklanır.
- B) İşlemin tüm basamakları belirlenen standart basamaklara uygun sırada gösterilir.

- C) Katılımcıların etkin katılımını sağlamak için işlemle ilgili sorular sorulur (şimdi ne yapmamız gerekiyor? Şöyle olsa ne olurdu? Vb.) katılımcılar soru sormaya ve öneri getirmeye teşvik edilir.
- D) Gösterim sırasında kullanılan model ya da mankene gerçek insanmış gibi davranılmalıdır.
- E) Hepsi

182) Etkili bir yetiştiricinin (Koş) özelliklerine uymayan seçenek hangisidir?

- A) Öğretilen becerilerde uzman olmak
- B) Etkin bir dinleyici ve gözlemleyici olmak
- C) Eğitim sırasındaki stresleri ile başa çıkabilmek
- D) Sabırsız, olumlu ve destekleyici olmak
- E) Problem çözücü olmak

183) Etkili olmayan yetiştiricinin özellikleri nelerdir?

- A) Teoriye önem verir.
- B) Mesafe koyar.
- C) Genellikle stres yaratır, tek yönlü iletişim kurar.
- D) Kendini otorite ya da tek bilgi kaynağı olarak görür.
- E) Hepsi

184) Etkili yetiştiricinin özellikleri nelerdir?

- A) Pratiğe önem verir.
- B) Birlikte çalışır.
- C) Stresi azaltmaya çalışır, iki yönlü iletişim kurar.
- D) Kendini öğrenmeyi kolaylaştırıcı kişi olarak görür.
- E) Hepsi.

185) Etkin dinleme teknikleri uymayan seçenek hangisidir?

- A) Göz teması, beden dili her zaman önem taşımaz.
- B) Susma ve konuşanı dinleme.
- C) Söylenenleri aynı sözcüklerle tekrarlama (Papağan modeli)
- D) Söylenenleri bir de kendi sözcükleri ile tekrar etme
- E) Empati yolu ile hissettiği duygu ve düşünceleri belirtme.

186) Geri bildirim tekniğine uygun olmayan seçenek hangisidir?

- A) Zaman seçimi uygun olmalıdır.
- B) Gerekliyse yargılayıcı olunmalıdır.
- C) Düşünceler net olarak ifade edilmelidir.
- D) Söylenenler savunmaya geçmeden kabul edilmelidir.
- E) Kişiler sabırla dinlenmeli ve teşekkür edilmelidir.

187) Açık/net performans modeli nasıl oluşturulmalıdır?

- A) İşlemi yapan bir kişiyi izleme
- B) Beceriye basamaklarına uygun olarak tekrar etme (Beceri kazanma)
- C) Yeterli hale gelinceye kadar pratik yapma (Beceride yeterlilik)
- D) Olumlu yönde desteklenerek ustalık seviyesine gelme (Beceride ustalık)
- E) Hepsi

188) Kişiler arası iletişimi kolaylaştıran becerilere en uygun seçenek hangisidir?

- A) Soru sormaya teşvik etmek.
- B) Bilgilendirerek cevap vermek
- C) Beden dili ile cevap vermek.
- D) Sıcak davranmak, iyi bir dinleyici olmak
- E) Hepsi

189) Problem çözme basamakları için en uygun seçenek hangisidir?

- A) Problemi tespit etmek, tanımlama.
- B) Problem ile ilgili bilgi edinme.
- C) Olası çözümleri belirleme, en etkin çözüme karar verme.
- D) Çözümü uygulama.
- E) Hepsi

190) Soru sorma teknikleri için en uygun seçenek hangisidir?

- A) Verilen yanıtlar kısmen doğru ise, doğru yanıtlar tekrarlanır, yanlış yanıtlar düzeltilerek katılımcı cesaretlendirilir.

- B) Verilen yanıtlar hatalı olduğunda, eğitmen eleştirisel olmayan bir tavırla katılımcıyı doğru yanıtı götürmek için soruyu başka sözcüklerle yeniden ifade eder.
- C) Soru yöneltilen katılımcı yanıt vermezse soru bir başka katılımcıya yöneltilir, daha sonra yeniden yanıt vermeyen katılımcıya dönülerek tartışmaya katılması sağlanır.
- D) Sorulan soruya gruptan hiç kimse yanıt getirmezse ve katılımcılar sessiz kalırsa, eğitmen soruya kendi düşüncesi olmayan ilginç bir cevap vererek katılımcıların dikkatini çeker ve onları tartışmanın içine alır.
- E) Hepsi

191) Cevap verme teknikleri için en uygun seçenek hangisidir?

- A) Katılımcıların sorduğu soru ya da sorular karmaşık, çetrefilli ya da daha önceden tartışılmamış bir konu ile ilgiliyse, eğitmenin soruyu yanıtlaması uygun olur.
- B) Sorulan soru konu ile ilgiliyse, sorulan soruya soru ile cevap vermek daha uygun olur.
- C) Katılımcı ya da katılımcıların sorduğu sorular tartışmayı konu dışına sürüklüyorsa ve diğer katılımcıların dikkatini dağıtıyor ise sorunun yanıtlanması ya da geçilmesine eğitmen karar vermelidir.
- D) Eğitmen, bilgi ve tecrübesinin üzerinde bir soru ile karşılar ve soruyu yanıtlamakta zorlanırsa soruyu katılımcının kelimeleri ile tekrarlar, yanıtı bilmediğini, toplantıdan sonra araştırarak yanıtı katılımcılara bildireceğini söyler. Bir sonraki toplantıda ya da bir başka iletişim aracını kullanarak katılımcılara yanıt ulaştırır.
- E) Hepsi

1		41		81		121		161	
2		42		82		122		162	
3		43		83		123		163	
4		44		84		124		164	
5		45		85		125		165	
6		46		86		126		166	
7		47		87		127		167	
8		48		88		128		168	
9		49		89		129		169	
10		50		90		130		170	
11		51		91		131		171	
12		52		92		132		172	
13		53		93		133		173	
14		54		94		134		174	
15		55		95		135		175	
16		56		96		136		176	
17		57		97		137		177	
18		58		98		138		178	
19		59		99		139		179	
20		60		100		140		180	
21		61		101		141		181	
22		62		102		142		182	
23		63		103		143		183	
24		64		104		144		184	
25		65		105		145		185	
26		66		106		146		186	
27		67		107		147		187	
28		68		108		148		188	
29		69		109		149		189	
30		70		110		150		190	
31		71		111		151		191	
32		72		112		152			
33		73		113		153			
34		74		114		154			
35		75		115		155			
36		76		116		156	A.U.		
37		77		117		157			
38		78		118		158			
39		79		119		159			
40		80		120		160			

1	A	41	D	81	C	121	D	161	A
2	C	42	B	82	B	122	C	162	B
3	D	43	D	83	C	123	D	163	E
4	D	44	D	84	B	124	D	164	E
5	A	45	B	85	A	125	A	165	D
6	D	46	C	86	B	126	C	166	E
7	B	47	A	87	A	127	D	167	C
8	C	48	B	88	D	128	B	168	B
9	B	49	B	89	C	129	D	169	E
10	C	50	C	90	A	130	C	170	E
11	B	51	B	91	B	131	D	171	E
12	A	52	B	92	C	132	A	172	C
13	D	53	C	93	B	133	D	173	A
14	B	54	B	94	B	134	B	174	E
15	D	55	C	95	C	135	D	175	E
16	C	56	A	96	C	136	A	176	C
17	A	57	D	97	B	137	D	177	B
18	C	58	B	98	B	138	D	178	A
19	A	59	D	99	C	139	C	179	E
20	A	60	B	100	B	140	C	180	C
21	C	61	B	101	B	141	D	181	E
22	D	62	C	102	A	142	D	182	D
23	A	63	C	103	D	143	C	183	E
24	B	64	A	104	B	144	B	184	E
25	A	65	B	105	B	145	D	185	A
26	C	66	D	106	A	146	A	186	B
27	A	67	B	107	D	147	B	187	E
28	D	68	C	108	A	148	C	188	E
29	A	69	D	109	B	149	B	189	E
30	B	70	B	110	B	150	B	190	E
31	D	71	D	111	D	151	C	191	E
32	D	72	A	112	D	152	D		
33	C	73	B	113	D	153	E		
34	A	74	A	114	C	154	C		
35	B	75	C	115	C	155	D		
36	C	76	C	116	B	156	A.U.		
37	C	77	D	117	D	157	C		
38	C	78	C	118	B	158	D		
39	B	79	C	119	B	159	B		
40	D	80	A	120	D	160	A		