

Değerli İlk Yardımcı Adayları;

Bu Öğrenim Rehberi, yaşamınızın bundan sonraki döneminde sizin için hayati öneme sahip ilk yardım bilgilerini daha kolay öğrenmenizi sağlamak adına ve gerek duyduğunuzda başvurabileceğiniz bir kaynak olarak, Temel İlk Yardım Eğitimi El Kitabına yardımcı olması maksadıyla, sizler için hazırlanmıştır.

İlk yardımı öğrenmek ve uygulamak hem ilgili kanunlar çerçevesinde hem de vicdani olarak her yetişkin bireyin sorumluluğudur. Bu konuda eğitimcilerin vazifeleri, konunun bütün olarak sizlere öğretilmesi ve karşılaşacağınız kompleks durumlarda müdahalenin nasıl uygulanacağı becerisini sizlere kazandırmaktır. Siz değerli ilk yardımcı adaylarının ve il yardımcılarının sorumluluğu ise belki daha zor ve uzun soluklu olacaktır. Hayatınız boyunca her 3 yılda bir alacağınız güncelleme eğitimleri ile değişen ilk yardım bilgileri sizlere öğretilecek ve bilginizin tazeliği her dam korunmuş olacaktır. Bununla birlikte gerek iş çevrenizde gerek özel yaşantınızda gerekse sosyal hayatınızda yardıma ihtiyacı olan kişilerin hayatı sizin ellerinizde olabilir. Size düşen görev, bir canlının hayatını kurma becerisini edinip, layığı ile uygulayabilmeniz olacaktır.

Öğrenmenin hayatın hiçbir sürecinde önemini yitirmeyeceğini ve öğrenmenin asla tamamlanmayan bir süreç olduğunu bilmenizi isterim. Hayat için ilk adım İLK YARDIM.

İlk yardımsız günler dilerim.

Saygılarımla.

Hakan TURGUT

Vira Akademi Mesul Müdürü

İLK YARDIM

ACİL TEDAVİ



HAYAT KURTARMA ZİNCİRİ

1. 112'NİN ARANMASI



2. OLAY YERİNDE YAPILAN TYD



3. AMBULANSTA YAPILAN MÜDAHALELER



4. HASTANEDE YAPILAN MÜDAHALELER



İLK YARDIMIN TEMEL UYGULAMALARI

KORUMA (GÜVENLİK TEDBİRLERİ)

BİLDİRME (112'NİN ARANMASI)

KURTARMA (TYD VE TÜM İLK YARDIM UYGULAMALARI)

İLK YARDIMIN A-B-C 'Sİ

A - HAVA YOLU AÇIKLIĞININ DEĞERLENDİRİLMESİ

AĞIZ İÇİ KONTROLÜ

BAŞ-ÇENE POZİSYONU

B - SOLUNUMUN DEĞERLENDİRİLMESİ

BAK DİNLE HİSSET

C - DOLAŞIMIN DEĞERLENDİRİLMESİ

ŞAH DAMARINDAN NABİZ KONTROLÜ

SİSTEMLER

SOLUNUM

DOLAŞIM

SİNDİRİM

BOŞALTIM

HAREKET (KAS İSKELET)

SİNİR

H/Y ' DA SOLUNUM VE NABİZ SAYILARI

	SOLUNUM	NABİZ
YETİŞKİN	12-20/dk	60-100/dk
ÇOCUK	16-22/dk	100-120/dk
BEBEK	18-24/dk	100-140/dk

TYD AKIŞ ŞEMASI

		YETİŞKİN(8+ YAŞ)	ÇOCUK(1-8 YAŞ)	BEBEK(0-1 YAŞ)	
KORUMA	KAZAZEDENİN, İLK YARDIMCININ VE OLAY YERİNİN GÜVENLİĞİNİ SAĞLA				
	İZİN AL , KENDİNİ TANIT				
	BİLİNÇ KONTROLÜNÜ YAP				
BİLDİRME	OLAY YERİ KALABALIKSA 112 ' Yİ ARAT				
KURTARMA	İLK YARDIMIN	AĞIZ İÇİNİ KONTROL ET			
		BAŞ ÇENE POZİSYONUNU VER			
	B	BAK-DİNLE HİSSET YÖNTEMİYLE SOLUNUMUN DEĞERLENDİR			
		OLAY YERİNDE YALNIZ İSEN 112'Yİ ARA			
		30 KALP BASISI İLE TYD'YE BAŞLA	2 YAPAY SOLUNUM İLE TYD'YE BAŞLA	2 YAPAY SOLUNUM İLE TYD'YE BAŞLA	
			OLAY YERİNDE YALNIZ İSEN 5 TUR TYD'DEN SONRA 112'Yİ ARA	OLAY YERİNDE YALNIZ İSEN 5 TUR TYD'DEN SONRA 112'Yİ ARA	
		HASTA TEPKİ VERİRSE, SAĞLIK EKİPLERİ GELİRSE, YAPAMAYACAK KADAR YORULURSAN TYD'Yİ BİTİR			
		BAŞ ÇENE POZİSYONUNU VER			
		BAK-DİNLE HİSSET YÖNTEMİYLE SOLUNUMU DEĞERLENDİR			
		SAÇLI DERİDEN BAŞLAYARAK PARMAK UÇLARINA KADAR KAZAZEDENİN DEĞERLENDİRMESİNİ YAP		2.	
SOLUNUMU OLAN FAKAT BİLİNCİ OLMAYAN KAZAZEDEYE KOMA POZİSYONU VER					
2,3 DAKİKADA BİR SOLUNUMU KONTROL ET VE SAĞLIK EKİPLERİ GELENE KADAR KAZAZEDENİN BAŞINDAN AYRILMA					

TYD UYGULARKEN DİKKAT EDİLECEK FARKLAR

		YETİŞKİN(8+ YAŞ)	ÇOCUK(1-8 YAŞ)	BEBEK(0-1 YAŞ)
BİLİNÇ KONTROLÜ		SESLİ VE AĞRILI UYARI VEREREK		AVUÇ İÇİ VE AYAK TABANINDAN
AĞIZ İÇİ KONTROLÜ		İŞARET PARMAĞI İLE		SERÇE PARMAĞI İLE
BAŞ ÇENE POZİSYONU		90 DERECELİK AÇI İLE		45 DERECELİK AÇI İLE
112'NİN ARANMASI	KALABALIKTA	BİLİNÇ KONTROLÜNDEN SONRA		
	YALNIZKEN	BAK DİNLE HİSSETTEN SONRA	5 TUR TYD'DEN SONRA	
ÖNCELİK		KALP BASISI	YAPAY SOLUNUM	
KALP BASISI		2 EL İLE 5 CM ÇÖKECEK ŞEKİLDE	TEK EL İLE 5 CM ÇÖKECEK ŞEKİLDE	2 PARMAK İLE 4 CM ÇÖKECEK ÇEKİLDE
YAPAY SOLUNUM		AĞIZDAN 2 DEFA TAM CİĞER DOLUSU	AĞIZDAN 2 DEFA YARIM CİĞER DOLUSU	AĞIZ VE BURUNDAN 2 DEFA AĞIZ DOLUSU (MUM ÜFLER GİBİ)
KOMA POZİSYONU		YAKIN KOL VE BACAK DÜZ OLACAK ŞEKİLDE UZAK BACAK DİZDEN KIRILIR UZAK KOL OMUZ BAŞINI TUTACAK ŞEKİLDE		ANNE KUÇAĞINDA EMZİRME POZİSYONU

TAM TIKANMA (HEİMLİCH MANEVRASI)

YETİŞKİN



ÇOCUK



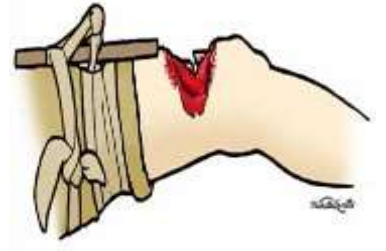
BEBEK



BES KERE GÖĞÜSTEN BASTIRMA



KANAMALAR



H/Y' A VERİLEN POZİSYONLAR

KOMA

SOLUNUMU OLAN
BİLİNCİ OLMAYAN



ŞOK

İÇ KANAMA
BAYILMA
SICAK ÇARPMASI



YARLI OTURUR

DELİCİ GÖĞÜS YARALANMASI
ZEHİRLENME
KALP KRİZİ YADA SPAZMI



YARALANMALAR



YANIK



DONMALAR



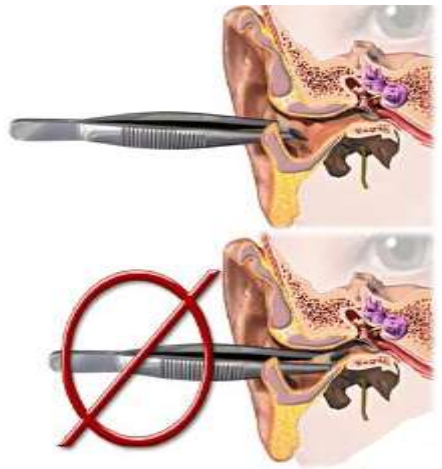
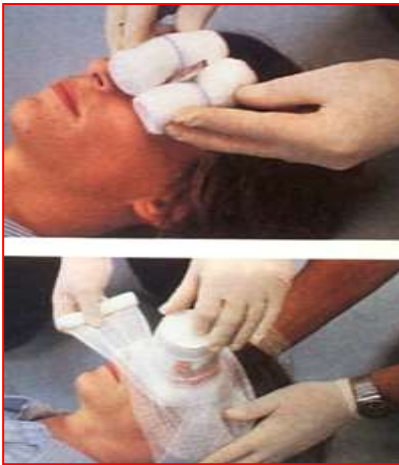
KIRIK ÇIKIK BURKULMA



BİLİNÇ BOZUKLUKLARI



GÖZ KULAK VE BURUNA YABANCI CİSİM KAÇMASI



H/Y TAŞIMA TEKNİKLERİ

KISA MESAFEDE HIZLI TAŞIMA TEKNİKLERİ

(BU TEKNİKLERİN KULLANILABİLMESİ İÇİN KİŞİNİN KAFATASI VE OMURGA YARALANMASININ OLMAMASI GEREKİR)

1.KUCAKTA TAŞIMA

2.İLK YARDIMCININ OMZUNDAN DESTEK ALARAK TAŞIMA

3.SIRTTA TAŞIMA

4.OMUZDA TAŞIMA (İTFAİYECİ YÖNTEMİ) (BİLİNCİ KAPALI H/Y ' DA KULLANILIR)

5.ALTIN BEŞİK

6.KOLLAR VE BACAKLARDAN TUTARAK TAŞIMA

7.SANDALYE İLE TAŞIMA



SEDYEYE ÜZERİNE YERLEŞTİRME TEKNİKLERİ

(BU TEKNİKLERİN KULLANILABİLMESİ İÇİN KİŞİDE KAFATASI VE OMURGA YARALANMASI BULUNMALIDIR)

1.KAŞIK TEKNİĞİ

2.KARŞILIKLI DURARAK YERLEŞTİRME TEKNİĞİ

3.KÖPRÜ TEKNİĞİ



VİRA AKADEMİ İLK YARDIM SORU BANKASI

TEMEL İLK YARDIM EĞİTİMİ ÇALIŞMA SORULARI

GENEL İLK YARDIM BİLGİLERİ

- İlk yardım nedir?
 - Herhangi bir kaza ya da yaşamı tehlikeye düşüren durumda,sağlık görevlilerin tıbbi yardımı sağlanıncaya kadar,hayatin kurtarılması ya da durumun kötüye gitmesini önlemek amacıyla olay yerinde,tıbbi araç gereç aranmaksızın,mevcut araç gereçlerle yapılan İLAÇSIZ uygulamalardır.
 - Acil tedavi ünitelerinde, hasta/yaralılara doktor ve sağlık personeli tarafından yapılan tıbbi müdahalelerdir.
 - Hayati tehlikesi olan kişiyi kurtarmaya yönelik herkes tarafından yapılan müdahalelerdir.
 - İlk yardımcı tarafından ihtiyacı olan kişilere yapılan gerektiğinde acil İLAÇ kullanılabilen uygulamalardır.
- Acil tedavi nedir?
 - Herhangi bir kaza ya da yaşamı tehlikeye düşüren durumda,sağlık görevlilerin tıbbi yardımı sağlanıncaya kadar,hayatin kurtarılması ya da durumun kötüye gitmesini önlemek amacıyla olay yerinde,tıbbi araç gereç aranmaksızın,mevcut araç gereçlerle yapılan İLAÇSIZ uygulamalardır.
 - Acil tedavi ünitelerinde, hasta/yaralılara doktor ve sağlık personeli tarafından yapılan tıbbi müdahalelerdir.
 - Hayati tehlikesi olan kişiyi kurtarmaya yönelik herkes tarafından yapılan müdahalelerdir.
 - İlk yardımcı tarafından ihtiyacı olan kişilere yapılan gerektiğinde acil İLAÇ kullanılabilen uygulamalardır.
- Aşağıdakilerden hangisi ilk yardımın öncelikli amaçlarından değildir?
 - Hayati tehlikenin ortadan kaldırılması
 - Yaşamsal fonksiyonların sürdürülmesinin sağlanması
 - Hasta/yaralının durumunun kötüleşmesinin önlenmesi
 - Tıbbi araç kullanarak hastayı tedavi etmeye çalışılması
- Aşağıdakilerden hangisi ilk yardımın temel uygulamalarından değildir?
 - Kurtarma
 - Bildirme
 - Tedavi etme
 - Koruma
- Hangisi ilk yardımın temel uygulamalarındandır?
 - Koruma, kayıt tutma, kurtarma
 - Koruma, bildirme, kurtarma
 - Koruma, bildirme, tedavi etme
 - Bildirme, kurtarma, tedavi etme
- 112 aranırken aşağıdakilerden hangisine dikkat edilmesi gerekmez?
 - Hasta/yaralı sayısı ve durumu bildirilmeli
 - Kesin yer ve adres bilgileri verilirken, olayın olduğu yere yakın bir caddenin ya da çok bilinen bir yerin adı verilmeli
 - Eğer herhangi bir ilk yardım uygulaması yapıldıysa nasıl bir yardım verildiği belirtilmeli
 - Hasta ve yaralıların isimleri muhakkak 112'ye bildirilmelidir.
- Aşağıdakilerden hangisi ilk yardımcının özelliklerinden değildir?
 - İyi bir iletişim becerisine sahip olmalıdır.
 - Bütün risklere rağmen H/Y'a müdahale edebilecek kadar korkusuz olmalıdır.
 - Olay yeri ve H/Y'ı değerlendirebilmelidir.
 - Öncelikle kendi güvenliğini koruyabilmelidir.
- Hayat kurtarma zinciri nedir?
 - TYD uygularken yapılan işlemlerin sırasını belirtir.
 - Hayati tehlikesi olan kazazedeye ambulans gelinceye kadar yapılan uygulamalardır
 - Hayatin kurtarılması için yapılan uygulamaların sırasını belirtir.
 - Ambulansta yapılan uygulamalardır.
- Hayat kurtarma zinciri kaç halkadan oluşur?
 - 4

- B. 2
- C. 3
- D. 1

10. Hayat kurtarma zinciri aşağıdaki halkalardan oluşur. Hangileri ilk yardımcının görevlerindedir?

- 1.Halka - Sağlık kuruluşuna haber verilmesi
- 2.Halka - Olay yerinde Temel Yaşam Desteği yapılması
- 3.Halka - Ambulans ekiplerince müdahaleler yapılması
- 4.Halka - Hastane acil servislerinde müdahale yapılması

- A. 1 ve 3
- B. 1 ve 2
- C. 3 ve 4
- D. 2 ve 4

11. Hayat kurtarma zinciri aşağıdaki halkalardan oluşur. Hangileri ilk yardımcının görevlerinden değildir?

- 1.Halka - Sağlık kuruluşuna haber verilmesi
- 2.Halka - Olay yerinde Temel Yaşam Desteği yapılması
- 3.Halka - Ambulans ekiplerince müdahaleler yapılması
- 4.Halka - Hastane acil servislerinde müdahale yapılması.

- A. 1 ve 3
- B. 1 ve 2
- C. 3 ve 4
- D. 2 ve 4

12. İlk yardımın A B C 'si nedir?

- A. Nabzın kontrol edilmesi
- B. Hava yolu açıklığının değerlendirilmesi-Solunumun değerlendirilmesi-Dolaşımın değerlendirilmesi
- C. Hava yolu açıklığının değerlendirilmesi-Solunumun değerlendirilmesi-Dolaşımın sağlanması
- D. Solunumun kontrol edilmesi

13. H/Y'nın solunumu nasıl değerlendirilir?

- A. Suni solunum ile
- B. Yetişkinlere burun delikleri hava geçişine izin vermeyecek şekilde kapatılarak
- C. Bak-Dinle-Hisset yöntemi ile
- D. Göğüs hareketlerine bakarak

14. Bak-Dinle-Hisset yöntemi kaç saniye süre ile yapılmalıdır?

- A. 10 sn.
- B. 5 sn.
- C. 2 sn.
- D. 15 sn.

15. İlk yardımın A' sı nedir?

- A. Ağız içi kontrolü
- B. Baş Çene pozisyonu verilmesi
- C. Bak-Dinle-Hisset
- D. Hava yolu açıklığının değerlendirilmesi

16. İlk yardımın B' si nedir?

- A. Solunumun değerlendirilmesi
- B. Baş-Çene pozisyonu verilmesi
- C. Nabız kontrolü
- D. Dolaşımın sağlanması

17. İlk yardım ile acil tedavi arasındaki fark nedir?

- A. Olay yerinden başlayarak hastaneye kadar devam eden uygulamaların tamamı ilk yardım,hastanede yapılan uygulamalar acil tedavidir
- B. İlk yardımı herkes yapabilir,acil tedaviyi ise ilk yardım eğitimi almış kişiler yapar
- C. İlk yardım olay yerinde ilk yardımcılar tarafından yapılan ilaçsız uygulamalardır,acil tedavi ise sağlık personeli tarafından yapılan ilaç ve tıbbi araç gerecin kullanıldığı uygulamadır
- D. İlk yardım olay yerinde ilk yardımcılar tarafından yapılan ilaç kullanılan uygulamalardır,acil tedavi ise sağlık personeli tarafından yapılan ilaç ve tıbbi araç gerecin kullanılmadığı uygulamadır

HASTA/YARALI VE OLAY YERİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ

18. Aşağıdakilerden hangisi ilk yardımcının H/Y'a müdahale etmeden önce ilk yapması gerekenlerdendir?
A. Kendinin,kazazedenin ve olay yerinin güvenliğini sağlamalıdır
B. İkinci bir kaza olmasını engeller
C. Önceliklerini belirler
D. Hepsi
19. Aşağıdakilerden hangisi olay yerinin değerlendirilmesinde ilk yapılması gerektir?
A. Bilinç kontrolü
B. Güvenliğin sağlanması
C. Yaralanmalara ilk yardım yapılması
D. 112'nin gelmesinin beklenmesi
20. Aşağıdakilerden hangisi kazazedenin değerlendirilmesinde ilk yapılması gerekenlerdendir?
A. Bilinç kontrolü
B. Güvenliğin sağlanması
C. Yaralanmalara ilkyardım yapılması
D. 112'nin gelmesinin beklenmesi
21. İlk yardımcı hastayı değerlendirirken aşağıdakilerden hangisini yapmaz?
A. Bilincine bakar
B. Hastayı sakinleştirir
C. Kan grubuna bakar
D. Herhangi bir bölgede kırık,kanama,yaralanma,saplanmış bir cisim var mı kontrol eder
22. Aşağıdakilerden hangisi hareket sistemini oluşturan yapılardan değildir?
A. Kemikler
B. Eklemler
C. Kaslar
D. Deri
23. Aşağıdakilerden hangisi hareket sisteminin görevlerini tanımlar?
A. Vücudun hareket etmesini, desteklenmesini sağlar ve koruyucu görev yapar
B. Vücut dokularının oksijen, besin, hormon, bağışıklık elemanı ve benzeri elemanları taşır ve yeniden geriye toplar
C. Bilinç, anlama, düşünme, algılama, hareketlerinin uyumu, dengesi ve solunum ile dolaşımı sağlar
D. Ağızdan alınan besinlerin öğütülerek sindirilmesi ve kan dolaşımı vasıtasıyla vücuda dağıtılmasını sağlar
24. Aşağıdakilerden hangisi dolaşım sisteminin yapılarından değildir?
A. Kan damarları
B. Kalp
C. Kaslar
D. Kan
25. Aşağıdakilerden hangisi dolaşım sisteminin görevlerini tanımlar?
A. Vücudun hareket etmesini, desteklenmesini sağlar ve koruyucu görev yapar
B. Vücut dokularının oksijen, besin, hormon, bağışıklık elemanı ve benzeri elemanları taşır ve yeniden geriye toplar
C. Bilinç, anlama, düşünme, algılama, hareketlerinin uyumu, dengesi ve solunum ile dolaşımı sağlar
D. Ağızdan alınan besinlerin öğütülerek sindirilmesi ve kan dolaşımı vasıtasıyla vücuda dağıtılmasını sağlar
26. Aşağıdakilerden hangisi sinir sisteminin yapılarından değildir?
A. Beyin
B. Kalp
C. Omurilik
D. Beyincik
27. Aşağıdakilerden hangisi sinir sisteminin görevlerini tanımlar?
A. Vücudun hareket etmesini, desteklenmesini sağlar ve koruyucu görev yapar

- B. Vücut dokularının oksijen, besin, hormon, bağışıklık elemanı ve benzeri elemanları taşıır ve yeniden geriye toplar
- C. Bilinç, anlama, düşünme, algılama, hareketlerinin uyumu, dengesi ve solunum ile dolaşımı sağlar
- D. Ağızdan alınan besinlerin öğütülerek sindirilmesi ve kan dolaşımı vasıtasıyla vücuda dağıtılmasını sağlar
28. Aşağıdakilerden hangisi sindirim sisteminin yapılarından değildir?
- A. İdrar kesesi(Mesane)
- B. Mide
- C. Safra kesesi
- D. Bağırsaklar
29. Aşağıdakilerden hangisi solunum sisteminin görevlerini tanımlar?
- A. Vücudun hareket etmesini, desteklenmesini sağlar ve koruyucu görev yapar
- B. Vücut dokularının oksijen, besin, hormon, bağışıklık elemanı ve benzeri elemanları taşıır ve yeniden geriye toplar
- C. Bilinç, anlama, düşünme, algılama, hareketlerinin uyumu, dengesi ve solunum ile dolaşımı sağlar
- D. Oksijen yönünden zengin havanın akciğerlere alınmasını akciğerlerdeki havanın dışarı atılmasını sağlar
30. Aşağıdakilerden hangisi boşaltım sisteminin yapılarından değildir?
- A. Bağırsaklar
- B. İdrar kesesi(mesane)
- C. Böbrekler
- D. İdrar borusu
31. Aşağıdakilerden hangisi H/Y'nın yaşamsal bulguları ile ilgili önemli göstergelerdendir?
- A. Bilinç
- B. Solunum
- C. Vücut ısısı
- D. Hepsi
32. H/Y'da solunum değerlendirirken hangisine bakılmaz?
- A. Sıklığına
- B. Aralıklarının eşitliğine
- C. Nabzının hızına
- D. Derinliğine
33. Yetişkin,çocuk ve bebeklerin bir dakikada aldıkları solunum sayısı hangi sırada doğru olarak verilmiştir?
- A. 60-100/100-120/100-140
- B. 12-20/16-22/18-24
- C. 18-24/16-22/12-20
- D. 100-140/100-120/60-100
34. Aşağıdakilerden hangisi vücutta nabız alınan bölgelerden değildir?
- A. Şah damarı
- B. Kürek kemiği
- C. Köprücük kemiği
- D. Kol damarı
35. Aşağıdakilerden hangisi H/Y değerlendirmesinin amaçlarındandır?
- A. Hastalık ya da yaralanmanın ciddiyetinin değerlendirilmesi
- B. Yapılacak ilk yardım yönteminin belirlenmesi
- C. İlk yardım önceliklerinin belirlenmesi
- D. Hepsi
36. Olay yerinde aşağıdakilerden hangisi yapılmaz?
- A. Yardım ekibi gelene kadar olay yerinde kalınmalıdır
- B. Hasta/yaralı yerinden oynatılmamalıdır
- C. Meraklı kişiler olay yerinden uzaklaştırılmalıdır
- D. İlk yardımcı acil tedaviye biran önce başlamalıdır
37. Aşağıdakilerden hangisi ikincil değerlendirme içinde yer almaz?
- A. A-B-C yönünden değerlendirmek
- B. Kırık yönünden değerlendirmek

- C. Kanama yönünden değerlendirmek
D. Ağrı ve hassasiyet yönünden değerlendirmek

TEMEL YAŞAM DESTEĞİ

38. Temel Yaşam Desteği nedir?
A. Yaşam kurtarmak amacı ile hava yolu açıklığı sağlandıktan sonra, solunumu ve/veya kalbi durmuş kişiye yapay solunum ile akciğerlerine oksijen gitmesini, dış kalp masajı ile de kalpten kan pompalanmasını sağlamak üzere yapılan ilaçsız müdahalelerdir
B. Solunum hareketlerinin durması nedeniyle vücudun yaşamak için ihtiyacı olan oksijenden yoksun kalması ve kişiye yapay solunum yapılmasıdır
C. Bilinci kapalı kişide kalp atımının olmaması durumunda kalp masajı yapılmasıdır
D. Kişide solunumun olmaması, bilincin kapalı olması, hiç hareket etmemesi ve uyarılara cevap vermemesi durumudur
39. H/Y yaş grupları hangisinde doğru olarak verilmiştir?
Yetişkin Çocuk Bebek
A. 12 üstü 1-12 0-1
B. 8 üstü 1-8 0-1
C. 8 üstü 2-8 0-2
D. 12 üstü 2-12 0-2
40. Yetişkin hastalarda bilinç kontrolü yapılırken hangisi yanlış uygulamadır?
A. İyi misiniz? diye sorarak
B. Omuzlarından hafifçe dokunarak
C. Sesli ve ağırlı uyarı vererek
D. Alnına vurarak
41. Bebeklerde bilinç kontrolü nasıl yapılır?
A. İyi misiniz? diye sorarak
B. Alnına vurarak
C. Omuzlarından hafifçe dokunarak
D. Avuç içi ve ayak tabanına dokunarak
42. Aşağıdaki pozisyonlardan hangisi solunumu olan fakat bilinci olmayan H/Y'a verilen pozisyondu?
A. Şok Pozisyonu
B. Koma Pozisyonu
C. Yarı Oturur Pozisyon
D. Yan Oturur Pozisyon
43. TYD uygulanırken kalp basısı hızı nasıl ayarlanır?
A. Dakikada 60 bası olacak şekilde
B. Dakikada 80 bası olacak şekilde
C. Dakikada 100 bası olacak şekilde
D. Dakikada 120 bası olacak şekilde
44. Aşağıdakilerden hangisi H/Y'da Bak-Dinle -Hisset yapılırken kontrol edilen durumlardan değildir?
A. Kulağımızda solunum seslerini dinleriz
B. Göğüs hareketlerini gözlemleriz
C. Yanağımızla solunumu hissetmeye çalışırız
D. Ağız içini kontrol ederiz
45. TYD uygulanırken göğüs kafesi kaç cm çöktürülmelidir?
Yetişkin Çocuk Bebek
A. 5 5 5
B. 4 4 4
C. 5 5 4
D. 5 4 3
46. TYD uygulanırken öncelik sırası nasıldır?
Yetişkin Çocuk Bebek

- A. Kalp basısı Kalp basısı Kalp basısı
B. Solunum Kalp basısı Kalp basısı
C. Solunum Solunum Solunum
D. Kalp basısı Solunum Solunum
47. Kalp basısı uygulaması aşağıdaki seçeneklerden hangisinde doğru verilmiştir?
Yetişkin Çocuk Bebek
A. 2 el Tek el 1 parmak
B. 2 el Tek el 2 parmak
C. Tek el Tek el 2 parmak
D. 2 el Tek el Tek el
48. Kalabalık bir ortamda 112 ne zaman aranmalıdır?
A. Bilinç kontrolünden sonra
B. Solunum kontrolünden sonra
C. İkinci değerlendirmeden sonra
D. 5 tur TYD uyguladıktan sonra
49. Yetişkin bir H/Y'da ilk yardımcı yalnız ise 112 yi ne zaman aramalıdır?
A. 5 tur TYD uyguladıktan sonra
B. İkinci değerlendirmeden sonra
C. Solunum kontrolünden sonra
D. Bilinç kontrolünden sonra
50. Çocuk ve bebek H/Y'da ilk yardımcı yalnız ise 112 yi ne zaman aramalıdır?
A. 2 tur TYD uygulamasından sonra
B. Solunum kontrolünden sonra
C. 5 tur TYD uygulamasından sonra
D. Bilinç kontrolünden sonra
51. Ağız içi kontrolü yapılırken görülebilen bir yabancı cisim bebeklerde nasıl çıkartılır?
A. Serçe parmakla
B. İşaret parmağıyla
C. Sırtına vurarak
D. Baş aşağı tutarak
52. Hava yolu tıkanıklığı nedir?
A. Hava yolunun, solunumu gerçekleştirmek için gerekli havanın geçişine engel olacak şekilde tıkanmasıdır
B. Buruna yabancı bir cisim kaçmasıdır
C. Dolaşım sisteminin çalışmamasıdır
D. H/Y'nın ağızdan köpüklü balgam gelmesidir
53. Aşağıdakilerden hangisi kısmi tıkanmanın belirtilerindendir?
A. H/Y öksüremez
B. H/Y nefes alamaz
C. H/Y konuşamaz
D. H/Y az da olsa nefes alabilir
54. Aşağıdakilerden hangisi tam tıkanmanın belirtilerindendir?
A. H/Y öksürür
B. H/Y nefes alabilir
C. H/Y morarmıştır
D. H/Y kısık da olsa konuşabilir
55. Tam tıkanma olan bir H/Y'ya yapılacak ilk yardım nasıl olmalıdır?
A. Öksürmeye teşvik edilmelidir
B. Heimlich manevrası uygulanır
C. Bebek ise ayaklarından tutup ters çevrilmelidir
D. Su içirilerek rahatlaması sağlanmalıdır
56. Heimlich manevrası yetişkinlerde nasıl uygulanır?
A. H/Y'nın 5 kez kürek kemikleri arasına süpürür tarzda vurulur ardından bir elin başparmağı midenin üst kısmına, göğüs kemiği altına gelecek şekilde yumruk yaparak konur 2 kez bastırılır
B. H/Y'nın 2 kez kürek kemikleri arasına süpürür tarzda vurulur ardından bir elin başparmağı midenin üst kısmına, göğüs kemiği altına gelecek şekilde yumruk yaparak konur 2 kez bastırılır

- C. H/Y'nın 5 kez kürek kemikleri arasına yumruk yapılarak vurulur ardından bir elin başparmağı midenin üst kısmına, göğüs kemiği altına gelecek şekilde yumruk yaparak konur 5 kez bastırılır
- D. H/Y'nın 5 kez ensesine süpürür tarzda vurulur ardından bir elin başparmağı mideye, göbek deliğine gelecek şekilde yumruk yaparak konur 5 kez bastırılır

57. Bebeklerde tam tıkanmada müdahaleye nasıl başlanmalıdır?

- A. Kalp basısı uygulama yerine 5 defa bası uygulayarak başlanılmalıdır
- B. Başı gövdeden aşağıda olacak şekilde sırtına 2 kürek kemiğinin orta hattına elin topuk kısmıyla 5 defa vurularak başlanılmalıdır
- C. Ayak bileklerinden yukarı kaldırarak başı aşağıda olacak şekilde silkelemelidir
- D. Öksürmesi için el ve ayaklarından dokunulmalıdır

KANAMALARDA İLK YARDIM

58. Kanamanın görüldüğü durumlarda aşağıdaki yapılardan hangisinin bütünlüğünün bozulmasından söz edilir?

- A. Damar
- B. Deri
- C. Kemik
- D. Doku

59. Aşağıdakilerden hangisi kanamanın ciddiyetini etkileyen faktörlerden değildir?

- A. Kanamanın hızı
- B. Kan grubu
- C. Kanama miktarı
- D. Kişinin fiziksel durumu ve yaşı

60. Kanın vücudun dışında gözlemlendiği kanama çeşidi aşağıdakilerden hangisidir?

- A. Dış kanama
- B. İç kanama
- C. Deri altı kanaması
- D. Morarma

61. Aşağıdakilerden hangisi vücutta bası uygulanacak noktalardan değildir?

- A. Köprücük kemiği üzeri
- B. Uyluk
- C. Kürek kemiği
- D. Koltukaltı

62. Vücutta bası uygulanacak noktalardan hangisi doğru olarak verilmiştir?

- A. Kol: Bileğin iç yüzü
- B. Ön kol: Dirsek ve omuz arasındaki bölgenin iç yüzü
- C. Köprücük kemiği: Göğüs kemiğinin alt ucu
- D. Uyluk: Kasık bölgesi

63. Damar tipine göre kanama çeşitlerinden hangisi doğru olarak verilmiştir?

- A. Atardamar kanaması: Kesik kesik, fışkırır tarzda koyu renklidir
- B. Toplardamar kanaması: Açık renkli sızıntı şeklindedir
- C. Kılcal damar kanaması: Kabarcık şeklindedir
- D. Atardamar kanaması: Açık renkli sızıntı şeklindedir

64. Aşağıdakilerden hangisi dış kanamalarda uygulanan ilk yardım uygulamalarından değildir?

- A. H/Y durumu değerlendirilir
- B. Kanayan bölge aşağıda tutulur
- C. Kanayan bölge yukarı kaldırılır
- D. Kanayan bölgeye temiz bir bez koyarak basınç uygulanır

65. İç kanamalarda aşağıdaki uygulamalardan hangisi yapılmaz?

- A. H/Y'nın bilinci ve yaşamsal bulguları değerlendirilir
- B. Hasta susayacağı için su içirilir
- C. Hareket ettirilmez
- D. Şok pozisyonu verilmelidir

66. Turnike hangi durumlarda uygulanmaz?
- Kazazede zor fiziki koşullarda uzun süre taşınacaksa
 - Kanama durdurma yöntemleri ile kanama durmadıysa
 - Birden fazla kazazedenin bulunduğu ortamda tek ilk yardımcı varsa
 - Şiddetli iç kanamalarda
67. Aşağıdakilerden hangisi turnike uygularken dikkat edilmesi gereken durumlardan değildir?
- Uzun süreli kanamalardaki turnike uygulamalarında, kanayan bölgeye göre 15-20 dakikada bir turnike gevşetilmeli
 - Turnike uygulamasının yapıldığı saat bir kağıda yazılmalı ve yaralının üzerine asılması
 - Uzuv kopması estetik olarak görüntü bozukluğuna sebep olacağından kopan uzvun üzeri örtülmelidir
 - İp, tel gibi kesici özelliğe sahip malzemeler turnike uygulanırken kullanılmamalıdır
68. Aşağıdakilerden hangisi dış kanamalarda yapılacak ilk yardım uygulamalarından değildir?
- Temiz bir bezle baskı uygulanır
 - Kanamanın olduğu bölge su ve sabun ile yıkanmalıdır
 - Kanayan bölge kalp seviyesinden yukarı kaldırılıp en yakın bası noktasına baskı uygulanmalıdır.
 - Kanama durdurma yöntemleriyle kanama durmadıysa turnike uygulanmalıdır
69. Kanamanın ciddiyeti hangi duruma bağlıdır?
- Kanamamanın hızına
 - Kanamamanın miktarına
 - Vücutta aktığı bölgeye
 - Hepsi
70. Aşağıdakilerden hangisi şokun oluşması için bir sebep değildir?
- Fazla kanamanın oluşmasına bağlı
 - Aşırı terlemeye bağlı sıvı kaybı
 - Arı sokmasına bağlı
 - Fazla yemek yemeye bağlı
71. Aşağıdakilerden hangisi şokun belirtilerinden değildir?
- Hızlı ve zayıf nabız
 - Susuzluk hissi
 - Ciltte soğukluk, solukluk ve nemlilik
 - Ayaklarda uyuşma
72. Şok pozisyonu nasıl bir pozisyonudur?
- Kusmaya karşı verilen yan yatar pozisyonudur
 - Dolaşımı rahatlatmak için verilen ayakların 30 cm kaldırıldığı ve hastanın üzerinin örtüldüğü pozisyonudur
 - Sırtın 45 derece kaldırılarak verildiği solunumu rahatlatmak için verilen pozisyonudur
 - Rahat nefes alınması için verilen başın geri atıldığı pozisyonudur.
73. Burun kanamalarında aşağıdakilerden hangisi yapılmaz?
- Baş hafifçe öne eğilir
 - Baş hafifçe geri atılır
 - Burun kanatları 5 dk süre ile sıkılır
 - Hasta sakinleştirilip oturtulur
74. Aşağıdakilerden hangisi kanamanın vücutta aktığı bölgeye göre olan kanamalardan biridir?
- Kulak kanaması
 - Burun kanaması
 - Ağız içi kanama
 - Doğal deliklerden oluşan kanamalar
75. Kulak kanamasıyla ilgili hangisi doğrudur?
- Kanamamanın olduğu kulak basınç yapılarak sarılır ve kan kaybı önlenir
 - Bilinci kapalı kazazede de kanayan kulak altta kalacak şekilde koma pozisyonu verilir
 - Bilinci açık kazazede de kanayan kulak altta kalacak şekilde koma pozisyonu verilir
 - Bilinci kapalı kazazede de kanayan kulak üstte kalacak şekilde koma pozisyonu verilir
76. Kanama durdurma yöntemlerinin uygulama sırası hangi seçenekte doğru verilmiştir?

- A. 1. Bezle bası- 2. Bezle bası- Turnike- Basınçlı sargı
B. 1. Bezle bası- 2. Bezle bası- Turnike- Kalp seviyesinin üzerine kaldırma
C. 1. Bezle bası- 2. Bezle bası- Basınçlı sargı- Bası noktasına bası uygulamak
D. Bezle bası- Kalp seviyesinden yukarı kaldırmak- Basınçlı sargı- Turnike
77. Aşağıdakilerden hangisi vücutta dış kanamanın azalmasını sağlayan etkenlerden değildir?
A. Soğuk uygulama
B. Kanayan bölgenin kalp seviyesinden yukarı kaldırılması
C. Sıcak uygulama
D. Kanayan bölgeye bası uygulanması

YARALANMALARDA İLK YARDIM

78. Yara nedir?
A. Bir travmaya bağlı olarak deri yada mukoza bütünlüğünün bozulmasıdır
B. Derinin iltihap kapmasıdır
C. Açık kırıklarda dışarı çıkan kemik uçlarıdır
D. Derinin esnekliğini kaybetmesidir
79. Aşağıdakilerden hangisi yara çeşitlerinden değildir?
A. Enfekte yaralar
B. Parçalı yaralar
C. Sıyrılmış yaralar
D. Delici yaralar
80. Aşağıdakilerden hangisi enfekte yaraların özelliklerindedir?
A. Kesinlikle iyileşmezler
B. Mikrop kapma ihtimali yüksektir
C. Ağrı yoktur
D. Kanama olmaz
81. Aşağıdakilerden hangisi delici yaraların özelliklerinden değildir?
A. Genellikle derinlikleri kolay belirlenir
B. Tetanoz riski vardır
C. Aldatıcı olabilir
D. Genellikle uzun ve sivri aletlerle oluşur
82. Aşağıdakilerden hangisi yaraların ortak belirtilerinden değildir?
A. Ağrı
B. Kanama
C. Yara kenarlarının birbirinden ayrılması
D. Saplanan yabancı cisim
83. Yara bölgesi değerlendirirken nelere dikkat edilmelidir?
A. Oluş şekli
B. Süresi
C. Yabancı cisim varlığı
D. Hepsi
84. Aşağıdakilerden hangisi yaralanmalarda uygulanacak ilk yardım uygulamalarından değildir?
A. Yaranın üzeri açıkta bırakılarak hava alması sağlanır
B. Yabancı cisimlere dokunulmamalıdır
C. Tetanos konusunda uyarıda bulunulur
D. Yara yeri değerlendirilir
85. Aşağıdakilerden hangisi ciddi yaralanmalardan değildir?
A. Kanaması durdurulamayan yaralanmalar
B. Delici aletlerle oluşan yaralar
C. Dokularda oluşan yüzeysel yaralar
D. İnsan ve hayvan ısırıkları
86. Ciddi yaralanmalarda ilk yardım nasıl olmalıdır?
A. Yara içi kurcalanmamalıdır
B. Yarada kanama varsa durdurulur
C. Saplanmış cisimler çıkartılmamalıdır
D. Hepsi
87. Aşağıdakilerden hangisi özel yaralanma türlerinden değildir?

- A. Delici göğüs yaralanmaları
B. Ayak bölgesinde olan ciddi yaralanmalar
C. Delici karın yaralanmaları
D. Kafatası ve omurga yaralanmaları
88. Delici göğüs yaralanmalarında hangi sistemin etkilenmesi beklenir?
A. Solunum sistemi
B. Sindirim sistemi
C. Hareket sistemi
D. Boşaltım sistemi
89. Delici göğüs yaralanmalarında aşağıdaki belirtilerden hangisi görülmez?
A. Solunum zorluğu
B. Kan tükürme
C. Yarada nefes alıyor görüntüsü
D. Karın ağrısı
90. Delici göğüs yaralanmasının ilk yardımında aşağıdakilerden hangisi yapılmaz?
A. Bilinci açıksa sıvı kaybını engellemek için su içirilir
B. Naylon poşet yada alüminyum folyo ile 3 tarafı kapatılacak şekilde sabitlenir
C. Rahat nefes alabilmesi için kazazede yarı oturur pozisyonda tutulur
D. Yaşamsan bulgular kontrol edilir
91. Delici karın yaralanmalarında hangi sorunun görülmesi beklenmez?
A. Bağırsaklar dışarıya çıkabilir
B. Karın tahta gibi sertleşmiş olabilir
C. Göğüs kemiğinde kırık gözlemlenebilir
D. Kan kaybına bağlı şok görülebilir
92. Delici karın yaralanmalarında ilk yardım nasıl olmalıdır?
A. Dışarı çıkan bağırsaklar kurumaması için tekrar içeri sokulmalıdır
B. Yaranın üzeri temiz nemli bir bezle kapatılmalıdır
C. Karın bölgesinde yabancı cisim varsa daha fazla zarar vermemesi için çıkartılmalıdır
D. Kazazede biran evvel yürütülerek hastaneye götürülmelidir
93. Aşağıdakilerden hangisi yaralarda kesinlikle görülen durumlardan değildir?
A. Kanama
B. Yabancı cismin varlığı
C. Ağrı ve Hassasiyet
D. Deri kenarlarının birbirinden ayrılması
94. Aşağıdakilerden hangisi kafatası ve omurga yaralanmasına sebep olarak sayılamaz?
A. Yüksekten düşme
B. Trafik kazası
C. Enkaz altında kalma
D. Kulaktan kan yada beyin omurilik sıvısı gelmesi
95. Kafatası ve omurga yaralanması olan bir kazazede de hangi belirtiler görülebilir?
A. Baş, boyun ve sırtta ağrı
B. El ve ayak parmaklarında karıncalanma, his kaybı
C. Bilinç düzeyinde değişmeler
D. Hepsi
96. Kafatası yaralanması olan kazazedeye yaklaşımda hangisi doğrudur?
A. Kazazede hareket ettirilirken boynundan nazikçe tutup döndürülür.
B. Tıbbi yardım istemek için 112'yi kalabalık ortam olsa bile muhakkak ilk yardımcı aramalıdır.
C. Bilinç açıksa hareket etmemesi sağlanır
D. Kazazedeyi yalnız bırakmak bir sorun oluşturmaz.
97. Göz ve kulak çevresinde morluk oluşan kişide hangisinin oluşma ihtimali yoktur?
A. Aniden acıkma hissi
B. Kafatası kemiğinde kırık
C. Baş ve boyunda ağrı
D. Denge kaybı

YANIK DONMA VE SICAK ÇARPMALARINDA İLK YARDIM

98. Yanık ile ilgili aşağıdakilerden hangisi doğrudur?
A. Yüksek ısıya maruz kalma sonucu deri bütünlüğünün bozulmasıdır.
B. Herhangi bir ısıya maruz kalma sonucunda deri bütünlüğünün bozulmasıdır.
C. Fazla sıvı kaybına bağlı olan bir şok çeşididir.
D. İlk yardımı mümkün olmayan bir durumdur.
99. Aşağıdakilerden hangisi FİZİKSEL yanığa örnek olarak verilemez?
A. Donma sonucu oluşan yanıklar
B. Sürtünme ile oluşan yanıklar
C. Asit alkali gibi maddeler sonucu oluşan yanıklar
D. Elektrik nedeni ile oluşan yanıklar
100. Aşağıdakilerden hangisi yanığın ciddiyetini belirlemez?
A. Derinin inceliği
B. Solunum yoluyla görülen zarar
C. Yanığın etkilediği alanın genişliği
D. Kişinin fiziki durumu(yaş vb.)
101. Aşağıdakilerden hangisi yanığın derecelerinden değildir?
A. 1. Derece
B. 2. Derece
C. 3. Derece
D. 4. Derece
102. Aşağıdakilerden hangisi 1. Derece yanığın özelliklerinden değildir?
A. Kızarıklık oluşur
B. Ödem oluşur
C. İçi su dolu kabarcıklar vardır
D. Ağrı vardır, yaklaşık 48 saatte iyileşir
103. Aşağıdakilerden hangisi 2. Derece yanığın özelliklerindedir?
A. En ağır yanık çeşididir
B. Kömürleşme görüntüsü vardır
C. İçi su dolu kabarcıklar vardır
D. Ağrı yoktur iyileşme görülmez
104. Aşağıdakilerden hangisi 3. Derece yanığın özelliklerindedir.
A. Derinin tüm tabakaları etkilenmiştir
B. Sinirler zarar gördüğünden ağrı yoktur
C. Kaslar sinirler ve damarlar üzerinde de etkisi görülür.
D. Hepsi
105. Aşağıdakilerden hangisi yanığın vücut üzerindeki olumsuz etkilerinden değildir?
A. Organ ve sistemlerde işleyiş bozukluğuna yol açabilir
B. Ağrı ve sıvı kaybına bağlı olarak şok gelişebilir
C. Hiçbir yanık çeşidine evde müdahale edilemez muhakkak sağlık kuruluşuna haber vermek gerekir
D. Deri bütünlüğü bozulduğundan enfeksiyon riski vardır
106. Yanıklarda ilk yardım uygularken hangisi yapılmamalıdır?
A. Yaşamsal bulgular kontrol edilir
B. Büller(içi su dolu kabarcık) patlatılarak kişinin acı çekmesi engellenir
C. Yanık üzeri temiz bir bezle kapatılmalıdır
D. Yanığın olduğu bölgelerdeki yüzük bilezik gibi takılar çıkartılır
107. Aşağıdakilerden hangisi kimyasal madde yanıklarında yapılması gereken uygulamadır?
A. Deriye zarar verebileceğinden giysiler çıkartılmaz.
B. Bol, tazyikli su ile 15-20 dk yıkanmalıdır
C. Bol, tazyiksiz su ile 15-20 dk yıkanmalıdır
D. Hasta yaralının üzeri kesinlikle örtülmemelidir
108. Elektrik yanıklarında hangisi yapılmaz?

- A. Kazazedeye dokunmadan önce elektrik akımı kesilmelidir
B. Kazazedenin ABC si değerlendirilmelidir
C. Bol, tazyikli su ile müdahale edilmelidir
D. Tıbbi yardım istenmelidir
109. Aşağıdakilerden hangisi sıcak çarpmasının belirtilerinden değildir?
A. Nemli soğuk soluk deri
B. Nemli soluk sıcak deri
C. Adele krampları
D. Kusma bulantı
110. Sıcak çarpmalarında ilk yardım nasıl olmalıdır?
A. Hasta serin bir yere alınmalı ve şok pozisyonu verilmelidir
B. Hasta soğuk bir yere alınmalı ve şok pozisyonu verilmelidir
C. Hastanın üzeri örtülmeli ve şok pozisyonu verilmelidir
D. Hasta serin bir yere alınmalı ve koma pozisyonu verilmelidir
111. Aşağıdakilerden hangisi sıcak çarpmasında risk grubudur?
A. Kalp hastaları
B. Hamileler
C. Yetersiz miktarda su içenler
D. Hepsi
112. Sıcak çarpmasında aşağıdakilerden hangisi yapılmaz?
A. Önleyici tedbir olarak çok sıcaklarda güneş altında bulunmamak
B. 1 lt su 1 çay kaşığı karbonat ve 1 çay kaşığı tuzu karıştırarak bilinci açık kişiye içirmek
C. 1 lt su 1 çay kaşığı karbonat ve 1 çay kaşığı tuzu karıştırarak bilinci kapalı kişiye içirmek
D. Önleyici tedbir olarak kapalı ortamların sürekli havalanmasını sağlamak
113. Aşağıdakilerden hangisi donmanın derecelerinden değildir?
A. 4. Derece
B. 3. Derece
C. 2. Derece
D. 1. Derece
114. 1. Derece donmada aşağıdakilerden hangisi görülmez?
A. Deride solukluk ve soğukluk hissi olur
B. Uyuşukluk ve halsizlik görülür
C. Daha sonra kızarıklık ve iğnelenme hissi oluşur
D. Siyah kabuklaşma görüntüsü oluşur
115. Hangisi 3. Derece donmaların özelliklerindedir?
A. Canlı deriden kesin hatları ile ayrılan siyah bir bölge oluşur
B. Ödem oluşur
C. Şişlik oluşur
D. İçi su dolu kabarcıklar (BÜL) oluşur
116. Donmaların ilk yardımında hangisi yapılır?
A. Kuru giysiler giydirilir
B. Ovuşturarak ısınması sağlanır
C. Acilen çok sıcak bir ortama sokulmalıdır
D. Yumruk yapılan eller muhakkak açılmalıdır
117. Donan bölge vücutta nasıl tutulmalıdır?
A. Kalp seviyesinin altında
B. Kalp seviyesinde
C. Kalp seviyesinin üstünde
D. Nasıl durduğunun bir önemi yoktur.

KIRIK ÇIKIK VE BURKULMALARDA İLK YARDIM

118. Aşağıdakilerden hangisi kırık ile ilgili düşünülemez?
A. Darbe sonucu oluşabilir
B. Kendiliğinden oluşabilir
C. Vücuttaki küçük kemiklerde oluşmaz
D. Yaşlılık gibi etkenler riski artırır
119. Şekil bozukluğunun olduğu fakat kemik uçlarını dışarıdan görünmediği kırık çeşidi hangisidir?
A. Açık kırık
B. Kapalı kırık
C. Burkulma
D. Çıkık
120. Aşağıdakilerden hangisi açık kırık için doğru değildir?
A. Deri bütünlüğü bozulmuştur
B. Kanama görülmez
C. Kırık uçları dışarıdan görülebilir
D. Beraberinde enfeksiyon riski taşır
121. Aşağıdakilerden hangisi kırığın belirtilerindendir?
A. Hareket ile artan ağrı
B. Şekil bozukluğu ve hareket kaybı
C. Ödem
D. Hepsi
122. Kırıklarda ilk yardım uygulanırken hangisi yapılmaz?
A. Kazazede hareket ettirilmez sıcak tutulur
B. Kırık, oluşan bölgenin alt ve üstündeki eklemlerde dahil olarak sabitlenir
C. Kırılan bölgeye sıcak uygulama yapılır
D. Kırılan kol ve bacaklar kalp seviyesinin üzerinde tutulur
123. Burkulma nedir?
A. Kemik yüzeylerinin birbirinden ayrılması
B. Eklem yüzeylerinin anlık olarak birbirinden ayrılmasıdır
C. Eklem yüzeylerinin tamamen birbirinden ayrılıp şekil bozukluğunun olduğu durumdur
D. Eklem yüzeylerinin anlık olarak birbirinden ayrılıp şekil bozukluğunun olduğu durumdur
124. Aşağıdakilerden hangisi burkulmanın belirtilerinden değildir?
A. Şekil bozukluğu
B. Ağrı
C. Şişlik ve kızarıklık
D. İşlev kaybı
125. Burkulmalarda ilk yardım uygulanırken hangisi yapılmaz?
A. Şişliği azaltmak için burkulan bölge yukarı kaldırılır
B. Şişliği azaltmak için burkulan bölge ovulur
C. Burkulan bölge bandaj yardımıyla sabitlenir
D. Burkulan bölge hareket ettirilmez
126. Çıkık nedir?
A. Kemik yüzeylerinin birbirinden ayrılması
B. Eklem yüzeylerinin anlık olarak birbirinden ayrılmasıdır
C. Eklem yüzeylerinin tamamen birbirinden ayrılıp şekil bozukluğunun olduğu durumdur
D. Eklem yüzeylerinin anlık olarak birbirinden ayrılıp şekil bozukluğunun olduğu durumdur
127. Aşağıdakilerden hangisi çıkığın belirtilerinden değildir?
A. Yoğun ağrı
B. Şekil bozukluğu
C. Eklem yüzeylerinin deri dışında görülmesi
D. İşlev kaybı
128. Çıkığın ilk yardımında hangisi yapılmaz?
A. Eklem yerine oturtulup sabitlenmelidir
B. Eklem bulunduğu şekliyle sabitlenmelidir
C. Tıbbi yardım istenir
D. Bölgede deri ısı ve rengi kontrol edilir
129. Aşağıdakilerden hangisi kırığı sabitlemek için kullanılır?
A. Üçgen sargı

- B. Tahta
C. Karton
D. İlk yardımcı elde olan bütün malzemeleri kullanır
130. Tespit(sabitleme) esnasında aşağıdakilerden hangisi yapılmaz?
A. Tespit edilecek bölge yada malzeme yumuşak malzeme ile kaplanmalıdır
B. Tespit yapılırken etkilenen bölge yerine oturtulup düz bir şekilde sabitlenmelidir
C. Altta ve üstte kalan eklemeler de içine alacak şekilde tespit uygulaması yapılmalıdır
D. Yaralı bölge sabit tutulmalıdır
131. Uyluk kemiği kırıklarında dikkat edilmesi gereken sabitleme yöntemi nedir?
A. Diz kapağı ve kalça ile beraber sabitlenmelidir
B. Ayak bileği ve kalça ile beraber sabitlenmelidir
C. Koltuk altından ayak bileği ile birlikte sabitlenmelidir
D. Koltuk altından diz kapağına kadar sabitlenmelidir
132. Uyluk kemiğe tespit yapılırken dikkat edilmesi gereken husus hangisidir?
A. Ayak hafif bir döndürme uygulanarak doğal pozisyonuna getirilmelidir
B. Tespit malzemesi olarak diğer sağlam bacak kullanılmaz
C. Diz ve kalça arasını sabitlemek yeterlidir
D. Uyluk kemiğinde oluşan kırık her zaman açık kırık olarak karşımıza çıkar
133. Kırık çıkık ve burkulmalarda tespit yapılırken hangisi amaçlanır?
A. Dokuların daha fazla zarar görmemesi
B. Ağrının azaltılması
C. Kan damarları ve sinirlerin zarar görmemesi
D. Hepsi

BİLİNC BOZUKLUKLARINDA İLK YARDIM

134. *Beynin normal faaliyetlerindeki bir aksama nedeni ile uyku halinden başlayarak hiçbir uyarıya cevap vermeme haline kadar giden, bilincin kısmen ya da tamamen kaybolması halidir.*
Yukarıda verilen cümlede aşağıdakilerden hangisinin tanımı yapılmıştır?
A. Bilinç bozukluğu/bilinç kaybı
B. Solunum durması
C. Dolaşım durması
D. Hava yolu tıkanıklığı
135. Aşağıdakilerden hangisinde bayılmanın tanımı doğru olarak verilmiştir?
A. Uzun süreli bilinç kaybıdır.
B. Yutkunma ve öksürük gibi refleksler kaybolur.
C. Kısa süreli, yüzeysel ve geçici bilinç kaybıdır. Beyne giden kan akışının azalması sonucu oluşur.
D. Sinir sisteminin merkezindeki bir tahriş sonucunda gerçekleşir.
136. Aşağıdakilerden hangisi bayılmanın nedenlerinden biri değildir?
A. Aniden ayağa kalkma
B. Kişinin fiziksel durumu
C. Kan şekerinin düşmesi
D. Aşırı heyecan veya korku
137. Aşağıdakilerden hangisi bayılmanın belirtilerinden biri değildir?
A. Baş dönmesi, baygınlık, yere düşme
B. Bacaklarda uyuşma
C. Bilinçte bulanıklık
D. Halisünasyon görme
138. Aşağıdakilerden hangisi komanın nedenlerinden değildir?
A. Düşme veya şiddetli darbe
B. Aşırı alkol, uyuşturucu kullanımı
C. Sıcak, yorgunluk
D. Zehirlenmeler
139. Aşağıdakilerden hangisi komanın nedenlerinden biri değildir?
A. Havale gibi ateşli hastalıklar
B. Korku, aşırı heyecan
C. Şeker hastalığı
D. Karaciğer hastalıkları

140. Aşağıdakilerden hangisi komanın belirtilerinden değildir?
A. Hasta/yaralı bacaklarında uyuşma hisseder
B. Yutkunma, öksürük gibi tepkiler kaybolur
C. Sesli ve ağrılı uyaranlara tepki olmaz
D. Hasta konuşamaz
141. Kişi başının döndüğünü hissederse aşağıdakilerden hangisi yapılmasına gerek yoktur?
A. Sırt üstü yatırılır, ayakları 30 cm. kaldırılır
B. Koma pozisyonu verilir
C. Sıkan giysiler gevşetilir
D. Kendini iyi hissedinceye kadar dinlenmesi sağlanır
142. Eğer kişi bayıldıysa aşağıdakilerden hangisi yapılmamalıdır?
A. Sırtüstü yatırılarak ayakları 30 cm. yukarı kaldırılır
B. Solunum yolu açıklığı kontrol edilir ve açıklığın korunması sağlanır
C. Kusma varsa yan pozisyonda tutulur
D. Daha rahat nefes alabilmesi için yarı oturur pozisyon verilir
143. Bilinci kapalı hastaya yaklaşımda aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?
A. Sırtüstü yatırılarak ayakları 30 cm. yukarı kaldırılır.
B. Yaşam bulguları kontrol edilir. (ABC)
C. Koma pozisyonu verilir
D. Yardım çağırılır. (112)
144. *Sinir sisteminin merkezindeki bir tahriş yüzünden beyinde meydana gelen elektriksel boşalmalar sonucu oluşur. Vücudun adale yapısında kontrol edilemeyen kasılmalar olur.* Yukarıda verilen cümlede aşağıdakilerden hangisinin tanımı yapılmıştır?
A. Koma
B. Şok
C. Ölüm
D. Havale
145. Aşağıdakilerden hangisi havalenin nedenlerinden değildir?
A. Kafa travmasına bağlı beyin yaralanmaları
B. Üşüme
C. Beyin enfeksiyonları
D. Yüksek ateş
146. Aşağıdakilerden hangisi nedenlerine göre havale çeşitlerinden biridir?
A. Kalp kökenli havale
B. Sara krizi
C. Sıvı eksikliğine bağlı havale
D. Alerjilere bağlı havale
147. Ateş nedeniyle oluşan havalede aşağıdaki ilk yardım uygulamalarından hangisi yanlıştır?
A. Öncelikle hasta ıslak havlu ya da çarşafa sarılır.
B. Ateş bu yöntemle düşmüyorsa oda sıcaklığında su ile duş aldırılır.
C. Yüksek ateş hala devam ediyorsa hasta içi buz dolu küvete sokulur.
D. Tıbbi yardım istenir. (112)
148. Aşağıdakilerden hangisinde ateş nedeniyle oluşan havalenin tanımı yapılmıştır?
A. Herhangi bir nedenle vücutta glikoz eksildiği zaman ortaya çıkan belirtilerdir
B. Yutkunma, öksürük gibi refleksler kaybolur.
C. Herhangi bir ateşli hastalık sonucu vücut sıcaklığının 38 C'nin üstüne çıkmasıyla oluşur. Genellikle 6 ay – 6 yaş arasındaki çocuklarda rastlanır.
D. Kısa süreli, yüzeysel ve geçici bilinç kaybıdır.
149. Sara krizinin ilk yardımda aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?
A. Kriz, kendi sürecini tamamlamaya bırakılır.
B. Kilitlenmiş çene nefes alması için açılır.
C. Herhangi bir madde koklatılmaz, herhangi bir yiyecek-içecek verilmez.
D. Yaralanmaya neden olabilecek gereçler etraftan kaldırılır.
150. *Herhangi bir nedenle vücutta glikoz eksildiği zaman ortaya çıkan belirtilerdir.* Yukarıda verilen cümlede aşağıdakilerden hangisinin tanımı yapılmıştır?
A. Kan şekeri düşüklüğü

- B. Bayılma
C. Koma
D. Kalp kirizi
151. Aşağıdakilerden hangisi kan şekeri düşmesinin nedenlerinden değildir?
A. Şeker hastalığı tedavisine bağlı
B. Uzun süre aç kalma
C. Bağırsak ameliyatı geçirenlerde yemek sonrası
D. Yüksekten düşme sebebiyle
152. Kan şekeri aniden düştüğünde aşağıdakilerden hangisi görülmez?
A. Terleme
B. Aniden acıkma
C. Hızlı nabız
D. Yavaş nabız
153. Kan şekeri düşmesinde ilk yardım müdahalesinde aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?
A. Bilinç kapalı olsa bile ağızdan şekerli yiyecek içecek verilir
B. Hastanın yaşam bulguları değerlendirilir. (ABC)
C. 15-20 dakikada belirtiler geçmiyorsa sağlık kuruluşuna gitmesi sağlanır
D. Hastanın bilinci yerinde değilse koma pozisyonu verilerek tıbbi yardım çağırılır. (112)
154. Aşağıdakilerden hangisi kalp spazmı belirtilerinden değildir?
A. Ağrı hissi; genellikle göğüs ortasında başlar, kollara, boyuna, sırtta ve çeneye doğru ilerler.
B. Kısa sürelidir, ağrı yaklaşık 5-10 dakika kadar sürer
C. Nefes alıp vermekle ağrının şekli ve şiddeti değişebilir.
D. Ağrı, istirahat ile durur, istirahat halindeyken görülmesi ciddi bir durumu gösterir.
155. Aşağıdakilerden hangisi kalp krizinin belirtilerinden değildir?
A. Hasta ciddi bir ölüm korkusu ve yoğun sıkıntı hisseder
B. Ağrı; göğüs ya da mide boşluğunun herhangi bir yerinde , sıklıkla kravat bölgesinde görülür.
C. Kalp spazmından daha kısa ve şiddet olarak daha az ağrı vardır
D. Nefes alıp vermekle ağrının şekli ve şiddeti değişmez.
156. Aşağıdakilerden hangisi göğüs ağrısında ilk yardımda yanlış olan seçenektir?
A. Hasta hemen dinlenmeye alınır, sakinleştirilir.
B. İlaç kullanmıyorsa bile eczaneden kalp ilacı alıp hastaya içirilir.
C. Yarı oturur pozisyon verilir.
D. Kullandığı ilaçlar varsa almasına yardım edilir.

ZEHİRLENMELERDE İLK YARDIM

157. Vücuda zehirli bir maddenin girmesi sonucu normal fonksiyonların bozulmasıdır. Yukarıda verilen cümlede aşağıdakilerden hangisinin tanımı yapılmıştır?
A. Zehirlenme
B. Kırık
C. Çıkık
D. Burkulma
158. Aşağıdakilerden hangisi zehirlenmenin meydana geldiği yollardan biri değildir?
A. Sindirim yoluyla
B. Solunum yoluyla
C. Cilt yoluyla
D. Dolaşım yoluyla
159. Zehirlenmelerde, sindirim sistemi etkilendiyse aşağıdaki belirtilerden hangisi bununla ilgili değildir?
A. Nabız bozukluğu
B. Bulantı, kusma
C. Karın ağrısı
D. Gaz, şişkinlik, ishal
160. Zehirlenmelerde, sinir sistemi etkilendiyse aşağıdaki belirtilerden hangisi görülür?
A. Kalp durması

- B. Nefes darlığı
C. Bilinç kaybı
D. Solunum durması
161. Zehirlenmelerde, sinir sistemi etkilendiyse aşağıdaki belirtilerden hangisi görülmez?
A. Havale
B. Oksijen yetmezliği nedeni ile ciltte kızarıklık, morarma
C. Hareketlerde uyumsuzluk
D. Bilinç bozukluğu
162. Zehirlenmelerde, solunum sistemi etkilendiyse aşağıdaki belirtilerden hangisi görülmez?
A. Nefes darlığı
B. Solunum durması
C. Oksijen yetmezliği nedeni ile ciltte kızarıklık, morarma
D. El ve ayaklarda uyuşma
163. Zehirlenmelerde, dolaşım sistemi etkilendiyse aşağıdaki belirtilerden hangisi görülür?
A. İshal
B. Kaslarda ağrı
C. Karın ağrısı
D. Nabız bozukluğu
164. Sindirim yoluyla zehirlenmelerde ilk yardımda aşağıdaki seçeneklerden hangisi yanlıştır?
A. Ağız zehirli madde ile temas etmişse su ile çalkalanır, zehirli madde ele temas etmişse el sabunlu su ile yıkanır.
B. Rahatlaması için zehirli maddeyi kusması sağlanır
C. Kusturulmaya çalışılmaz, özellikle yakıcı maddelerin alındığı durumlarda hasta asla kusturulmaz
D. Bilinç kaybı varsa koma pozisyonu verilir
165. Sindirim yoluyla zehirlenmelerde ilk yardımda aşağıdaki seçeneklerden hangisi yanlıştır?
A. Su içirilerek sindirim yollarının ve midenin temizlenmesi sağlanır
B. Bilinç kontrolü yapılır
C. Tıbbi yardım istenir (112)
D. Bilinç kapalı ise koma pozisyonu verilerek üstü örtülür.
166. Solunum yoluyla zehirlenmelerde ilk yardımda yanlış olan seçenek hangisidir?
A. Hasta temiz havaya çıkarılır ya da cam ve kapı açılarak ortam havalandırılır
B. Yarı oturur pozisyonda tutulur.
C. Şok pozisyonu verilir
D. Elektrik düğmeleri ve diğer elektrikli aletler ve ışıklandırma cihazları kullanılmaz
167. Cilt yoluyla zehirlenmelerde ilk yardımda yanlış olan seçenek hangisidir?
A. Giysiler zehir bulaşmış olsa dahi üşümemesi için çıkarılmaz
B. Ellerin zehirli madde ile teması önlenmelidir
C. Zehir bulaşmış giysiler çıkarılır
D. 15-20 dakika boyunca deri bol suyla yıkanmalıdır
168. Aşağıdakilerden hangisi zehirlenmelerde genel ilk yardım kurallarından değildir?
A. Solunum yolu zehirlenmelerinde ilkyardımcı kendi güvenliğini tehlikeye atarak bir an önce müdahale etmelidir
B. Zehirlenmeye neden olan maddenin uzaklaştırılması gerekir
C. Hayati fonksiyonların devamı sağlanır
D. Tıbbi yardım istenir (112)
169. Şofben kazalarında ilk yardımda yanlış olan seçenek hangisidir?
A. Bilinci açık kişi ortamdan uzaklaştırılır
B. Mümkün olduğunca çok hareket ettirilmez
C. Yaşam bulguları değerlendirilir (ABC)
D. Bilinç kapalı ise şok pozisyonu verilir.
170. Aşağıdakilerden hangisi karbonmonoksit zehirlenmesinin belirtilerinden değildir?
A. Aşırı yorgunluk, huzursuzluk,
B. Karın ağrısı, ishal
C. Grip benzeri belirtiler
D. Bulantı-kusma, baş dönmesi, karıncalanma

171. Aşağıdakilerden hangisi karbonmonoksit zehirlenmesinin belirtilerinden değildir?
A. Cilt ve tırnaklarda kısa süreli kiraz kırmızısı renk değişimi
B. Göğüs ağrısı, çarpıntı hissi, tansiyon düşüklüğü
C. Kan basıncında yükselme
D. Solunum durması, kalp durması, koma
172. Karbonmonoksit zehirlenmesinde ilk yardımda yanlış olan seçenek hangisidir?
A. Kişi ortamdan uzaklaştırılmalıdır
B. Hareket ettirilmez
C. Dolaşımı hızlandırmak için hasta yürütülür
D. Hava yolu açıklığı sağlanır

HAYVAN ISIRMALARINDA İLK YARDIM

173. Kedi-köpek gibi hayvan ısırıklarında ilk yardımda yanlış olan seçenek hangisidir?
A. Hafif yaralanmalarda yara 5 dakika süreyle sabun ve soğuk suyla yıkanır
B. Yaranın üstü temiz bir bezle kapatılır
C. Ciddi yaralanma ve kanama varsa yaraya temiz bir bezle basınç uygulanarak kanama durdurulmalıdır
D. Hastaya kuduz ve tetanos aşısı ilkyardımcı tarafından yapılır
174. Arı sokmalarında ilk yardım uygulamasında aşağıdaki seçeneklerden hangisi yanlıştır?
A. Derinin üzerinden görülüyorsa arının iğnesi çıkarılır
B. Arının iğnesi görülüyorsa cımbız yardımıyla sokulan bölge kurcalanarak iğne çıkarılır
C. Soğuk uygulama yapılır
D. Eğer ağızdan sokmuşsa ve solunumu güçleştiriyorsa buz emmesi sağlanır
175. Aşağıdakilerden hangisi akrep sokmasında görülen belirtilerden değildir?
A. Nefes alamaz
B. İltihaplanma, kızarma, morarma görülür
C. Adale krampları, titreme ve karıncalanma görülür
D. Huzursuzluk, havale görülebilir
176. Akrep sokmalarında ilk yardımla ilgili aşağıdakilerden hangisi doğrudur?
A. Dolaşımın hızlanması için hasta hareket ettirilir
B. Yaraya sıcak uygulama yapılır
C. Yapılan bandaj kan dolaşımını engelleyecek şekilde uygulanmalıdır
D. Sokmanın olduğu bölge kalp seviyesinin altında tutulmalıdır
177. Akrep sokmalarında ilk yardımla ilgili aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?
A. Sokmanın olduğu bölge hareket ettirilmez
B. Yaraya soğuk uygulama yapılır
C. Sokulan bölge emilerek zehir dışarı tükürülür
D. Yara üzerine hiçbir girişim yapılmaz
178. Aşağıdakilerden hangisi yılan sokmalarında görülen belirtilerden değildir?
A. Kusma, karın ağrısı, ishal gibi sindirim sistemi bozuklukları
B. Kalpte ritim bozukluğu, baş ağrısı ve solunum düzensizliği
C. Psikolojik bozukluklar
D. Sokulan bölgede açık kırık
179. Aşağıdakilerden hangisi yılan sokmalarında görülen belirtilerden değildir?
A. Bölgede morluk, iltihaplanma
B. Bölgede tatlı bir kaşınma hissi
C. Aşırı susuzluk
D. Şok
180. Yılan sokmalarında ilk yardımla ilgili aşağıdakilerden hangisi doğrudur?
A. Sokulan bölge kol ve bacaklarda ise yara üzerinden dolaşımı engellemeyecek şekilde bandaj uygulanır
B. Sokulan bölge kalp seviyesinin üzerine kaldırılır
C. Sokulan bölge kol ve bacaklarda ise turnike uygulanır
D. Yara üzerine bıçakla girişimde bulunularak zehir vücuttan uzaklaştırılır.

181. Yılan sokmalarında ilk yardımla ilgili olarak aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?
A. Yara su ile yıkanır
B. Soğuk uygulama yapılır
C. Sokulan bölge ovularak zehrin etkisi azaltılır
D. Yara emilmez
182. Deniz canlıları sokmasında ilk yardımla ilgili yanlış olan seçenek hangisidir?
A. Yaralı bölge hareket ettirilmez, etkilenen bölge ovulmaz
B. Batan diken varsa ve görünüyorsa çıkarılır
C. Soğuk uygulama yapılır
D. Sıcak uygulama yapılır

GÖZ, KULAK VE BURUNA YABANCI CİSİM KAÇMASINDA İLK YARDIM

183. Göze toz gibi küçük bir madde kaçtı ise yapılacak ilk yardımla ilgili hangi seçenek yanlıştır?
A. Göz ışığa doğru çevrilir ve kırıştırılır
B. Tüm müdahalelere rağmen çıkmıyorsa göz ovuşturularak çıkarılır
C. Nemli temiz bir bezle çıkarılmaya çalışılır
D. Çıkmıyorsa sağlık kuruluşuna gitmesi sağlanır
184. Göze bir cisim battıysa ya da metal bir cisim kaçtıysa ilk yardımla ilgili hangi seçenek doğrudur?
A. Batan cisim dikkatli bir şekilde çıkarılır
B. Göze hiçbir şekilde dokunulmaz, her iki göz kapatılıp hastaneye gidilir
C. Hastanın görmesini engellemek için sadece yaralı göz kapatılır
D. Batan cismin hareket etmemesi için elle tutularak sabitlenir
185. Kulağa yabancı cisim kaçmasında uygulanacak ilk yardımla ilgili hangi seçenek doğrudur?
A. Cımbız yardımıyla çekilerek yabancı cisim çıkarılır
B. Kulağa tampon yapılarak kanama durdurulur
C. Su yardımıyla yaralı bölge temizlenir
D. Kesinlikle sivri ve delici bir cisimle müdahale edilmez, su değiştirilmez
186. Buruna yabancı cisim kaçmasında uygulanacak ilk yardımla ilgili hangi seçenek doğrudur?
A. Burun duvarına bastırılarak kuvvetli bir nefes verme ile cismin atılması sağlanır
B. Buruna tampon yaparak kanama varsa durdurulur
C. Cımbız yardımıyla yabancı cisim çekilip çıkarılır
D. Kafa geriye atılarak ensesinden soğuk uygulama yapılır

BOĞULMALARDA İLK YARDIM

187. *Vücuttaki dokulara yeterli oksijen gitmemesi sonucu dokularda bozulma meydana gelmesidir.* Yukarıdaki cümlede aşağıda verilen seçeneklerden hangisinin tanımı yapılmıştır?
A. Boğulma
B. Havale
C. Koma
D. Şok
188. Aşağıdakilerden hangisi boğulmanın nedenleri arasında değildir?
A. Bayılma ve bilinç kaybı sonucu dilin geriye kayması
B. Nefes borusuna sıvı dolması
C. Nefes borusuna yabancı cisim kaçması
D. Yüzerken kramp girmesi
189. Boğulmalarda genel ilk yardım işlemleri ile ilgili aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?
A. Boğulma nedeni ortadan kaldırılmalıdır.
B. Olayın üzerinden 20-30 dakika geçse bile temel desteği sağlanır
C. Suda boğulan kişiye beklemeden ön tarafından yaklaşarak yardım edilir
D. Derhal tıbbi yardım istenir

HASTA/YARALI TAŞIMA TEKNİKLERİ

190. Aşağıdakilerden hangisi araç içerisindeki yaralıyı çıkarma yöntemine verilen addır?
- Heimlich manevrası
 - Baş-çene manevrası
 - Rentek manevrası
 - Bak-dinle-hisset manevrası
191. Kafatası ve omurga yaralanması olan kazazede nasıl taşınmalıdır?
- Omuzda (itfaiyeci) taşıma
 - Sedye ile taşıma
 - Kollar ve bacaklardan tutarak taşıma
 - Altın beşik
192. Kafatası ve omurga yaralanmasından şüphelenilmeyen bilinci kapalı kazazede hangi hızlı taşıma tekniği kullanılarak taşınmalıdır?
- Sırtta taşıma tekniği
 - İlk yardımcının omzundan destek alarak taşıma tekniği
 - Omuzda (itfaiyeci) taşıma tekniği
 - Kaşık tekniği
193. Kafatası ve omurga yaralanmasından şüphelenilmeyen bilinci açık kazazede hangi hızlı taşıma tekniği kullanılarak taşınmalıdır?
- Altın beşik tekniği
 - Omuzda (itfaiyeci) taşıma tekniği
 - Kaşık tekniği
 - Köprü tekniği
194. Aşağıdakilerden hangisi hızlı taşıma tekniğidir?
- Kaşık tekniği
 - Köprü tekniği
 - Karşılıklı durarak kaldırma tekniği
 - Kollar ve bacaklardan tutarak taşıma tekniği
195. Aşağıdakilerden hangisi sedyeye yerleştirme tekniğidir?
- Sandalye ile taşıma tekniği
 - Altın beşik tekniği
 - Köprü tekniği
 - Omuzda (itfaiyeci) taşıma tekniği
196. Kafatası ve omurga yaralanmasından şüphelenilmeyen kazazede yüksek bir binadan indirilecekse hangi teknik kullanılmalıdır?
- Sandalye ile taşıma tekniği
 - Kucakta taşıma tekniği
 - Altın beşik tekniği
 - Kollar ve bacaklardan tutarak taşıma tekniği
197. Aşağıdakilerden hangisi kazazedelerin taşınmasında dikkat edilmesi gereken hususlardan değildir?
- Kazazedenin başı daima gidiş istikametinde olmalıdır
 - Güçlü olan ilk yardımcı kazazedenin baş kısmında bulunup yönlendirici olmalıdır
 - İlk yardımcı büyük kas gruplarını kullanmalı ve adımlarını omuz genişliğinde atmalıdır
 - Kazazedenin taşınması sırasında zarar vermemek için kazazedeye uzak durarak denge sağlanmalı

1		41		81		121		161	
2		42		82		122		162	
3		43		83		123		163	
4		44		84		124		164	
5		45		85		125		165	
6		46		86		126		166	
7		47		87		127		167	
8		48		88		128		168	
9		49		89		129		169	
10		50		90		130		170	
11		51		91		131		171	
12		52		92		132		172	
13		53		93		133		173	
14		54		94		134		174	
15		55		95		135		175	
16		56		96		136		176	
17		57		97		137		177	
18		58		98		138		178	
19		59		99		139		179	
20		60		100		140		180	
21		61		101		141		181	
22		62		102		142		182	
23		63		103		143		183	
24		64		104		144		184	
25		65		105		145		185	
26		66		106		146		186	
27		67		107		147		187	
28		68		108		148		188	
29		69		109		149		189	
30		70		110		150		190	
31		71		111		151		191	
32		72		112		152		192	
33		73		113		153		193	
34		74		114		154		194	

35		75		115		155		195	
36		76		116		156		196	
37		77		117		157		197	
38		78		118		158			
39		79		119		159			
40		80		120		160			

1	A	41	D	81	A	121	D	161	B
2	B	42	B	82	D	122	C	162	D
3	D	43	C	83	D	123	B	163	D
4	C	44	D	84	A	124	A	164	B
5	B	45	C	85	C	125	B	165	A
6	D	46	D	86	D	126	C	166	C
7	B	47	B	87	B	127	C	167	A
8	C	48	A	88	A	128	A	168	A
9	A	49	C	89	D	129	D	169	D
10	B	50	C	90	A	130	B	170	B
11	C	51	A	91	C	131	C	171	C
12	B	52	A	92	B	132	A	172	C
13	C	53	D	93	B	133	D	173	D
14	A	54	C	94	D	134	A	174	B
15	D	55	B	95	D	135	C	175	A
16	A	56	C	96	C	136	B	176	D
17	C	57	B	97	A	137	D	177	C
18	D	58	A	98	B	138	C	178	D
19	B	59	B	99	C	139	B	179	B
20	A	60	A	100	A	140	A	180	A
21	C	61	C	101	D	141	B	181	C
22	D	62	D	102	C	142	D	182	C
23	A	63	C	103	C	143	A	183	B
24	C	64	B	104	D	144	D	184	B
25	B	65	B	105	C	145	B	185	D
26	B	66	D	106	B	146	B	186	A
27	C	67	C	107	C	147	C	187	A
28	A	68	B	108	C	148	C	188	D
29	D	69	D	109	A	149	B	189	C
30	A	70	D	110	A	150	A	190	C
31	D	71	D	111	D	151	D	191	B
32	C	72	B	112	C	152	D	192	C
33	B	73	B	113	A	153	A	193	A

34	B	74	D	114	D	154	C	194	D
35	D	75	B	115	A	155	C	195	C
36	D	76	C	116	A	156	B	196	A
37	A	77	C	117	C	157	A	197	D
38	A	78	A	118	C	158	D		
39	B	79	C	119	B	159	A		
40	D	80	B	120	B	160	C		